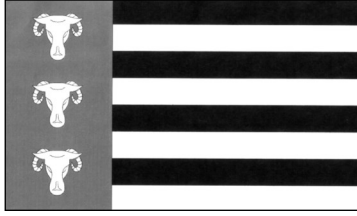


# WASKEMARE



*Het Noorderlicht inzender: Anja ten Hoor*

**46ste Jaargang**  
**Maart/April 2026**  
**Nr 3**



# Waskemare

Een uitgave van de stichting Dorpskrant "Waskemare"

Jaargang 46, nummer 3  
Maart/April 2026

## Redactieleden:

Jan van Bergen	(0516) 42 07 73	Penningmeester
Annika de Jong	(06) 11447399	Samenstelling
Anita v/d maar-Rinzema	(06) 25321175	Advertentiebeheer
Laura Adema	(06) 24919692	Secretaris / Voorzitter
Ronald Kuik	(06) 25524471	Redactielid

Betalingen op rekening nr. NL70 RABO 0325 8591 40.  
Rabobank, t.n.v. Waskemare

Lees de Waskemare ook online op: [www.waskemeer.nl](http://www.waskemeer.nl)

## KOPIJ VOLGENDE NUMMER INLEVEREN: TOT EN MET ZONDAG 5 APRIL

Kopij het in **word programma (geen PDF) en Arial 10** via email naar:  
(Alleen Flyers en advertenties mogen in pdf)  
**waskemare@gmail.com**  
**en advertenties naar**  
**adverteren.waskemare@outlook.com**

Eventueel handmatig inleveren van kopij in overleg met de secretaris

- De redactie verzoekt een ieder om kopij voor de dorpskrant op tijd aan te leveren. Kopij die na de in de Waskemare vermelde inleverdatum wordt ontvangen kan niet meer in het daarop volgende nummer worden geplaatst.
- De redactie behoudt zich het recht voor om bijdragen in te korten, aan te passen dan wel te weigeren wanneer zij daartoe aanleiding ziet.
- De redactie is niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor de inhoud van ingezonden artikelen en publicatie van ingezonden foto's ter illustratie van artikelen.
- Ingeleverde kopij moet voorzien zijn van de naam van de inzender.
- Foto's voor de voorkant mogen ingezonden worden via [waskemare@gmail.com](mailto:waskemare@gmail.com)

## Van de Redactie



Lieve dorpsgenoten,

Voor u alweer de derde Waskemare van 2026. Leuk om te zien dat er ook dit jaar weer fanatieke puzzelaars zijn. We houden de Waskemare graag interactief met het dorp. Heb je als buurt een leuke activiteit gehad of organiseer je wat leuks voor het dorp laat het ons weten! Ook blijven we graag leuke foto's voor op de voorkant van de Waskemare ontvangen.

Ook deze editie staat weer vol met informatie wat er in en rondom Waskemeer wordt georganiseerd, het vertrouwde voetbalnieuws en het verslag van buurtvereniging het Heideblomke. Voor de fanatieke puzzelaars staat er weer een nieuwe puzzel klaar.

Het mooie weer is op komst, dus tijd om lekker met de Waskemare in de zon te gaan zitten en te lezen wat er gaande is in ons mooie dorp.

Veel leesplezier!

Groet Laura Adema

## Inhoudsopgave

Agenda Dorpshuis & de Herberg / Nieuwtjes Dorpshuis	5
Bootcamp	7
Nieuws van VV Waskemeer	8
Nieuws van de Paadwizer	13
Kleurplaat	17
Puzzel	18
Bowling avond Heideblomke / Winterwandeling Kidscasa	19
Puzzel de uitslag / Nieuws uit de Herberg	21
Vrijwilliger in 't Zonnetje	23
Afvalkalender	27
De Pollepel	30

## BEZORGBAKKER STOKER

VOOR EEN HEERLIJK PAASONTBIJT OF BRUNCH!  
GELEVERD OP ZA 04/04

### PAASPAKKET

- PAASBROOD
- PAASSTAAF
- HALF SUIKERBROOD
- 10 MINI BOLLETJES MIX
- PAAS-CHOCOLADE
- KUKELBROOD



**VOOR €29,50**

KIJK OP DE WEBSITE VOOR  
MEER INFORMATIE



MELLE@BAKKERSTOKER.NL  
BAKKERSTOKER.NL

Kijk voor meer informatie op  
de website of neem contact op.  
06 128 35 392



**Welkom bij Pedicure Jetske**

praktijk

Breebergweg 10 8434 NA

Waskemeer

06 122 030 03

pedicurejetske@gmail.com

# Sleutel aan jouw toekomst

Samen leren, investeren, inspireren!

Ben jij een vakman en klaar om verder te sleutelen aan jouw toekomst? Dan zetten wij graag jouw bus en gereedschap voor je klaar!

DonkerVeenstra is een groeiend allround installatiebedrijf in Drachten met mooie uitdagende projecten en veel duurzame klussen. Met de vele ontwikkel- en doorgroeimogelijkheden bepaal jij zelf hoe jouw loopbaan er uit komt te zien. Kom jij bij ons sleutelen aan jouw toekomst?

Wij zoeken:

- ✓ Monteurs WTB
- ✓ Elektromonteurs
- ✓ Servicemonteurs

Scan en kom direct bij jouw sollicitatieformulier!



f in @

**DonkerVeenstra**

De Giek 16 | 9206 AT Drachten | 085-07 11 848 | donkerveenstra.nl



## Al 60 jaar de mooiste occasions bij Autobedrijf Jonkman



Kom gerust langs in onze  
showroom in Waskemeer

De koffie staat klaar!



Bouwbedrijf  
Hummel



Nieuwbouw • Verbouw  
Onderhoud



Haulerwijk • Tel. (0516) 42 20 96 • info@bouwbedrijfhummel.nl • www.bouwbedrijfhummel.nl



**Reinders**  
MAKELAARS & ADVISEURS

Koop • Huur • Taxaties  
Hypotheeken • Vastgoed Beheer

Herenweg 9, 8435 WN Donkerbroek Tel. 0516-785525  
[www.makelaardijreinders.nl](http://www.makelaardijreinders.nl)  
[donkerbroek@makelaardijreinders.nl](mailto:donkerbroek@makelaardijreinders.nl)

Maart

- 25** 50+ Paasmaaltijd aanvang 17.00 uur 't Ald leger  
Dit x in samenwerking met buurtvereniging 't Heideblomke
- 27** Volleybal toernooi met gezellige nazit

April

- Op diverse vrijdagen Stijldansles 't Ald leger
- 30** 50+ (ouderen) soos aanvang 14.00 uur 't Ald leger

Mei

- Op diverse vrijdagen Stijldansles 't Ald leger
- 30** Bingo de Herberg
- 31** Dutch Diamond 't Ald leger <https://share.google/wz2aRbAh2Tj6JRMIG>

Juni

- 6** Stekjesmarkt de Herberg
- 12/13** Poptimaal terrein 't Ald leger

Juli

- 3** Walking dinner 't Ald leger

**Augustus zomerreces m.u.v. privé feestjes 't Ald leger**

September

- ?? Bier en Sangria proeverij 't Ald leger

*Gesellich mei-inoar elke dinsdagmorgen **Aanvang 10.00** de Herberg  
Bootcamp elke maandagavond **Aanvang 19.30**, doe sportief mee! Sportveld bij 't Ald leger  
Zumba elke donderdagavond **Aanvang 19.30**, dans lekker mee! Sportzaal bij 't Ald leger  
Walking Football elke vrijdagochtend **aanvang 11.00** uur Sportpark 't Ald leger  
Klaverjassen elke donderdagavond van **19.30-22.45** Dorpshuis 't Ald leger*

**\*\*\*Nieuwtjes Dorpshuis**

**'t Ald Leger Waskemeer\*\*\***

**1. Hulp**

Wij bieden een luisterend oor, een vervoermiddel, boodschapjes verzorgen, gezelschap, hulp bij financiële problemen. Geef het alstublieft aan. Wij zullen in vertrouwen onze helpende hand bieden.

**2. Klaverjassen**

Wil je op donderdagavond een kaartje leggen, wees welkom vanaf 19.30. Aanmelden is niet nodig. Ook ben je niet verplicht om elke week mee te kaarten, nee hoor loop gewoon binnen zonder verplichtingen. Van mei t/m augustus hebben wij even zomerreces.

**3. Stijldansen nieuwe start op 6 maart 2026**



Afgelopen vrijdag was de eerste stijldansavond. Maar liefst 18 dansers waagden een dansje. De les werd verzorgd door Ben en Marike van Studio to B. De komende tijd zal er op de vrijdagavond gedanst worden in 't Grutte mar.

**4. Toneelmiddag en avonden op 14&20&21&27&28 februari**

Wat waren het vijf gezellige dagen/avonden. De Waldploech zette met veel vrijwilligers een "top" toneelstuk neer. Vele honderden mensen kwamen het stuk bewonderen. Daarnaast kon met een bakkie of drankje in 't Grutte mar van 't

Ald leger nuttigen. Dit is mogelijk gemaakt dankzij vele vrijwilligers. Onze dank is groot!!!

**5. Paasmaaltijd op 25 maart 2026**

't Heideblomke helpt dit jaar om de jaarlijkse paasmaaltijd te organiseren. Er zijn al aardig wat aanmeldingen binnen gekomen. In de volgende Waskemare een korte impressie.

**6. Tribute Neil Diamond in 't Grutte Mar op 31 mei**

Intussen is Rick van der Kroon (de Nederlandse Niel Diamond) in 't Grutte mar wezen kijken of dit een geschikte locatie is voor een fijne zondagmiddag. En dat is het geval. Er zijn ideeën om er een leuke middag van te maken samen met een hapje en drankje. In de volgende Waskemare meer info. Maar houd deze datum vrij in je agenda!

<https://share.google/wz2aRbAh2Tj6JRMIG>

**7. DJ Fire King naar Waskemeer**

Afgelopen weekend, is ondergetekende naar een DISCO feestje in Siegerswoude geweest. DJ Fire King maakte er een groot dansfeestje van. We dachten, wat zou dit leuk zijn om ook in het Dorpshuis zo'n leuk feestje neer te zetten. DJ Fire King is daarom benaderd met de vraag of hij 't Grutte mar ook op de kop kan/wil zetten. We denken hierbij ergens in oktober of november. Zodra er een datum bekend is horen jullie ervan!

**8. Preventief huisbezoek**

Bent u 75 plus en heeft u behoefte aan een huisbezoekje waarin uitgelegd wordt wat voor regelingen en voorzieningen er voor ouderen van 75



**Jan Zandberg Busbetimmering & Markiezen**

Breebergweg 4 | 8434 NA Waskemeer | 06 2945 1893

[janzandberg55@hotmail.com](mailto:janzandberg55@hotmail.com)



HOTEL  
*de Stripe*  
RESTAURANT

Introductie  
aanbieding:  
1<sup>e</sup> maaltijd gratis

Bezorgmaaltijden van De Stripe.  
Ouderwets lekker bij u thuis.

Interesse?

