WASKEMARE

doorkijkje vanuit het blauwe bos inzender Iné van den Ende

45ste Jaargang

November/December

2025

Nr 9

Waskemare

Een uitgave van de stichting Dorpskrant "Waskemare"

Jaargang 45, nummer 9
November/December 2025

Redactieleden:

Jan van Bergen	(0516) 42 07 73	Penningmeester
Annika de Jong	(06) 11447399	Samenstelling
Anita v/d maar-Rinzema	(06) 25321175	Advertentiebeheer
Laura Adema	(06) 24919692	Secretaris / Voorzitter
Ronald Kuik	(06) 25524471	Redactielid

Betalingen op rekening nr. NL70 RABO 0325 8591 40.
Rabobank, t.n.v. Waskemare

Lees de Waskemare ook online op: www.waskemeer.nl

KOPIJ VOLGENDE NUMMER INLEVEREN:
TOT EN MET WOENSDAG 10 DECEMBER

Kopij het in ***word programma (geen PDF) en Arial 10*** via email naar:
(Alleen Flyers en advertenties mogen in pdf)
waskemare@gmail.com
en advertenties naar
adverteren.waskemare@outlook.com

Eventueel handmatig inleveren van kopij in overleg met de secretaris

- **De redactie verzoekt een ieder om kopij voor de dorpskrant op tijd aan te leveren.**
  Kopij die na de in de Waskemare vermelde inleverdatum wordt ontvangen kan niet meer in het daarop volgende nummer worden geplaatst.
- **De redactie behoudt zich het recht voor om bijdragen in te korten, aan te passen dan wel te weigeren wanneer zij daartoe aanleiding ziet.**
- **De redactie is niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor de inhoud van ingezonden artikelen en publicatie van ingezonden foto's ter illustratie van artikelen.**
- **Ingeleverde kopij moet voorzien zijn van de naam van de inzender.**
- **Foto's voor de voorkant mogen ingezonden worden via waskemare@gmail.com**

Van de Redactie

Beste dorpsgenoten,

De herfst heeft ons dorp weer in prachtige kleuren gehuld. Terwijl de dagen korter worden en we ons klaarmaken voor de winter, blijft er in Waskemeer altijd iets om naar uit te kijken. In deze editie van De Waskemare kunt u weer lezen welke activiteiten er de komende tijd op de kalender staan en nemen we u mee langs mooie verhalen, actuele ontwikkelingen en activiteiten die ons dorp levendig houden.

Samen maken we Waskemeer tot een plek waar we elkaar kennen, helpen en inspireren. Of het nu gaat om vrijwilligerswerk, sport, cultuur of gewoon een gezellig praatje op straat – het zijn deze momenten die ons verbinden. Laten we die warmte vasthouden, juist nu het buiten wat kouder wordt.

Veel leesplezier gewenst, en vergeet niet: uw ideeën, verhalen en foto's zijn altijd welkom.

Veel leesplezier.

Jan van Bergen

Inhoudsopgave

Agenda Dorpshuis & de Herberg / Nieuwtjes Dorpshuis	5
Nieuws van VV Waskemeer	8
Nieuws van de Paadwizer	9
Reanimatie Training / Nieuws uit de Herberg	11
Bibliotheek	13
Klaverjassen	16
Puzzel	18
Kleurplaat / Puzzel de uitslag / Afvalkalender	21
O.B.S de Trede	23
Vacature Kidscasa	25
Pollepel	30

Zijn er ergernissen of irritaties tussen u en uw buren?

Buurtbemiddeling Ooststellingwerf

● Gratis ● Stap voor Stap ● Vertrouwelijk

scala

Stichting Scala, Buurtbemiddeling
t 06 - 54 35 08 55
e buurtbemiddeling@scala-welzijn.nl

Moskampweg 3-5, Oosterwolde

Pedicure Jetske

Welkom bij Pedicure Jetske

praktijk

Breebergweg 10 8434 NA

Waskemeer

06 122 030 03

pedicurejetske@gmail.com

HAVEMAN
Installatietechniek
Elektra in nieuwbouw en verbouw, onderhoud, storingen en zonnepanelen
Leidijk 36 8434 NC Waskemeer
Tel. 0516-858234 / 0627145396