Bel: 0516-541215 of mail naar: [maaltijdservice@destripe.nl](mailto:maaltijdservice@destripe.nl).

**Dorpshuis 't Ald Leger Waskemeer**

**Wij bieden o.a. mogelijkheden voor:**

**Familie & personeels feestjes**

**Buurffeestjes**

**Vergaderingen en uitvoeringen**

**Dorpshuis 't Ald leger**

Leidijk 42C, Waskemeer

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de coördinator

**Janny van der Veen**

06-30776188



dorpshuis  
**#tAldLeger**



jaar en ouder zijn, Neem dan contact op met onderstaande.

**9. Ideeën voor de toekomst**

Er wordt gewerkt aan een nieuwe bier/sangria proeverij. Daarnaast wordt er gekeken naar een ludieke bingoavond met een leuk thema. Zijn er mensen onder jullie die hier aan mee willen werken, laat van je horen!

**10. Vraag om ideeën voor theater of muziektredes of andere avondinvulling**

Wie heeft tips voor een leuke invulling van een avondje uit.

**11. Nieuwe ideeën vooral voor kidsactiviteiten!**

Allerlei ideeën zijn welkom, hobby's, spelletjes, kidsactiviteiten etc. Laat van je horen! Ook voor eenmalige activiteiten, kan het Dorpshuis een mooie locatie zijn. We hebben zo'n mooie zaal in het dorp, die op zich nog wel vaker gevuld kan worden. Laat van je horen!

**12. Jubileum, verjaardag of familiefeest, veel is**

**mogelijk in 't Grutte Mar**

De afgelopen periode maar ook voor de komende maanden is de agenda mooi gevuld. Maar er zijn nog wel plekje's vrij in de planning. Dus heb je het idee om een feestje te vieren. Er zijn in het Dorpshuis vele mogelijkheden, vraag Janny naar de ins and outs.

**13. Waskemeer.nl**

Zie ook [www.waskemeer.nl](http://www.waskemeer.nl) voor info over het Dorpshuis en de agenda.

Contactgegevens 't Ald leger

Coördinator: Janny van der Veen

Tel: 06-30776188

E-mail: [dorpshuiswaskemeer@gmail.com](mailto:dorpshuiswaskemeer@gmail.com)

Lieve groet



**\*\*Meldingen van inwoners over deur-aan-deur verkoop door isolatiebedrijven\*\***

De gemeente ontvangt de laatste tijd meldingen over isolatiebedrijven. Deze bedrijven gaan deur-aan-deur om te praten over subsidies en isolatiemaatregelen. Daarbij geven ze aan dat u recht heeft op subsidie van de gemeente. Dit is niet altijd het geval. Wij werken niet samen met deze bedrijven.

**Let op bij verkoop aan de deur**

Wordt er om persoonlijke gegevens of een directe handtekening gevraagd? Wees altijd voorzichtig. Geef geen gevoelige informatie af aan de deur en laat u niet onder druk zetten. Twijfelt u? Geef aan dat u er eerst over na wilt denken en zoek zelf contact met de organisatie via het officiële telefoonnummer of de website.

**De gemeente werkt met Energieverkenner en Duurzaam Bouwloket**

Zij bieden onafhankelijk advies en ontzorgen bij het regelen van isolatie. Inwoners mogen natuurlijk zelf beslissen met welk bedrijf ze willen samenwerken.

**Isolatieactie van de gemeente**

Voor informatie over isoleren en subsidies via de gemeente kunnen inwoners terecht op [ooststellingwerf.nl/soleer-je-huis](http://ooststellingwerf.nl/soleer-je-huis). Op de website is eenvoudig te zien welke mogelijkheden er zijn.

**Heeft u vragen of wilt u advies?**

Neem contact op met onze Energieverkenner. Zij kunnen u helpen met vragen over isoleren, subsidies en isolatiebedrijven: [ooststellingwerf.nl/energieadvies](http://ooststellingwerf.nl/energieadvies).

**\*\*\*Doe je mee? Bootcamp op maandagavond\* !\*\*\***

Wil je de week energiek beginnen, lekker buiten bewegen en je dorpsgenoten op een sportieve manier leren kennen? Sluit je dan aan bij onze \*bootcamp op maandagavond\* op de sportvelden!

Iedere week trainen we in de buitenlucht — ongeacht het weer. Denk aan een mix van kracht, cardio en leuke teamwork-oefeningen. Geschikt voor alle niveaus: of je nu je conditie wilt opbouwen, sterker wilt worden of vooral zin hebt om gezellig samen te sporten.

Onze trainer Martijn zorgt iedere week voor een gevarieerd en afwisselend programma dat iedereen mee kan doen op zijn eigen tempo. Het gaat niet om presteren, maar om bewegen, lachen en fitter worden. En het mooie is: je merkt al snel dat je vooruitgaat!

**Praktische info**



Iedere maandagavond



Sportvelden achter het Ald Leger



Tijd: 19.30 – 20.30 uur



Meedoen? Trek makkelijke sportkleding aan en neem een flesje water mee.

Zin om de week goed te starten? Trek je sportschoenen aan en kom een keer gratis proberen.

We zien je graag op maandag!

Met vriendelijke groet

**Jetty tabak**



## \*\*\*Nieuws van VV Waskemeer\*\*\*

Beste dorpsgenoten,

De lente is aangebroken! De dagen worden inmiddels merkbaar langer en de zon krijgt gelukkig een steeds groter aandeel gedurende de dag. Uiteraard is dat goed



nieuws voor onze spelers aangezien de thermokleding en handschoenen hiermee voorlopig weer de kast in kunnen. Koning winter heeft zich echter goed laten gelden waardoor diverse wedstrijden geen doorgang konden vinden in februari. Gelukkig wordt er op het moment van schrijven weer volop gevoetbald! Voor de jongste jeugd loopt de derde competitiefase van het voetbalseizoen inmiddels weer op z'n einde waarbij er mooie resultaten te noteren vielen. Voor de oudere jeugd en de senioren-teams geldt dat we richting de beslissende fase gaan in de competitie. Voor menig team is er nog van alles mogelijk en liggen mooie klasseringen binnen handbereik. Het vlaggenschip moet daarnaast nog alle zeilen bijzetten om zich te handhaven in de vierde klasse. Met het mooie weer op komst belooft dit nog veel spanning en sensatie op en rondom de velden van sportpark 't Ald Leger!

Naast sportieve successen was er ook een persoonlijk succes te vieren. Op zaterdag 28 februari heeft Jurrien Hummel in het verloren duel tegen Niekerk een mooie mijlpaal geboekt door tweemaal te scoren en daarmee in de periode 2010 tot heden voor Waskemeer 1 exact honderdmaal doel te treffen. Deze doelpuntenproductie wist hij te spreiden over 42 verschillende tegenstander. Een knappe prestatie!

### Jeugdspelers in actie in Poiesz Bakkeveen

Op zaterdag 28 februari was een afvaardiging vanuit onze jeugd afdeling aanwezig in de Poiesz te Bakkeveen in het kader van de Jeugdsponsoractie. De supermarkt was hierbij voorzien van het nodige vv Waskemeer promotiemateriaal om onze aanwezigheid extra onder de aandacht te brengen. Onze jeugdspelers bleken hierbij naast hun voetbaltalenten ook te beschikken over de nodige verkoopskills want de spaarprinter van de week, een bakje met druiven, werd vakkundig aan de man gebracht. De



druiven vlogen over de toonbank waarbij vele leden en andere bekenden als klant werden verwelkomd. Aan het einde van de middag werd dan ook met

een tevreden gevoel terugkeken op de dag!



De Jeugdsponsoractie loopt nog t/m zaterdag 4 april. U kunt onze vereniging daarom blijven steunen door de verzamelde sponsormunten in te leveren in de Poiesz te Bakkeveen. Uiteraard is het ook mogelijk om de munten in te leveren in onze kantine. Wij zorgen er dan voor dat de munten op de juiste plek belanden. Bij deze willen we iedereen die zijn of haar steentje bijdraagt aan de actie hartelijk bedanken voor de steun!

### Geslaagde filmavond in Hollywood sfeer

In het kader van de voorjaarsvakantie stond er vrijdag 27 februari een filmavond op het programma voor de jeugd afdeling. Hierbij werd de kantine omgetoverd tot een sfeervolle bioscoop met een groot scherm, een beamer en een stereo-installatie. De avond werd geopend door de jeugd t/m groep 8 die de filmklassieker Beesten bij de burens voorgeschoteld kregen. De innerlijke mens werd hierbij uiteraard niet vergeten want er was voldoende popcorn en ranja voor iedereen! Na afloop nam de oudere garde het stokje over met de film Johnny English. Deze komedie leverde de nodige lachsalvo's op van zowel de aanwezige jeugdleden als de begeleiding. Nadat deze film afgelopen was kwam er een einde aan een meer dan geslaagde filmavond. Bij deze willen we alle aanwezigen bedanken voor hun komst!



### Kabouters vv Waskemeer

Elke vrijdagmiddag wordt het voetbalweekend ingeluid door de kabouters. De jongste voetbaltalenten die onze vereniging rijk is maken dan namelijk hun opwachting op de grasmat van ons sportpark. Spelenderwijs maken zij kennis met alle facetten van het voetbal waarbij zij werken aan het ontwikkelen van hun voetbalskills. Plezier, enthousiasme en sportiviteit staan hierbij voorop.

Uiteraard is er altijd ruimte voor nieuwe aanstormende voetbaltalenten! De trainingen worden gehouden van 17:15 tot 18:00 op de vrijdagmiddag. Jongens en meisjes uit de leeftijdscategorie 4 t/m 7 jaar zijn hierbij van harte welkom om aan te sluiten. Om mee te doen hoef je geen lid te zijn, oftewel iedereen is van harte welkom! Voor vragen kan contact opgenomen worden met Joost van Burgsteden (06-49712288 / joost\_burgsteden@hotmail.com). Wellicht tot snel!

# Kabouters vv Waskemeer



Sportpark 't Ald Leger



Elke vrijdag van 17:15 tot 18:00



Kinderen tussen 4 en 7 jaar

## \*\*Start "Samenlezen" in Oosterwolde\*\*

Bibliotheek Oosterwolde start met 'Samenlezen', een manier om met anderen van gedachten te wisselen over literaire teksten.

### Wat is samenlezen?

Deze leuke en leerzame activiteit prikkelt de fantasie en brengt mensen op een bijzondere manier bij elkaar. Tijdens de samenleesbijeenkomsten worden zorgvuldig geselecteerde teksten uit de wereldliteratuur gezamenlijk hardop gelezen: passages uit romans, korte verhalen en gedichten. Een getrainde vrijwilliger van de Culturele Apotheek begeleidt het gesprek en laat de deelnemers reflecteren op de teksten: Wat zeggen de woorden? Wat doen ze met je? Raakt de tekst je? Herken je iets? Bij samenlezen draait het steeds om de verbinding tussen literatuur en het dagelijkse leven. Herinneringen, associaties, emoties en filosofische gedachten passeren de revue en zorgen voor de mooiste gesprekken.