Agenda Dorpshuis & de Herberg
Waskemeer

December

9	Valpreventie aanvang 9.30 uur ‘t Ald leger
17	Kerstmaaltijd 50+, geef je vandaag nog op bij Janny 17.00 uur ‘t Ald leger
17	DES Bestuursvergadering ‘t Ald leger
19	Groot klaverjassen ‘t Ald leger

Januari

14	DES Bestuursvergadering ‘t Ald leger
21	Waskemeer samen in actie ‘t Ald leger
28	50+ (ouderen) soos aanvang 14.00 uur ‘t Ald leger

Februari

6	Pubquiz ‘t Ald leger
14	Generale repetitie toneel Atrium-‘t Ald leger
20/21/27/28	Toneeluitvoeringen Atrium-‘t Ald leger
25	50+ (ouderen) soos aanvang 14.00 uur ‘t Ald leger

*Gesellich mei-inoar elke dinsdagmorgen **Aanvang 10.00** de Herberg*
*Bootcamp elke maandagavond **Aanvang 19.30**, doe sportief mee! Sportveld bij ’t Ald leger*
*Zumba elke donderdagavond **Aanvang 19.30**, dans lekker mee! Sportzaal bij ’t Ald leger*
*Walking Football elke vrijdagochtend **aanvang 11.00** uur Sportpark ’t Ald leger*
*Klaverjassen elke donderdagavond van **19.30-22.45** Dorpshuis ’t Ald leger*

Nieuwtjes Dorpshuis ’t Ald Leger Waskemeer

1. **Hulp**
   Wij bieden een luisterend oor, een vervoermiddel, boodschapjes verzorgen, gezelschap, hulp bij financiële problemen. Geef het alstublieft aan. Wij zullen in vertrouwen onze helpende hand bieden.
2. **Klaverjassen**
   Wil je op donderdagavond een kaartje leggen, wees welkom vanaf 19.30. Aanmelden is niet nodig.
   Ook ben je niet verplicht om elke week mee te kaarten, nee hoor loop gewoon binnen zonder verplichtingen.
3. **Stijldansen**
   Inmiddels is het 21 november geweest, het is op het moment van schrijven van de kopie voor de Waskemare nog niet bekend of we met 20 dansers kunnen starten. Volgende Waskemare meer nieuws.
4. **Kerstmaaltijd 50+**
   Op woensdagmiddag vanaf 17.00 uur zijn alle 50+ers van harte uitgenodigd voor de kerstmaaltijd van het Dorpshuis. Samen borrelen met aansluitend lekker eten. Geef je voor 5 december op bij Janny.
5. **Groot klaverjassen op 19 december**
6. **Walking football**
   Elke vrijdagochtend vanaf 11.00 uur op ‘Sportpark achter ’t Ald leger. Nieuwe toppers zijn van harte welkom, geeft Jan de Jonge aan.
7. **Pubquiz, 6 februari 2026 zet de datum alvast in de agenda**
8. **Jubileum, verjaardag of familiefeest, veel is mogelijk in ‘t Grutte Mar**
   De afgelopen periode maar ook voor de komende maanden is de agenda mooi gevuld. Maar er zijn nog wel plekjes vrij in de planning. Dus heb je het idee om een feestje te vieren. Er zijn in het Dorpshuis vele mogelijkheden, vraag Janny naar de ins and outs.
9. **Vraag om ideeën voor theater of muziekoptreden of andere avondinvulling**
   Wie heeft tips voor een leuke invulling van een avondje uit.
10. **Nieuwe ideeën vooral voor kidsactivitieten!**
    Allerlei ideeën zijn welkom, hobby’s, spelletjes, kidsactiviteiten etc. Laat van je horen!
    Ook voor eenmalige activiteiten, kan het Dorpshuis een mooie locatie zijn. We hebben zo’n mooie zaal in het dorp, die op zich nog wel vaker gevuld kan worden. Laat van je horen!
11. **Waskemeer.nl**
12.

Zie ook www.waskemeer.nl voor info over het Dorpshuis en de agenda.

Contactgegevens ’t Ald leger
Coördinator: Janny van der Veen
Tel: 06-30776188
E-mail: dorpshuiswaskemeer@gmail.com

Lieve groet

Hulp bij stoppen met roken werkt

Stoppen met roken is niet makkelijk. Gelukkig hoef je het niet alleen te doen. Er is altijd een stoppen-met-rokencoach in de buurt om jou te helpen met tips en informatie. Dat kost niets, want de zorgverzekeraar vergoedt dit vanuit het basispakket. „Onderzoek laat zien dat stoppen met roken het beste werkt met begeleiding", zegt Rookvrij en Fitter Coach Henri Veldman. „Gun het jezelf en zet die stap."

In de afgelopen jaren hielp hij honderden rokers bij hun poging om te stoppen met roken. "Stop je alleen, dan lukt het minder dan 10% om na een jaar rookvrij te zijn. Met een intensief stoppen-met-rokenprogramma ligt dat percentage veel hoger: 38,5% is na een jaar nog steeds gestopt", vertelt Henri.

Aanmelden

Het loont dus om professionele ondersteuning in te schakelen. Dat kan eenvoudig via rookvrijenfitter.nl. Je vraagt vrijblijvend informatie aan. Daarna neemt een stoppen-met-rokencoach contact op en geeft uitleg. „Eventueel plannen we direct een intakegesprek in. Je krijgt dan een officiële aanmeldlink, gratis het handboek 'Rookvrij en Fitter' toegestuurd en een knijpbal."

In het boek staan een aantal vragenlijsten die tijdens het intakegesprek naar voren komen. Waarom wil je stoppen? Waarom rook of vape je? Heb je eerder geprobeerd te stoppen? Waar liep je tegenaan? Wil je nicotinevervangende middelen gebruiken? Wat wordt nu lastig voor je, wat zijn de valkuilen en hoe ga je daarmee om? En vooral, wat levert stoppen jou op? „Als je weet waarvoor je het doet, wordt het een stuk makkelijker. Voor de één is dat gezondheid, vrijheid of de kleinkinderen zien opgroeien, voor de ander de zekerheid dat er geld overblijft voor eten in plaats van shag."

Begeleiding op maat

Henri vertelt dat tachtig procent van de rokers wil stoppen. Toch zitten ze gevangen in hun rookgedrag. „Ze hebben meestal vaker geprobeerd om te stoppen. Daardoor lijkt het steeds moeilijker te worden."

Samen met de stoppen-met-rokencoach zoek je een aanpak die bij je past. „In Ooststellingwerf wordt online coaching en telefonische ondersteuning aangeboden. Samen maken we een persoonlijk plan. Zijn er nicotinevervangende middelen nodig, dan worden die ook vergoed vanuit de basisverzekering. Je hoeft ook geen eigen bijdrage te betalen."

Rookvrij en Fitter

Rookvrij en Fitter is een non-profitorganisatie die intensieve hulp bij stoppen met roken biedt. Een deelnemer bepaalt zelf het startmoment. Als Henri iemand begeleidt, dan is er na de intake nog vier keer contact. „We bespreken wat goed gaat en wat lastig is. Natuurlijk mag iemand ook tussendoor contact opnemen als dat nodig is. Na twee maanden kunnen de meesten zelf verder. Wie toch nog steun wil, kan wekelijks meedoen aan online groepssessies."

Verbreding

Henri werkt ook samen met GGD Fryslân. Samen willen ze meer bekendheid geven aan de hulp bij stoppen met roken en vapen. „We willen de toeleiding tot stoppen met roken groter maken. Het moet bekender worden en duidelijk zijn waar je hulp kunt krijgen. Want nogmaals, stoppen met roken gaat het beste met professionele hulp. Samen op weg naar een rookvrije generatie."

Scan de QR-code, ga naar www.rookvrijenfitter.nl of bel 06 – 10472226.

Doe mee! Onderzoek naar opvoeden en het voorkomen van middelengebruik bij jongeren

Pubers en middelengebruik: een onderwerp waar elke ouder of verzorger mee te maken krijgt. Hoe ga je hier als ouder mee om? Heb jij een kind op de middelbare school in gemeente Ooststellingwerf? Vul dan de vragenlijst in en deel jouw ervaringen.