### Een beproefde methodiek

Wetenschappers van de Universiteit van Liverpool vonden diverse waardevolle effecten van samenlezen. Zij beschrijven samenlezen als 'een ongeprogrammeerde therapeutische interventie' die mensen nieuwe energie en levensvreugde kan geven.

De in Engeland ontwikkelde en beproefde methodiek van samenlezen haalt het maximale uit een literaire tekst. De socratische gesprekstechnieken leiden tot waardevolle interacties, waarin ruimte is voor ieders inbreng. Alle leesbegeleiders van de Culturele Apotheek zijn getraind

in deze methodiek.

### Nu ook in bibliotheek Oosterwolde

Samenlezen gebeurt al op meer dan 100 plekken door heel Nederland, vaak in bibliotheken, buurtcentra en woonzorgcentra. En op 17 april start het ook in bibliotheek Oosterwolde, van 10.30 tot 11.45 uur. Je hoeft je niet aan te melden en kunt zo aansluiten. Iedereen is welkom, of je nu veel of weinig ervaring hebt met literatuur.

Na 17 april is het om de week op vrijdag, om dezelfde tijd en op dezelfde locatie.



de Bibliotheek  
Zuidoost Fryslân

# HAIR & BEAUTY

HILDE ESTHER

Kapsalon

Schoonheidssalon

Openingstijden:

Dinsdag	8:30 - 17:30 uur
Woensdag	8:30 - 20:00 uur
Donderdag	8:30 - 17:30 uur
Vrijdag	8:30 - 17:30 uur
Zaterdag	8:00 - 12:00 uur

Kruisweg 2b

8434 NE Waskemeer

0516 421665

info@hildehair-estherbeauty.nl

www.hildehair-estherbeauty.nl

# DE OOSTSTELLINGWERF EENDRACHT

Energiecoöperatie de Eendracht zet zich in om de gemeente Ooststellingwerf groen te maken. Bijvoorbeeld door zonnepaneel projecten zorgen wij, in samenwerking met Energie VanOns, dat energie lokaal wordt opgewekt en ook lokaal weer wordt gebruikt. Hierdoor blijft uw geld in de regio.

Door (gratis) lid te worden van Energiecoöperatie de Eendracht én klant van Energie VanOns, zorgt u er dus voor dat ook u mee helpt aan een groenere gemeente Ooststellingwerf. Ook kunt u (gratis) lid worden als u energie afneemt bij Greenchoice.

Doe mee en wordt lid!

[www.eendracht-ooststellingwerf.nl](http://www.eendracht-ooststellingwerf.nl)

[Info@eendracht-ooststellingwerf.nl](mailto:Info@eendracht-ooststellingwerf.nl)

[www.facebook.com/cooperatie.eendracht](http://www.facebook.com/cooperatie.eendracht)

ENERGIE

VanOns



# Terpstra Fietsen

Hoofdweg boven 23 8433 LB Haulerwijk  
Tel. 0516 - 421 294

[www.terpstra-fietsen.nl](http://www.terpstra-fietsen.nl)

## Tuinaanleg - Tuinrenovatie Tuinonderhoud - Boomverzorging Advies - Ontwerp - Container ombouw

# Heko

Vraag vrijblijvend  
meer informatie

# Tuin & Park

HEKO Tuin & Park Wijndelsweg 17 Waskemeer  
[www.heko-tuinenpark.nl](http://www.heko-tuinenpark.nl) [info@heko-tuinenpark.nl](mailto:info@heko-tuinenpark.nl) Tel: 06-20706232



## **\*\*Een blik achter de schermen van laaggeletterdheid\*\***

Een patiënt die veel te vroeg in de wachtkamer zit, omdat hij “toch al in de buurt was”. Een ouder die niet naar schoolactiviteiten komt, omdat de informatie “niet is ontvangen”. Dit zijn herkenbare situaties. Ze laten zien hoe moeilijk het dagelijks leven kan zijn als iemand moeite heeft met lezen, schrijven, rekenen of digitale vaardigheden. Op woensdag 11 februari bracht een interactieve theatervoorstelling dit onderwerp tot leven in het Stellingwerf College in Oosterwolde.

### **Indrukwekkende voorstelling**

Theaterbedrijf Hetsen & Visschers speelde scènes over laaggeletterdheid. De gemeente organiseerde de middag samen met ketenpartners. Professionals en vrijwilligers uit de regio kwamen om meer te leren over dit vaak verborgen probleem.

Wethouder Jelke Nijboer opende de middag met een persoonlijk interview en benadrukte hoe belangrijk het is om aandacht te hebben voor basisvaardigheden zoals lezen, schrijven en rekenen.



Vervolgens lieten vier scènes zien wat laaggeletterdheid in de praktijk betekent: een moeder die haar kind niet goed kan helpen met schoolwerk en daar zichtbaar ongemakkelijk over is; een werknemer die vastloopt; iemand met schulden bij wie het gesprek met de schuldhulpverlener stroef verloopt door onduidelijke brieven en afspraken; en een man bij de huisarts die de me-

dische uitleg niet kan volgen.

### **Samen zoeken naar oplossingen**

Het publiek werd actief betrokken en dacht mee over oplossingen: hoe herken je signalen van laaggeletterdheid? Welke vragen stel je? En hoe voer je het gesprek zonder iemand in verlegenheid te brengen?



Laaggeletterdheid is vaak onzichtbaar en veel mensen schamen zich, terwijl hulp wél beschikbaar is. Juist daarom is het zo belangrijk dat professionals en vrijwilligers leren signalen te herkennen en het onderwerp bespreekbaar te maken.

Met deze voorstelling wil de gemeente bewustwording vergroten en bijdragen aan een samenleving waarin iedereen kan meedoen. De inzichten van deze middag vormen het startpunt voor de verdere aanpak van laaggeletterdheid in de regio, zodat niemand tussen wal en schip raakt en iedereen de ondersteuning krijgt die hij of zij nodig heeft. Deze voorstelling is de eerste in een reeks van toekomstige activiteiten waarmee het onderwerp blijvend onder de aandacht wordt gebracht. Samen zorgen we ervoor dat iedereen kan meedoen.

### **Wil je zelf iets doen of heb je vragen over laaggeletterdheid?**

Bezoek dan je plaatselijke bibliotheek voor informatie, cursussen en ondersteuning. Daarnaast bieden de websites [van Stichting Lezen en Schrijven](#) en [Stichting ABC \(belangenbehartiging van en voor laaggeletterden\)](#) praktische tips en directe hulp.

Wil je het onderwerp bespreken met de gemeente of meedenken over vervolgstappen? Neem dan contact op met Nicky Dijkstra via [n.dijkstra@ooststellingwerf.nl](mailto:n.dijkstra@ooststellingwerf.nl).

## **\*\*Lotgenotengroep partnerverlies: verwerk samen het verlies\*\***

Het verlies van je partner is een ingrijpende gebeurtenis die je hele leven op z'n kop zet. Soms is er voldoende steun van familie en vrienden, soms is dat vangnet er niet of wil je ze niet belasten. Dan kan het fijn zijn om met mensen te praten die een vergelijkbare situatie hebben meegemaakt.

Ontmoet mensen die jouw verhaal en gevoelens herkennen. In samenwerking met Scala en Sichtpunt organiseert gemeente Ooststellingwerf een lotgenotengroep partnerverlies. Met de lotgenotengroep sta je er niet alleen voor. Je ontmoet mensen waarmee je jouw verhaal kunt delen. Tijdens de bijeenkomsten gaan we onder begeleiding van twee deskundigen van Sichtpunt in gesprek over verlies en rouw. Ontdek wat jou kan helpen om met verlies en verdriet om te gaan.

### **De bijeenkomsten**

Bij voldoende deelname komt de groep zes keer op woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur bij elkaar. De eerste bijeenkomst is op **8 april 2026** en staat in het teken van kennismaken.

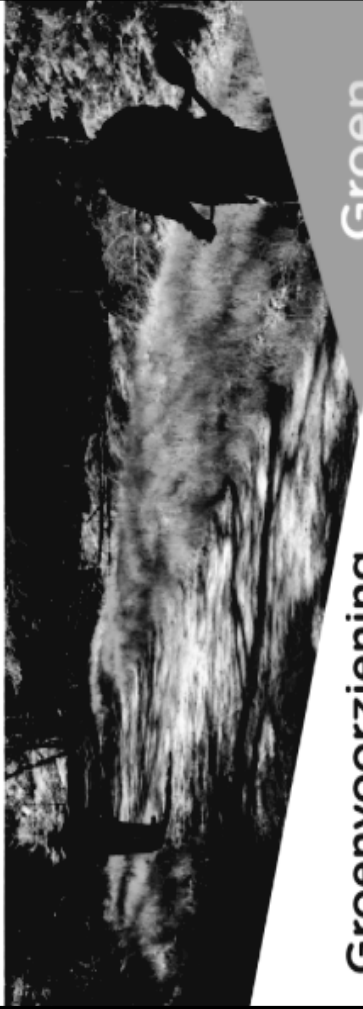
De andere data zijn:

- Woensdag 22 april 2026
- Woensdag 6 mei 2026
- Woensdag 20 mei 2026
- Woensdag 3 juni 2026
- Woensdag 17 juni 2026

Locatie: Scala Welzijn, Moskampweg 3 in Oosterwolde  
Aanmelden of meer info: [mantelzorg@ooststellingwerf.nl](mailto:mantelzorg@ooststellingwerf.nl) of bel 0516 566 300. Aanmelden kan t/m donderdag 2 april.

Deelname aan de lotgenotengroep partnerverlies is volledig kosteloos





## Groenvoorziening

- Wij zijn een duurzaam en sociaal groenvoorzieningsbedrijf. We richten ons op tuinonderhoud en bos werkzaamheden. Bij onze inkoop van plantgoed, gereedschap en meststoffen zorgen we ervoor dat de impact op het milieu zo klein mogelijk is. Onze werknemers zijn mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt die onder begeleiding van een ervaren vakkracht aan het werk zijn.
- Maaien
  - Onkruid verwijderen
  - Beplanting
  - Snoeien
  - Bemesten
  - Onderhoud bedrijfs-terreinen
  - Verticuleren
  - Onkruid bestrijding
  - Reinigen bestrating

Neem voor meer informatie contact met ons op.

📞 0516 234 900  
✉ info@vieka.nl

[www.viekagroen.nl](http://www.viekagroen.nl)

Auto- en Bandenbedrijf

# Dijkstra

Bakkeveen

Leidyk 1-G, 9243 WH

☎ 0516 42 17 74

✉ info@garagedijkstra.nl

[www.garagedijkstra.nl](http://www.garagedijkstra.nl)



**Verhuizen? Klussen? Deze bus staat voor je klaar!**

**Bel of mail ons!**



**Huur mij voor €79 per dag!**

■ Occasions nieuw en gebruikt

■ Onderhoud

■ Reparatie

■ Banden

■ Verhuur

### \*\*\*Nieuws van de Paadwizer\*\*\*



#### Schoolfotograaf Koch | Donderdag 26 maart

Op donderdag 26 maart komt de schoolfotograaf van Foto Koch bij MFA De Boekebeam.