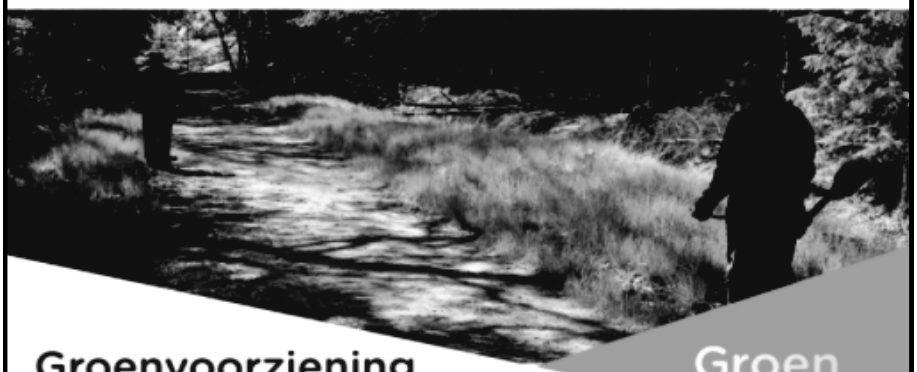
Zo weten we beter wat ouders belangrijk vinden en nodig hebben. Tegelijk help je om activiteiten voor ouders/verzorgers beter aan te laten sluiten op wat echt nodig is en bouwen we samen aan een gezonde en veilige omgeving voor alle jongeren.

- Meedoen kost slechts 10 minuten
- Volledig anoniem
- Jouw mening telt!

Het onderzoek maakt deel uit van Go YoFlo in gemeente Ooststellingwerf. Deze aanpak is gebaseerd op het wetenschappelijk onderbouwde OKO-model (Opgroeien in een Kansrijke Omgeving), waarmee de gemeente inzet op een positieve en veilige leefomgeving. Opgroeien in een veilig en gezonde omgeving verkleint de kans dat jongeren gaan drinken, roken of drugs gaan gebruiken. Vul de vragenlijst in of ga naar ooststellingwerf.nl/go-yoflo-vragenlijst.

Meer weten over OKO, Go YoFlo of deze vragenlijst? Ga naar ooststellingwerf.nl/go-yoflo-vragenlijst

Vieka
Groen



Groenvoorziening

Groen

Wij zijn een duurzaam en sociaal groenvoorzieningsbedrijf. We richten ons op tuinonderhoud en bos werkzaamheden. Bij onze inkoop van plantgoed, gereedschap en meststoffen zorgen we ervoor dat de impact op het milieu zo klein mogelijk is. Onze werknemers zijn mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt die onder begeleiding van een ervaren vakkracht aan het werk zijn.

- Maaien
- Onkruid verwijderen
- Beplanting
- Snoeien
- Bemesten
- Onderhoud bedrijfsterreinen
- Verticuteren
- Onkruid bestrijding
- Reinigen bestrating

Neem voor meer informatie contact met ons op.

0516 234 900
info@vieka.nl
www.viekagroen.nl

HOTEL
de Stripe
RESTAURANT

Introductie aanbieding:
1e maaltijd gratis

Bezorgmaaltijden van De Stripe.
Ouderwets lekker bij u thuis.

Interesse?
Bel: 0516-541215 of mail naar: maaltijdservice@destripe.nl.

Nieuws van VV Waskemeer

Beste dorpsgenoten,

Koning winter is in aantocht! Dit betekent dat de dagen inmiddels aanmerkelijk korter zijn en dat de trainingen op ons sportpark plaatsvinden onder het kunstlicht van de aanwezige veldverlichting. Op Skyradio zijn reeds de eerste kerstliederen te horen geweest en ook de vaart is inmiddels weer voorzien van fraaie sfeerverlichting als baken van licht in de invallende duisternis. Voordat de kersttijd daadwerkelijk aanbreekt is het eerst nog tijd voor Sinterklaas en zijn pieten om hun opwachting te maken. Zaterdag 22 november is de Sint in Waskemeer aangekomen en met het oog op het 'heerlijk avondje' hebben we als vereniging nog een aantal mooie merchandise artikelen in de aanbieding die perfect passen op de verlanglijstjes, maar daarover later meer.

Kaboutertrainingen jeugd
De jongste talenten van onze voetbalverenging, de kabouters, zijn inmiddels bijna 3 maanden volop bezig met het werken aan hun voetbalskills. Inmiddels zijn de trainingen verplaatst naar de sporthal zodat ook bij slecht weer de trainingen door kunnen gaan. Hier maken ze op een speelse, vrolijke en veilige manier kennis met alle facetten van het voetbalspel. Inmiddels bestaat de groep uit ruim 10 enthousiastelingen die zich ontwikkelen als speer!

Uiteraard is er altijd ruimte voor nieuwe voetbaltalenten! De trainingen worden gehouden van 17:15 tot 18:00 op de vrijdagmiddag. Kinderen uit de leeftijdscategorie 4 t/m 7 jaar komen gedurende de trainingen spelenderwijs in aanraking met het voetbalspel. Om mee te doen hoef je geen lid te zijn, oftewel iedereen is welkom om vrijblijvend aan te sluiten! Voor vragen kan contact opgenomen worden met Joost van Burgsteden (06-49712288 / joost_burgsteden@hotmail.com).