Zowel de kinderen van peuterspeelgroep 'De Boefkes' als van KidsCasa (als ze aanwezig zijn ontvangt u meer informatie via deze organisatie) en CBS de Paadwizer zullen deze dag onder schooltijd/opvangtijd op de foto worden gezet.

De volgende foto's worden deze dag gemaakt:

- Individuele portretfoto.
- Groepsfoto.
- Broertjes/zusjes foto (alleen voor de kinderen die deze dag in ons gebouw aanwezig zijn en bij ons op school, peuteropvang en kinderopvang zitten).

#### Vervolg:

U ontvangt binnen twee weken een unieke code met wachtwoord. Met deze inloggegevens kunt u eventueel de foto's bestellen. Als u binnen 10 dagen uw bestelling doorgeeft, ontvangt u van Foto Koch de groepsfoto gratis!

--- TIP van de schoolfotograaf: als uw kind kleurrijke kleding draagt, komt de foto ---  
**Beter tot zijn recht. Vermijd daarbij fluorescerende kleding.**



#### \*\*Rijbewijs verlengen? Regel het online!\*\*

Is je rijbewijs verlopen? Of wil je een categorie toevoegen? Dat kan makkelijk en snel via de website van de RDW. Je hoeft dan alleen nog naar het gemeentehuis om het nieuwe rijbewijs op te halen. Dit kan (meestal) al na twee werkdagen. Maak wel eerst een afspraak voordat je het rijbewijs komt ophalen via [ooststellingwerf.nl/afsprakenmaken](https://ooststellingwerf.nl/afsprakenmaken).

Uitzonderingen

**Let op:** vraag je voor het eerst een rijbewijs aan? Of is je rijbewijs kwijt? Dan moet je nog wel naar het gemeentehuis om een nieuw rijbewijs aan te vragen. Wil of kun je niet online verlengen? Dan kun je ook langskomen op het gemeentehuis. Maak eerst een afspraak via de website of bel 14 0516.

Kijk voor meer informatie op [ooststellingwerf.nl/rijbewijs](https://ooststellingwerf.nl/rijbewijs).

#### \*\*BuitenBeter app\*\*

Zie je ergens zwerfval, een kapotte lantaarnpaal, losse stoeptegels of valt je iets anders op in de gemeente? Dan horen wij dat graag. Wil je snel en gemakkelijk een melding maken? Maak dan gebruik van de gratis BuitenBeter app.

Via de BuitenBeter app maak je direct op de locatie van de overlast een melding. Via de app deel je de locatie van je melding en kun je een foto meesturen. De melding komt direct bij ons binnen en wij gaan ermee aan de slag!

Download de app in de [Google Playstore](#) of [App Store](#).



#### \*\*NOVA Jonge Filmers organiseert weer een filmkamp!\*\*

Filmliefhebbers tussen de 10 en 25 jaar krijgen deze lente opnieuw de kans om hun creativiteit los te laten tijdens het jaarlijkse filmkamp van **NOVA Jonge Filmers**. Van **zondag 26 april tot en met vrijdag 1 mei 2026** staat alles in het teken van samen films maken, leren van elkaar en vooral veel plezier hebben.

Het kamp vindt plaats in **Zwiggelte** (Drenthe), in **Manege Het Hoefijzer**, waar de deelnemers een week lang intensief samenwerken aan hun eigen filmproducties.

Tijdens het kamp doorlopen de deelnemers het volledige filmproces. In groepen werken zij aan:

- het schrijven van een **script**
- het maken van een **draaiboek en shotlist**
- **filmopnames op locatie**
- en natuurlijk de **montage**

Iedereen kan meedoen op zijn of haar eigen manier. Of je nu wilt acteren, geluid wil verzorgen, achter de camera wilt staan of liever monteert: een film maak je samen. Er is professionele apparatuur aanwezig, waaronder camera's, lichtinstallaties, statieven, microfoons en een green screen. Eigen materiaal meenemen mag, maar is niet nodig.

Daarnaast worden er diverse **workshops** georganiseerd en kunnen deelnemers elkaar én begeleiders altijd om hulp vragen.

#### Leren, maken en plezier

Naast hard werken is er volop ruimte voor gezelligheid. De avonden staan bekend om het fanatiek spelen van het spel "Weerwolf", dat soms tot in de kleine uurtjes doorgaat. Het kamp levert niet alleen mooie films op, maar ook nieuwe vriendschappen en onvergetelijke herinneringen.

#### Kosten & inschrijving

- **NOVA-leden:** € 90
- **Niet-leden:** € 100 (Alles inbegrepen)

Aanmelden kan tot **28 maart 2026**. **Vol = vol**, dus snel inschrijven wordt aangeraden.

Meer informatie en aanmelden via de website van **NOVA Jonge Filmers**:  
[www.novajongefilmers.nl](https://www.novajongefilmers.nl)

Voor het kamp is de organisatie ook op zoek naar enthousiaste vrijwilligers.

Geïnteresseerden kunnen zich melden via de onderstaande contactgegevens.

Via mail: [jff@videofilms.nl](mailto:jff@videofilms.nl)



# Jan Boonstra & Zn. installatiebedrijf

- Gas
- Water
- Sanitair
- CV
- Ventilatie
- Zink- en dakwerk

*Onbetwist de HR Specialist*

Oosterwoldseweg 2C  
8433 PV HAULERWIJK  
Tel. 0516 421178  
Fax 0516 423523  
E-mail: boonstrainstallatie@hotmail.com

KIDS  
CASA



www.kidscasa.nl  
050 5020244

'de Paadwizer'

Kinderdagverblijf en  
Buitenschoolse opvang

voor al uw bouwplannen

BOUW | BEDRIJF  
**BERINGA**

- nieuwbouw - verbouw - bouwkundig tekenwerk -

De Kromten 8 8434 PJ Waskemeer  
Telefoon (0516) 42 30 63 Fax (0516) 42 34 19

Natuurvoedingswinkel  
Oosterwolde

Eerlijk en lekker!

Open  
di t/m vrij  
9.00 - 18.00  
za 9.00 - 17.00

Nanningaweg 7  
0516522412

info@natuurvoedingoosterwolde.nl



## **\*\*Opening Geldfit Ooststellingwerf – Samen sterk voor inwoners met geldzorgen\*\***

**Oosterwolde** -Op donderdag 5 maart 2026 was de opening van Geldfit Ooststellingwerf in de Kompaan aan de Moskampweg 3-5 in Oosterwolde. Met deze opening zet Geldfit Ooststellingwerf een belangrijke stap in het ondersteunen van inwoners met financiële vragen en geldzorgen. Geldzorgen raken veel mensen en hebben grote invloed op het dagelijks leven. Geldfit Ooststellingwerf biedt een laagdrempelige en begrijpelijke plek waar inwoners terecht kunnen voor hulp om weer grip te krijgen op hun geldzaken en administratie.

De opening werd gedaan door Thijs Torreman, directeur bestuurder van stichting Scala en wethouder Esther Verhagen. De wethouder sprak zo'n vijftig professionals en vrijwilligers in het veld toe over de uitdagingen waarmee we in de gemeente te maken hebben en om daarin de krachten samen te bundelen. Na het openingswoord vertelde Henk Woertink van Geldfit over het landelijke concept. Daarnaast werden ervaringsverhalen en korte pitches gehouden vanuit het Gebiedsteam, Humanitas, Bibliotheek, stichting Sun en stichting Scala.

### **Samenwerking als kracht**

Wat Geldfit Ooststellingwerf bijzonder maakt, is de intensieve samenwerking tussen Gemeente Ooststellingwerf, Stichting Scala, Humanitas, vrijwilligers, maatschappelijke partners en professionals. De samenwerkende organisaties delen signalen, versterken elkaar en houden de lijnen kort. Daardoor kunnen zij inwoners sneller en effectiever ondersteunen bij financiële vragen en geldzorgen. Zij werken niet ieder voor zich, maar samen rondom de inwoner. Met de opening bouwen de betrokken organisa-

ties verder aan een netwerk waarin niemand er alleen voor hoeft te staan.

### **Achtergrondinformatie**

Geldfit Ooststellingwerf is dé plek voor inwoners met vragen over geld. Inwoners kunnen hier gratis terecht voor ondersteuning bij onder andere:

- Een financiële check
- Hulp bij moeilijke brieven
- Overzicht maken van inkomsten en uitgaven
- Aanvragen van een uitkering of toeslagen
- Contact met schuldeisers voor betalingsregelingen
- Aanvragen van gemeentelijke regelingen

### **Inloophmomenten (zonder afspraak)**

Samen met de inwoner wordt tijdens de inloop bekeken:

- Op welke regelingen en voorzieningen iemand recht heeft
- Hoe het inkomen kan worden aangevuld of lasten kunnen worden verlaagd
- Welke lokale en landelijke ondersteuning beschikbaar is

Inwoners kunnen zonder afspraak binnenlopen op:

Dinsdag 10:00-12:00 uur

Woensdag 17:00 – 19:00 uur

Donderdag 14:00 – 16:00 uur

Locatie: Stichting Scala

Moskampweg 3-5, Oosterwolde



**Doortrappen fietstocht in Ooststellingwerf**

1 april 2026 9:45 - 13:00

Meer informatie en aanmelden via [www.doortrappen.frl](http://www.doortrappen.frl) of bel 06 51 78 30 94  
Deelname is gratis

**Filmkamp voor jongeren van 10 tot 25 jaar**

**Maak samen in 4 dagen een complete film!**

**Van 26 april tot 1 mei 2026**

't Hoefijzer  
Oranjekanaal Zuidzijde 6,  
9433 TG Zwiggelte  
(Drenthe)

Schrijf je in vóór 28 maart op  
[jongefilmers.videofilms.nl](http://jongefilmers.videofilms.nl)

**ZUID OOST ZORG**

**VRIJWILLIGERS GEZOCHT!**

#WATGAJIJDOEN

ONTDEK DE MOGELIJKHEDEN BIJ SINNEHIEM: [ZUIDOOSTZORG.NL/](http://ZUIDOOSTZORG.NL/) VRIJWILLIGERS

VOOR JEZELF. VOOR EEN ANDER.

**Stucwa** V.O.F.

Traditioneel stucadoorsbedrijf

Leidijk 1  
9243 WH Bakkeveen  
Tel: (0516) 42 32 29  
[info@stucwa.nl](mailto:info@stucwa.nl)

**100 jaar**  
eerlijke kwaliteitshandel

**Sipke van der Veen**  
KLEDING • TEXTIEL • BEDDEN • BOXSPRINGS

Compagnonsweg 8 • Waskemeer • Tel. 0516 421288 / 06-43122115

RIANNE'S HAARMODE

DE KAPSALON WAAR JIJ JE THUIS VOELT

TEL: +31 (0) 623 483 106  
APP: +31 (0) 623 483 106

RIANNESHAARMODE.NL

BAKKEVEENSTERWEG 14C,  
8434 NP WASKEMEER

# Kleurplaat



## Puzzel Hersenkraker

Hallo Puzzelaars,  
*Hierbij weer een nieuwe puzzel.*  
**Iedereen kan mee doen!**  
**Veel plezier en succes!!**

Deze puzzel bestaat uit 30 cryptische omschrijvingen waaruit u een bloem, plant of struik moet zien te vinden.

*Voorbeeld: dit doe je als je met een boot op het water bent = varen.*

1. De beker van de hogepriester uit het oude testament.
2. Deze bloem herinnert aan loon voor verraad.
3. Lid van de koninklijke familie.
4. Denk vooral aan mij.
5. Bloem die er steeds was in het knoopsgat van de prins.
6. Deze plant herinnert aan de wet van Mozes.
7. Schoeisel van een Griekse liefdesgodin.
8. Vulling voor het bed van een heilige vrouw.
9. Deze struik is een kledingstuk van mij zelf.
10. Bloem met zuivelproduct.
11. Een goddelijke bloem, maar wel erg scherp.
12. Een stekelige bloem met een ferme tik.
13. Lichaamsdeel van een dier waaraan je niet moet trekken.
14. Een blauwe bloem in het graan.
15. Een voorjaarsbode op wintergrond.
16. Een bloem die doet denken aan een mooie vogel.
17. Een plant die gepeld uit de viswinkel komt.
18. Een bloem die herinnert aan de wijzen uit het oosten.
19. ongehuwd meisje met een grote boom.
20. Plantje met de naam van een staafje, waarmee vroeger
21. brieven werden gesloten.
22. Een ijverig meisje.
23. Bloem met de kleur van edelmetaal.
24. Een instrument, soms jammerhout.
25. Een nobele melodie.
26. Gehoor orgaan van een dom dier.
27. Deze bloem is vele malen gewassen.
28. Plantje met donkere huidskleur.
29. Een kusje in de lente.
30. Hij prikt als je er op glijdt.
31. Muil van een dier in het wild.

**De oplossing kun je inleveren t/m 5 April**  
*Bij Annika de Jong, Feikemaweg 12 Waskemeer*  
*Mailadres: [waskemare@gmail.com](mailto:waskemare@gmail.com) of via Whats-  
app 0630776188 (Janny van der Veen)*

DE SCHILDER VOOR :

- \*Het opknappen van uw woning zowel Binnen als Buiten\*
- \*Leveren en plaatsen van alle soorten glas\*
- \*Creatieve ideeën\*
- \*Kleuradvies\*

SCHILDERSBEDRIJF

**STAVAST** 

Schildersbedrijf Stavast, Breebergweg 6, 8434 NA Waskemeer,  
0516-422498, [stavast1@home.nl](mailto:stavast1@home.nl)

  
**business plaza**  
Waskemeer

Te huur:

Opslag- & stallingsruimte, ook voor inboedels  
Tevens mooie kantoorruimte beschikbaar

Meer info of vrijblijvend even kijken?  
Bel Jan op 06-53 88 06 06  
Leidijk 1 - 8434 NC - Waskemeer

  
**unitXL**  
[www.unit-xl.nl](http://www.unit-xl.nl)

### \*\*\*Thema: "Zaaien en Oogsten" door zanggroep Resin uit Hooghalen\*\*\*

Zondagavond 22 maart a.s. om 19.00 uur organiseert de Interkerkelijke Lofprijs- en Aanbiddingscommissie een avond met het thema "Zaaien en Oogsten". Zanggroep Resin uit Hooghalen verzorgt deze avond voor ons. De avond wordt gehouden in De Kruiskerk, Valckeniersweg 3 in Haulerwijk. De zanggroep geeft door zang en muziek al meer dan dertig jaar uiting aan hun geloof en verleent regelmatig medewerking aan diverse diensten en vieringen.

Het samen zingen van mooie liederen wordt afgewisseld met passende overdenkingen, gedichten en gebeden. Wij hopen u deze zondagavond te ontmoeten! De toegang is gratis, maar er is een collecte voor de onkosten van deze dienst. Iedereen, jong en oud, is welkom, en er is koffie/thee na afloop van de dienst.

**Jij komt toch ook!**

### \*\*\*Gezellige bowlingavond bij Le Coq in Appelscha\*\*\*

Op 14 februari, Valentijnsdag, organiseerde buurtvereniging **Heideblomke** een gezellige en sportieve bowlingavond bij **Le Coq**. Ruim twintig buurtgenoten hadden zich aangemeld en samen zorgden zij voor een avond vol plezier, competitie en goede gesprekken.



Op de bowlingbanen werd fanatiek gespeeld. Er werd gestreden om de meeste strikes en spares, met hier en daar een verrassend talent en

vooral veel gelach en aanmoedigingen. Of je nu een doorgewinterde bowler was of vooral voor de gezelligheid meedeed: iedereen deed enthousiast mee.

Tussendoor was er alle ruimte voor een drankje en een hapje, wat de ontspannen sfeer alleen maar versterkte. Na afloop van het bowlen bleef een groot deel van de groep nog even gezellig napraten. Er werd bijgepraat, gelachen en nieuwe contacten werden gelegd — precies waar een buurtactiviteit als deze voor bedoeld is.

### \*\*\*Winterwandeling : Voor het goede doel\*\*\*

Afgelopen woensdag 11 februari, hebben de pedagogisch professionals van KidsCasa de Paadwizer in Waskemeer een wandelroute gelopen. Dit was voor het goede doel: het vergeten kind. Er waren veel ouders en kinderen en er werd volop gedoneerd voor dit geweldige doel!



# LPA dienst

LOF PRIJS- EN AANBIDDING

## Zondag 22 maart

Kruiskerk (Valckeniersweg 3, Haulerwijk)  
Aanvang 19.00 uur - met medewerking van

**Resin**  
ZANGGROEP HOOGHALLEN

Thema: "Zaaien en Oogsten"

Iedereen van harte welkom!

**GRATIS TOEGANG**

KOFFIE/THEE NA AFLOOP

LPA commissie  
Protestantse Kerk

Nederlandse  
Gereformeerde  
Kerken





STICHTING BEHEER  
 Begraafplaats  
*Eikenhof*

Opgericht 4 april 1997

Voor informatie betreffende graven,  
 urnengraven, urnenzuil en strooiveld:

**L.D. Vervat-Sikma 06 12299683**  
 SECRETARIS

**B. Dijkstra 06 29398439**  
 ADMINISTRATEUR/BEHEERDER

✉ info@begraafplaatshaulerwijk.nl

🌐 www.begraafplaatshaulerwijk.nl



**RAMKEMA  
 VAN HOOGEN**  
 assurantiën



Brink 1 8431 LD Oosterwolde - Telefoon: (0516) 51 49 41 - www.ramkema.nl

**KEUKENS, WERKBLADEN,  
 INBOUWAPPARATUUR EN BADMEUBELS**

**THT  
 TERPSTRA**

Compagnonsweg 33

8434 NX Waskemeer

Tel. 0516-423859

Fax. 0516-423268

Email: info@tht-terpstra.nl

www.tht-terpstra.nl

**Maak vrijblijvend een afspraak voor een bezoek aan onze showroom**



*Hoveniersbedrijf  
 Zuidema*

tuinadvies • ontwerp • aanleg • renovatie • onderhoud

Leidijk 42A, 8434 NC Waskemeer, Tel: 0516 542405

## Hersenkraker de uitslag.

**Hallo Puzzelaars,  
Hierbij weer een nieuwe uitslag.**

1. lijnen	16. smaak
2. huismus	17. getild/opgelicht
3. kras	18. scheur
4. paddestoel	19. kust
5. schuit/slagschip	20. voordoen
6. krijger	21. model
7. klets kop	22. eenvoudig
8. regent	23. advocaat
9. gemeen	24. enten
10. rug	25. opgeruimd
11. wijken	26. schepping
12. banket	27. kijker
13. mollen	28. vrijer
14. fiat	29. granaat
15. schat	30. vluchten

### De Scorelijst:

	vorige	nieuw:
1. Neeltje Rooijnga	55	85
2. Sophie de Kam	54	84
3. Cobie van Mourik	53	83
4. Harry en Wieneke Koppenaal	56	82
5. Geeske & Heero	53	81
6. Rinze Sikma	51	79
7. Martha Stoker	27	53

### **\*\*Ria zorgt voor een Aspergerpatiënt\*\***

Contact met andere mantelzorgers veranderde mijn leven. Mantelzorg kost tijd, energie en vaak ook veel geduld. Het kan een flinke mentale belasting zijn. Bijna een kwart van de mantelzorgers in Ooststellingwerf merkt dat. Gelukkig is er hulp. Niet alleen in de vorm van praktische ondersteuning, maar ook door ervaringen te delen met lotgenoten. Voor Ria, die zorgt voor een familielid met Asperger, bleken deze mogelijkheden een openbaring.

#### *Enorme opluchting*

Het delen van je gevoelens met andere mantelzorgers kan een enorme opluchting zijn. Het helpt om je minder alleen te voelen en zorgt vaak voor nieuwe inzichten. Je voelt je gehoord en begrepen. Ria herkent dat als geen ander. "Mijn familielid heeft Asperger en accepteert geen hulp van instanties. Alles komt bij mij terecht: van direct medicijnen halen bij een migraineaanval tot zorgen dat een lekke band geplakt wordt. Soms heb ik even rust, maar dan gaat de telefoon alweer en is er iets aan de hand. Ik schrik er vaak van, omdat ik bang ben dat er iets ernstigs is gebeurd."

#### *Waardevol contact*

Dat ze de zorg voor haar familielid al jarenlang alleen moet dragen voelt voor Ria vaak als een last. "Ik wist niet eens dat er ondersteuning was voor mantelzorgers. Twintig jaar heb ik er zelf mee geworsteld. Pas toen ik via de gemeente in contact kwam met andere mantelzorgers, ontdekte ik hoe waardevol dat contact is. Het is zo fijn om met mensen te praten die precies begrijpen waar je doorheen gaat. De ander heeft aan een half woord genoeg, begrijpt wat je bedoelt en deelt je zorgen."

Een hele opgave Mantelzorg kan je wereld klein maken, vooral als je er met bijna niemand over kunt praten. "Ik ben dag en nacht stand-by", vertelt Ria. Mensen realiseren zich niet dat die constante spanning een hele opgave is. Soms raak ik geïrriteerd, omdat ik steeds weer geclaimd wordt.

En dan moet ik echt oppassen dat ik niet in een negatieve spiraal terecht kom." Ria kwam er tot haar verbazing achter dat ze niet de enige is die psychische druk ervaart. Een oproep voor een informatieavond over mantelzorgers bracht de bal aan het rollen.

#### *Hele ontdekking*

"Het was een hele ontdekking dat er veel meer mensen zijn die in hetzelfde schuitje zitten," zegt Ria. Het contact met andere mantelzorgers heeft mijn leven echt veranderd. Alleen al het idee dat je er niet alleen voor staat helpt me enorm. Had ik dit maar twintig jaar eerder geweten, dacht ik. Ria heeft ook veel baat gehad bij ontspannende activiteiten. Ze nam al deel aan een weekendarrangement voor mantelzorgers, een lunch en een high tea. "We zijn ook een avond gezellig gaan bowlen. Dan ben je even afgeleid van je problemen."

#### *Cursus voor steun*

Ria volgde de cursus 'Handvatten en steun bij een psychische kwetsbaarheid in je naaste omgeving'. "Daar heb ik ook heel veel aan gehad. Een van de dingen die je leert is wat het voor jou betekent om voor iemand die kwetsbaar is te zorgen, en hoe je daar mee om kunt gaan."

#### *Meer informatie*

Heb je vragen over mantelzorg of wil je weten welke hulp er voor jou is? Neem dan contact op met mantelzorgconsulent Lyan Bergsma. Je kunt haar bellen op 06 45 88 20 22 of mail naar [l.bergsma@ooststellingwerf.nl](mailto:l.bergsma@ooststellingwerf.nl).

### **\*\*\*Nieuws uit de Herberg\*\*\***

In de voorjaarsvakantie mochten we meer dan 30 kinderen verwelkomen, die eerst leuke voorjaarsknutsels gemaakt hebben en daarna genoten van de versgebakken pannenkoeken. Op naar de volgende vakantie activiteit.

Op zaterdag 14 februari was er een bingo. Het was een gezellige avond en de te winnen prijzen werden goed gewaardeerd. De volgende bingo is op zaterdag 30 mei. Vanaf 20.00 uur is de deur open voor de deelnemers, vanaf 20.15 uur gaan de bingo-ballen weer rollen. Inleg € 5,- voor 3 rondes en er is nog een extra ronde van € 1,- voor de hoofdprijs. Wegens het grote succes van vorig jaar zal er op zaterdag 6 juni van 10.00 tot 14.00 uur weer een stekjesmarkt worden gehouden op het terras van de Herberg. Zowel voor binnen- als buitenplanten.

Deelnemers kunnen zich opgeven bij Jannie van der Veen (postbode), tel. 0625416909 of aan de bar in de Herberg. Dus begin maar vast met stekken of zaaien!!

Nadere informatie volgt via social media en met posters.

#### **De activiteitencommissie**





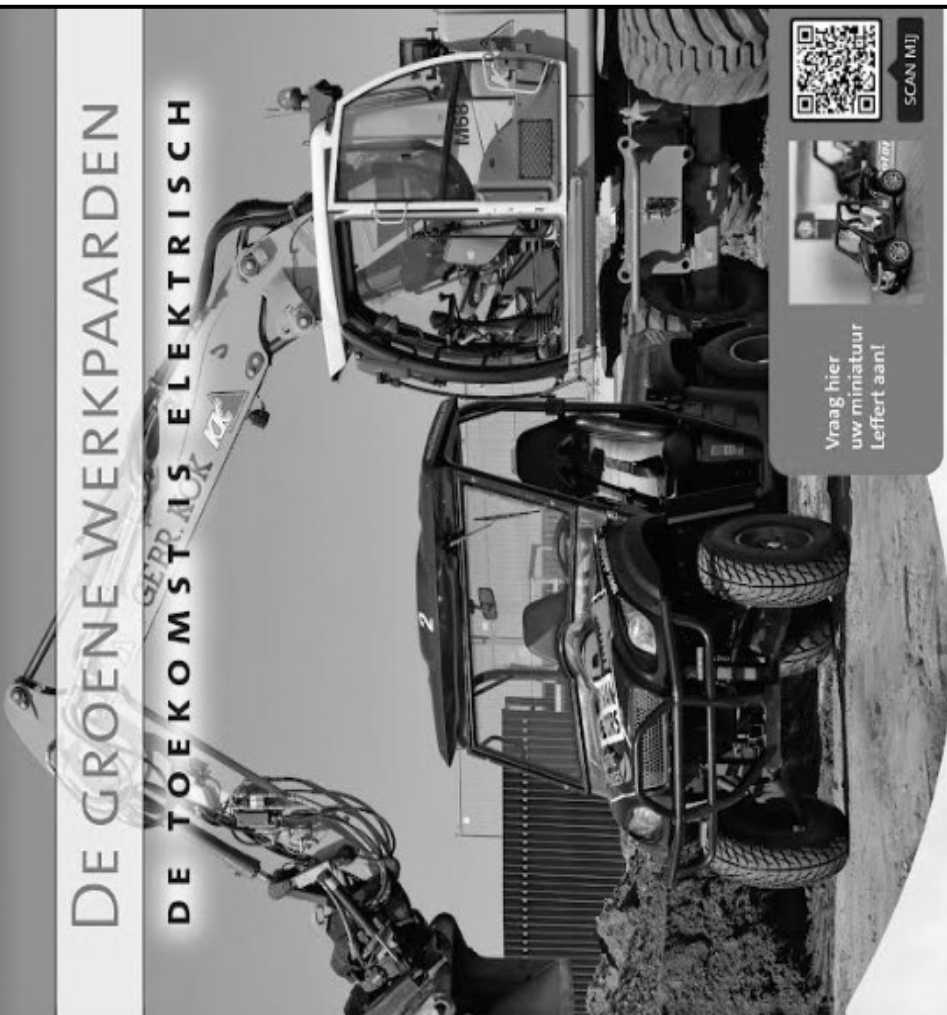
Verse eieren en  
ei-producten,  
iedere dag weer!



P.O. Box 226, 9200 AE Drachten tel. (0516) 42 25 13 fax (0516) 42 19 96 e-mail: ei@frisianegg.com internet: www.frisianegg.com

DE GROENE WERKPAARDEN

DE TOEKOMST IS ELEKTRISCH



Vraag hier  
uw miniatuur  
Leffert aan!



SCAN MIJ



www.frisianmotors.com



**LEFFERT Transporter**  
Veelzijdig voor elk project!

- Standaard met wegtoelating
- Leverbaar in 4x4
- Snelheid 55 km/h
- Actieradius 60-80 km
- 1000 kg trekvermogen
- Verlengde laadbak mogelijk
- Subsidiemogelijkheden

Het Dorpshuis kan niet zonder vrijwilligers. Daarom willen we hun in het zonnetje zetten. Deze x is **Fokje de Boer** onze topper!

Fokje heeft al bijna 25 jaar vrijwilligerswerk erop zitten. Wie doet dat na? In het begin heeft Fokje achter de bar gestaan en de hele toko schoon gehouden. Tegenwoordig helpt Fokje elke avond/middag bij de toneeluitvoeringen. Super! Zij is de ervaren waarbij iedereen terecht kan, ze laat de hele koffiecorner op rolletjes lopen. Daarnaast is ze altijd oproepbaar bij andere activiteiten. Wat zouden we zijn zonder Fokje? Bedankt lieve Fokje voor alle jaren vrijwilligershulp!

We stelden Fokje een paar vragen:

***Wat vind je leuk aan het vrijwilligerswerk?***

Wat voor een ander doen, en het contact met mensen.

***Wat zou je nooit (meer) van je leven willen doen?***

Energie steken in mensen die het niet waard zijn.

***Welke 3 dingen zou je niet willen missen (m.u.v. familie/vrienden en dieren)?***

Mijn mobiliteit (je ziet Fokje waar dan ook op de fiets voorbij fietsen zon en regen), het contact met andere mensen, en de dingen die ik nu nog kan doen.

***Heb je een lijfspreuk?***

Probeer van iedere dag een feestje te maken, je moet zelf de slingers ophangen.

***Wat zou je nog tegen andere mensen willen zeggen?***

Wat ik nog wil zeggen is; heb niet altijd gelijk je (voor)oordeel klaar, het is bijna altijd anders dan je denkt.

**Wij zijn super blij met Fokje haar inzet. Dus bij deze zetten we haar graag in het zonnetje.**



**\*\*Denk mee over de toekomst van warmte in onze gemeente\*\***

Gemeente Ooststellingwerf werkt aan een warmteprogramma voor de komende jaren. We gaan stap voor stap over van aardgas naar duurzame warmtebronnen. Zo bouwen we samen aan een CO<sub>2</sub>-neutrale en toekomstbestendige gemeente. Daar werken we niet alleen aan, maar samen met jou!

In het warmteprogramma staat onder andere:

- welke warmteoplossingen per dorp of wijk mogelijk zijn;
- wanneer wijken en dorpen naar verwachting van het aardgas af gaan;
- hoe inwoners en ondernemers kunnen meedenken en meedoen.

Jouw mening en ervaringen zijn daarbij onmisbaar. Daarom nodigen wij je uit om een korte vragenlijst in te vullen. Met deze vragenlijst brengen we in kaart hoe het er nu voor staat en wat jij belangrijk vindt. De resultaten gebruiken we bij de verdere uitwerking en uitvoering van het warmteprogramma.

Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 8 tot 10 minuten.

Je vindt de vragenlijst hier:

<https://vragenlijst.helderonderzoek.nl/rjktjokptq?l=nl>

Alvast bedankt voor jouw deelname en betrokkenheid!

**\*\*Bedrijfskavel Oosterwolde\*\***

Ben jij ondernemer en op zoek naar een perfecte plek voor jouw bedrijf? De inschrijving voor de beschikbare bedrijfskavel aan de Hornleger in Oosterwolde is geopend!

In Oosterwolde krijg je nu de kans om jouw onderneming te vestigen op bedrijventerrein Venekoten. Het terrein biedt ruimte aan kleinschalige en ambachtelijke ondernemingen en is geschikt voor bedrijven tot en met milieucategorie 4.1.

Hornleger in het kort:

- Gelegen aan de zuidoostkant van Oosterwolde;
- Vlak bij de provinciale weg N381, een belangrijke verbindingsroute tussen onder andere Drachten, Oosterwolde en Emmen;
- Regionaal en interregionaal goed bereikbaar;
- Ongeveer 40 bedrijven en organisaties zijn al gevestigd op het bedrijventerrein.

Meer informatie en inschrijven

Benieuwd naar de bouw mogelijkheden en de voorwaarden van deze kavel? Op [ooststellingwerf.nl/bedrijfskavel-oosterwolde-hornleger](https://ooststellingwerf.nl/bedrijfskavel-oosterwolde-hornleger) vind je alle informatie.

Inschrijven kan tot en met 31 maart 2026 om 12.00 uur.

**Let op: vóór inschrijving van een perceel moet je zelf in gesprek met Liander over de beschikbare netcapaciteit.**



Uitvaartvereniging

# 'De Laatste Eer'

Haulerwijk - Waskemeer e.o.



## Begrafenissen en crematies zonder enig winstoogmerk

Lid zijn van onze uitvaartvereniging betekent een forse besparing op de te maken uitvaartkosten. Onze vereniging heeft geen winstoogmerk en kent voor haar leden een ledenvergoeding. Kinderen tot 18 jaar zijn gratis lid (mits bekend bij de vereniging), daarna dienen ze zich als lid aan te melden.

Voor het doorgeven van adreswijzigingen, aanmelden van nieuwe leden of informatie over bijverzekeren kunt u contact opnemen met

- Anita Nikolaas (penningm./ledenadm.), tel. 06-51021303
- Willem de Haan (voorzitter), tel. 06-23401958
- via e-mail naar; [admin@uitvaarthaulerwijk.nl](mailto:admin@uitvaarthaulerwijk.nl)
- via website [www.uitvaarthaulerwijk.nl](http://www.uitvaarthaulerwijk.nl) kunt u ook wijzigingen/nieuwe aanmeldingen doorgeven.

Leden kunnen bij een sterfgeval **DAG en NACHT** contact opnemen met onze uitvaartverzorgsters:

- **Aline de Graaf** tel. 06-402 575 99 of
- **Coby Kuiper** tel. 06-191 870 86



## Spelen, vriendjes maken & stapsgewijs ontwikkelen

En ineens worden ze groot! Heeft u een peuter? Kijk dan eens naar de mogelijkheden die wij u bieden. Op de peuterspeelgroepen van Scala spelen kinderen van 2 tot 4 jaar met elkaar en mogen ze ontdekken. Zij doen dit in een veilige en fijne omgeving. Onze pedagogisch medewerkers werken met de VE Piramidemethode, stimuleren hen en geven soms een duwtje in de rug. Wij vinden het belangrijk dat de kinderen zich thuis voelen.

## Inschrijven?

Kom langs of kijk op onze website.

**Peuterspeelgroep De Boefkes**

**Maandag, dinsdag en donderdag van 08:30 - 14:00uur**

W. Kroezestraat 6a

8434 NN Waskemeer

06 - 15 15 81 21

[administratie@scala-welzijn.nl](mailto:administratie@scala-welzijn.nl)

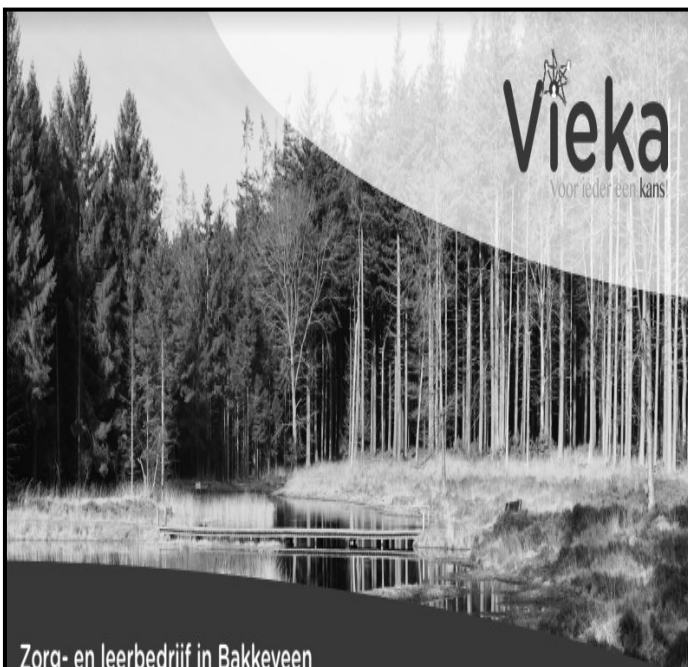


PEUTERSPEELGROEP

# DE BOEFKES

ONDERDEEL VAN STICHTING SCALA

[www.scala-welzijn.nl](http://www.scala-welzijn.nl)



# Vieka

Voor ieder een kans!

## Zorg- en leerbedrijf in Bakkeveen

Voor onze leer- werktrajecten en de dagbesteding in de groenvoorziening en verpakingsindustrie zijn we op zoek naar nieuwe mensen. Wil jij je talenten ontdekken en ontwikkelen? En ben je op zoek naar professionele begeleiding die jou hierin wil ondersteunen? Neemt dan vrijblijvend contact op met ons.

## Contactinformatie

Stichting Vieka  
Telefoon: 0516 234 900  
E-mail: [info@viekazorg.nl](mailto:info@viekazorg.nl)  
[www.viekazorg.nl](http://www.viekazorg.nl)



Zijn er ergernissen of irritaties tussen u en uw buren?

## Buurtbemiddeling Ooststellingwerf



• Gratis • Stap voor Stap • Vertrouwelijk



Stichting Scala, Buurtbemiddeling

t 06 - 54 35 08 55

e [buurtbemiddeling@scala-welzijn.nl](mailto:buurtbemiddeling@scala-welzijn.nl)

Moskampweg 3-5, Oosterwolde



## \*\*Cyclomedia maakt straatfoto's in onze gemeente\*\*

In maart en april maakt Cyclomedia Technology B.V. straatfoto's in onze gemeente. Dit bedrijf rijdt met speciale auto's door de openbare ruimte en maakt 360 graden foto's van straten en gebouwen.

### Waarom maakt Cyclomedia deze foto's?

Cyclomedia maakt deze foto's om organisaties te helpen bij hun dagelijkse werk in de openbare ruimte. De beelden worden gebruikt voor inspecties, de uitvoering van wetgeving, het maken van ruimtelijke plannen en de voorbereiding van werkzaamheden.

### Hoe zit het met mijn privacy?

Op de foto's kunnen persoonsgegevens te zien zijn. Daarom gelden de regels van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Cyclomedia mag de beelden maken, omdat dit nodig is voor hun werk. Dit staat in artikel 6, lid 1, onderdeel f van de AVG en heet een gerechtvaardigd belang.

### Met wie worden de foto's gedeeld?

Cyclomedia deelt de foto's alleen met organisaties om de buitenruimte op afstand te beoordelen, objecten te analyseren, veranderingen te monitoren en historische situaties te bekijken. Dit is toegestaan volgens de AVG. Voorbeelden van organisaties zijn: gemeenten, provincies, ministeries, waterschappen, verzekeringsmaatschappijen en ingenieursbureaus.

### Hoe worden mijn gegevens beschermd?

Voordat Cyclomedia de foto's deelt, maken zij gezichten en kentekens onherkenbaar (blurren). De foto's worden alleen bewaard zolang dat nodig is voor deze doelen en voor afspraken met klanten. Een Functionaris Gegevensbescherming houdt toezicht op het naleven van de privacyregels.

### Vragen of bezwaar?

Heb je vragen of wil je gebruikmaken van je rechten, zo-

als inzage, aanpassen, verwijderen of bezwaar maken? Dan kun je contact opnemen met Cyclomedia via [privacy@cyclomedia.com](mailto:privacy@cyclomedia.com) of per post: Postbus 2201, 5300 CE Zaltbommel. Je kunt ook een klacht indienen bij de [Autoriteit Persoonsgegevens](#). Meer informatie over privacy vind je op de website van Cyclomedia: [cyclomedia.nl](http://cyclomedia.nl).

## \*\*College stelt Programma Duurzaam Ooststellingwerf 2026–2030 vast\*\*

Het college van burgemeester en wethouders van Ooststellingwerf heeft het Programma Duurzaam Ooststellingwerf 2026–2030 vastgesteld. Dit is het eerste vrijwillige programma onder de Omgevingswet en vormt de basis voor het duurzaamheidsbeleid in de komende jaren.

Het concept lag in het najaar van 2025 zes weken ter inzage. Inwoners en organisaties dienden tien inspraakreacties in. Ook de Adviesraad Sociaal Domein gaf een positief advies. De gemeenteraad steunde het programma unaniem.

Het programma richt zich op zes thema's: circulaire samenleving, energietransitie, klimaatadaptatie, duurzaam landelijk gebied, sociale duurzaamheid en biodiversiteit. Voor elk thema zijn duidelijke en meetbare doelen opgesteld.

Wethouder Duurzaamheid Lisa Edema benadrukt het belang van samenwerking: "Dit programma laat zien dat Ooststellingwerf vasthoudt aan hoge duurzaamheidsambities. Daarbij hebben we de initiatieven vanuit de samenleving heel hard nodig. De energie die daar leeft, willen we gebruiken en zo goed mogelijk faciliteren. De positieve reacties van onze inwoners en partners laten zien dat deze energie er is."

Met dit programma zet Ooststellingwerf in op een leefbare, gezonde en toekomstbestendige gemeente. De uitvoering start in de komende periode.



Hierbij nog een paar leuke Sudoku puzzels, de Oplossingen staan op pagina 31

<https://www.livesudoku.com/nl/printable-sudoku.php>

		8		3	2		4
	6						
4			2		5	7	
			7			1	9
1		7		2	6		
		8	1			5	
7				9		3	
8		4				6	
		4	5				7

		5	4			3	6	2
				7				
						1	4	7
6	7	1	9					
					5	2		
	2			6		4		1
				3	2	1	7	8
						4		
8	1			5				

## Sociale kaart Ooststellingwerf wijst je de weg

Heb je een vraag over de opvoeding van je kind? Is je vader aan het dementeren? Wil je meer bewegen of iets nieuws leren? Wil je weten waar je hulp kan krijgen als je gaat scheiden? Of wil je gewoon weten welke verenigingen er allemaal zijn in jouw dorp?

socialekaartooststellingwerf.nl wijst je de weg naar diensten, organisaties en hulp op het gebied van zorg, welzijn, werk, opvoeden, geldzaken of vrije tijd.

### Je kan organisaties en diensten vinden voor bijvoorbeeld:

-  Sociale contacten en gezelligheid
-  Vervoer
-  Steun bij geldzorgen
-  Vrije tijd en bewegen
-  Leven met een beperking
-  Gezin en opvoeden

Je staat er niet alleen voor. Kijk op:  
**socialekaartooststellingwerf.nl**



Gemeente  
ooststellingwerf



## Autorijschool De Woudloper

Bij ons zit je wel goed.

Tel. 06 55 94 80 62

[www.dewoudloper.nl](http://www.dewoudloper.nl)

[info@dewoudloper.nl](mailto:info@dewoudloper.nl)

# Ritsema

## DIER & TUIN

Alles voor dieren, landbouw en tuin

Kom eens langs in onze winkel  
of kijk eens in onze webshop

[www.ritsema-dier-tuin.nl](http://www.ritsema-dier-tuin.nl)

Leeksterweg 5 Haulerwijk

Tel: 0516 42 12 56



**\*\*Op de fiets langs de hele buitengrens van Noord-Holland, 562 kilometer lang fietsen en genieten.\*\***

Wat is er mooier dan fietsen in je eigen provincie, in het mooie Friesland met zijn vele verborgen pareltjes. Maar ook net aan de andere kant van de Afsluitdijk, in Noord-Holland, kom je ogen tekort.

En vooral in het voorjaar met al die bloeiende bollenvelden, gewoon genieten.

Er is een mooie fietsronde van 562 kilometer langs de provinciegrens van Noord-Holland, inclusief Texel en Marken.

Van deze ronde is een boekje (106 pagina's) gemaakt, met vele mooie foto's en goede routebeschrijvingen. De route is opgedeeld in 8 etappes van ongeveer 70 kilometer, maar uiteraard kun je per dag ook meer kilometers fietsen, of juist wat minder, ieder in zijn eigen tempo. Onderweg kom je langs allerlei bezienswaardigheden, de Noord-Hollandse "koikplekke".

Deze locaties zijn op de kaart op de website en in het boekje genummerd en goed aangegeven, zo kom je heel veel te weten over deze mooie fietsprovincie.

Bij deze route fiets je grotendeels langs fietsknooppunten, een enkele keer wordt daar vanaf geweken, maar dit is in het boekje goed beschreven en door stickers op b.v. lantaarnpalen aangegeven.

Het boekje is online te bestellen op de website [www.rondjenoordholland.nu](http://www.rondjenoordholland.nu) en kost € 24,50.

Van elk verkocht boekje wordt € 2,- gedoneerd aan stichting TuTu, [www.stichtingtutu.nl](http://www.stichtingtutu.nl).

Ook te bestellen via [noordholland@rondjefietsen.nu](mailto:noordholland@rondjefietsen.nu), even je naam en adres vermelden en het boekje wordt naar je opgestuurd.

Op de website vindt je alle informatie over de route, als je het boekje koopt zit daar een QR code bij, met deze QR code kun je het GPX bestand van de route downloaden. Even de Afsluitdijk over, of van april tot september met de boot van Stavoren naar Enkhuizen en je bent in Noord-Holland.

Voor iedereen die van plan is om het boekje te kopen en de route te gaan rijden, alvast heel veel lees- en fietsplezier. En vergeet niet een kijkje te nemen op de site [www.rondjenoordholland.nu](http://www.rondjenoordholland.nu).

En als je andere provincierondjes wilt fietsen: [www.rondjefietsen.nu](http://www.rondjefietsen.nu).



 **RONDJE Noord-Holland**



**Afvalkalender Waskemeer April 2026**

Alléén voor postcode 8434

PostCode	Datum	Bak	Datum	Bak
NA, NB, NV, NW, NX	14, 28	grijs	07, 21	groen
NC, ND, NZ, PG, PH	14, 28	grijs	08, 22	groen
Alle overigen	14, 28	grijs	08, 22	groen

Oud papier:

Postcode 8434 NC, ND, NZ, PG, PH	21 April
Overige postcodes	17 April





**NIEUW: alles in 1 jaar bemesting voor een mooi en groen gazon**

Heeft u vragen over het gazon of zijn er problemen, vraag het **Grasjan** (Gertjan)  
Whats-app kan via 0516-231001 of bellen en het contactformulier via de webshop  
**0516-231001** [info@gazonbemesting.nl](mailto:info@gazonbemesting.nl) [www.gazonbemesting.nl](http://www.gazonbemesting.nl)



**DESKUNDIG  
BOUWADVIES  
OP MAAT!**

[www.bbdijkstra.nl](http://www.bbdijkstra.nl)

- 🏠 Ontwerp en advies
- 🏠 Constructieadvies
- 🏠 Bouwbegeleiding
- 🏠 Calculaties
- 🏠 Aankoopbegeleiding
- 🏠 Aanvraag vergunningen

Meester v/d Meistraat 7  
8433 NK Haulerwijk  
T. 06 29 39 84 39  
[info@bbdijkstra.nl](mailto:info@bbdijkstra.nl)

## Bloemenpotpourri 2.0

*Voor iedere gelegenheid  
hebben wij iets bijzonders*

Norgerweg 6B 8433LL Haulerwijk

Tel. 0516-42 33 46

[info@bloemenpotpourri.nl](mailto:info@bloemenpotpourri.nl)

[www.bloemenpotpourri.nl](http://www.bloemenpotpourri.nl)

# Jeanine's

## hairfashion

Kerkstraat 6 • HAULERWIJK • 0516 42 30 31

Openingstijden:

- Dinsdag t/m vrijdag  
8.30 – 17.30 uur
- Donderdag  
8.30 – 20.00 uur
- Zaterdag  
8.00 – 12.00 uur

**ALLEN OP AFSPRAAK**



Voorheen Friso Zekerheid

## UW SCHAKEL NAAR ZEKERHEID!

Voor advies over:




- Verzekeringen
- Pensioenen
- Hypotheken

Van Maasdijkstraat 22 in Heerenveen  
0516 491 223 | [heerenveen@thomagroep.nl](mailto:heerenveen@thomagroep.nl)





[WWW.THOMAGROEP.NL](http://WWW.THOMAGROEP.NL)

Jouw weg naar inzicht en herstel!

Praktijk  Sinneskyn 

-  Massage
-  Quantum touch
-  Bio-resonantie

Annet van der Ploeg  
Meester van Hasseltweg 12  
8434 NT Waskemeer

 0616321631  
 Praktijk Sinneskyn  
 [info@praktijksinneskyn.nl](mailto:info@praktijksinneskyn.nl)  
 [www.praktijksinneskyn.nl](http://www.praktijksinneskyn.nl)

# HAVEMAN

## Installatietechniek

Elektra in nieuwbouw en verbouw, onderhoud en storing



Leidijk 36 8434 NC Waskemeer  
Tel. 0516-858234 / 0627145396

Bent u minder mobiel en lukt het niet om zelf, of via bestaande regelingen, vervoer te regelen? Is hierdoor bijvoorbeeld boodschappen doen, naar een afspraak of een bezoek aan familie niet vanzelfsprekend?

**Neem minimaal twee dagen van tevoren contact op met ANWB AutoMaatje Ooststellingwerf via:**



**06 – 520 11 433**



**[automaatje@scala-welzijn.nl](mailto:automaatje@scala-welzijn.nl)**

We zijn op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bereikbaar van 9:00 tot 11:00uur.

ANWB **AutoMaatje**



Wanneer er een chauffeur beschikbaar is koppelen we u en bevestigen we de rit bij u. We geven u de globale inschatting van de onkostenvergoeding (€0.35 per km), die u na de rit rechtstreeks aan de chauffeur betaalt.

## 5 ingredienten No bake Kinder bueno slides

Helaas hebben we geen nieuwe Pollepel gekregen, dus gaan we zelf maar opnieuw beginnen.

### Ingrediënten:

- 350 gram Digestive koekjes
- 100 gram boter
- 300 ml gecondenseerde melk
- 10 kinderbueno sticks (kan ook met goedkoper versie)
- 200-250 witte chocolade + 15 gram boter

### Bereiding:

- Maal de digestive koekjes en snij 6 bueno's in stukjes.
- Smelt de 100gram boter in een pannetje.
- Doe de gesmolten boter door de gemalen koekjes samen met de gecondenseerde melk en meng ook de stukjes bueno's er door heen.
- Doe het mengsel in een vorm van ong. 20x20 cm en druk het aan in de vorm. En zet het in de koelkast.
- Smelt de chocolade met de 15gram boter, en giet het dan over de koekbodem.
- Je kunt dan de laatste 4 bueno's in stukjes doen en die er boven op doen.

## DE POLLEPEL

- Laat de no bake minimaal 4 uur in de koelkast staan.

*Voor het Serveren snij de no bake in vierkantje en geniet van een lekker stukje bueno slide.*

Veel plezier met het maken van dit recept en van het opeten.

De Groetjes van **de Redactie**.

Wij geven de pollepel door aan **Petra Sikma - de Vries**



## In hûs foar elkenien

Een plek waar onze enthousiaste vrijwilligers klaarstaan voor een praatje en

- ♥ Altijd verschillende soorten verse koffie en thee met huisgemaakte taart
- ♥ Heerlijke lunchgerechten, neem een kijkje op de site voor de menukaart
- ♥ Verse friet op vrijdag en zaterdag van 17.00 - 19.30 uur
- ♥ Gratis maaltijd iedere donderdag om 18.00 uur
- ♥ Diverse activiteiten voor jong en oud



Bakkeveensterweg 1 - Waskemeer - 0516 853701 - [www.deherbergwaskemeer.nl](http://www.deherbergwaskemeer.nl)

## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Algemeen alarmnummer: 1 1 2

Geen spoed, wel politie .....(0900) 88 44

Heeft u

▷ 's avonds na 17.00 uur

▷ in het weekend

▷ tijdens feestdagen

Dringend hulp nodig dan kunt u bellen met de dokterswacht Friesland

Het centrale telefoonnummer hiervoor is:.....**0850820820**

De dokterswachtpost vindt u op het ziekenhuisterrein bij ziekenhuis

Nij Smellinghe in Drachten.

Huisartsenpraktijk Bakkeveen.....(0516) 541350

[www.jehuisarts.nl](http://www.jehuisarts.nl)

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude.....(0516) 481250

[www.lewin.praktijkinfo.nl](http://www.lewin.praktijkinfo.nl)

Huisartsenpraktijk "De Kern", Hoofdweg Boven 5, Haulerwijk.....(0516) 421428

[www.huisartsenpraktijkdekern.nl](http://www.huisartsenpraktijkdekern.nl)

Huisartsenpraktijk Donkerbroek.....(0516) 491250

[www.huisartsenpraktijkdonkerbroek.nl](http://www.huisartsenpraktijkdonkerbroek.nl)

Uitvaartvereniging "De Laatste Eer" Haulerwijk-Waskemeer e.o.

Uitvaartverzorging Aline de Graaf & Coby Kuiper.....06-40257599 / 06-19187086

Peuterspeelzaal " De Boefkes ".....(0516) 423835

Opgave nieuwe peuters Stichting Scala.....(0516) 515029

Christelijke basisschool Paadwizer, .....(0516) 421075

Openbare basisschool De Trede, Haule, directrice P.Boonstra-IJfs .....(0516)577385

CSG Liudger, directeur Dhr. JP Schuurman.... (0516) 421681

Plaatselijk Belang Waskemeer DES .....p/a Leidijk 42c  
8434 NC Waskemeer; [des.waskemeer@gmail.com](mailto:des.waskemeer@gmail.com)

Dorps conciërge M Stoker [mellemarjan@home.nl](mailto:mellemarjan@home.nl).....(0516) 422919

Kidscasa de Paadwizer [info@kidscasa.nl](mailto:info@kidscasa.nl).....(050) 5020244

Tandheelkundig Centrum Bakkeveen .....(0516) 541120

[www.tandartsbakkeveen.nl](http://www.tandartsbakkeveen.nl)

### De oplossing van pagina 25

9	7	8	6	5	3	2	1	4
5	6	2	1	7	4	3	8	9
4	3	1	9	2	8	5	7	6
6	8	3	7	4	5	1	9	2
1	5	7	3	9	2	6	4	8
2	4	9	8	1	6	7	5	3
7	1	6	2	8	9	4	3	5
8	2	5	4	3	7	9	6	1
3	9	4	5	6	1	8	2	7

7	8	5	4	1	9	3	6	2
1	3	4	2	7	6	5	8	9
9	6	2	5	3	8	1	4	7
6	7	1	9	4	2	8	3	5
3	4	9	1	8	5	2	7	6
5	2	8	7	6	3	4	9	1
4	9	6	3	2	1	7	5	8
2	5	7	8	9	4	6	1	3
8	1	3	6	5	7	9	2	4

# Alaza

food for all



**Plaza "De Kolk"**  
**Foarwurkerwei 11, Bakkeveen**  
**0516-541905**

**[www.snackbar-dekolk.nl](http://www.snackbar-dekolk.nl)**