Sponsorloop een groot succes!
Op donderdag 16 oktober heeft de jaarlijkse sponsorloop plaatsgevonden voor onze jeugdafdeling. In de aanloop hebben onze jeugdspelers hun kennissenkring benaderd en zijn vele rondes door het dorp gemaakt om zoveel mogelijk sponsoren te werven. Om 18:00 waren de pupillen t/m de JO12 aan de beurt om een parcours af te werken op het hoofdveld waarbij hun voetbalskills werden getest. Aangemoedigd door vele toeschouwers maakten de spelers hun rondjes op het parcours waarbij elke ronde afgetekend werd. Om 18:45 werd het stokje overgenomen door de JO14 en JO17 waarna ook zij zich in het zweet hebben gewerkt. Na de geleverde inspanning kon iedereen moegestreden weer naar huis.

Als vereniging kijken we terug op een geslaagde avond! De opbrengst van de sponsorloop is uitgekomen op het fantastische bedrag van €1902,35! Dit bedrag zal ten goede komen aan de jeugdafdeling. Bij deze willen we iedereen die zijn of haar bijdrage heeft geleverd hartelijk danken voor de steun!

Sinterklaas merchandise
22 november is de Sint met zijn Pieten aangekomen in Nederland. Daarmee is de tijd van pepernoten, gedichten en Sinterklaasliedjes weer aangebroken. Natuurlijk hoort het zetten van je schoen en pakjesavond hier ook bij. Als vereniging hebben we nog enkele leuke items voor op je verlanglijstje. Wat te denken van de vv Waskemeer wintermuts en sjaal, waarmee je tijdens de koude winterdagen lekker warm blijft! Ook de regen kan zonder problemen getrotseerd worden met onze officiële clubparaplu. Tot slot hebben we nog een autovaantje waarmee je ook onderweg de club kan supporten. Kortom, voor elk wat wils! Voor bestellingen kan een berichtje gestuurd worden naar Joost van Burgsteden (joost_burgsteden@hotmail.com / 06-49712288).

Geslaagd FIFA toernooi voor de jeugd
Zaterdagochtend 25 oktober was het weer zover: de kantine van vv Waskemeer veranderde voor één ochtend in een ware eSports-arena. Geen gesjouw met tassen en voetbalschoenen dit keer, maar wel strijd, zweet en gejuich — achter de PlayStation.

De ochtend begon met het pupillentoernooi van 9:30 tot 11:00 uur. De jongste gamers van de club namen het fanatiek tegen elkaar op, vol concentratie en enthousiasme. De één speelde alsof hij al jarenlang in de Champions League zat, terwijl de ander vooral bezig was om zijn keeper niet per ongeluk een sliding te laten maken. De sfeer was gezellig: veel gelach, wat gezonde spanning en hier en daar een juichmoment dat door de hele kantine galmde.

Na een korte pauze was het om 11:00 uur de beurt aan de junioren, die tot 12:30 uur hun digitale voetbaltalent lieten zien. Er werd ook nu druk gepraat over tactiek, opstellingen en 'fifa-luck', terwijl de toeschouwers zich vermaakten met koffie en commentaar alsof het live op

ESPN werd uitgezonden. De hele ochtend hing er een gezellige sfeer in de kantine. Er werd geplaagd met een knipoog, gelachen en soms ook even stevig gemopperd als de bal op de paal ging. Tussendoor werden de deelnemers getrakteerd op snoep en ranja — pure brandstof voor elke digitale topspeler.

Toen het toernooi tegen half één afliep, werd er nog lang nagepraat over de mooiste goals, de grootste blunders en wie er "volgende keer écht gaat winnen". Kortom: een geslaagde ochtend vol gezelligheid, competitie en vooral heel veel lol. En zeg nou zelf… als de spelers op het echte veld net zo scherp spelen als op de PlayStation, dan moet het goedkomen met de teams in competitieverband!

Avia clubsparen
Op dit moment is ook Avia Clubsparen actie van onze trouwe hoofdsponsor Auto- en bandenbedrijf Jonkman nog volop in beweging. Met deze samenwerking kunt u bij iedere tankbeurt punten sparen voor onze vereniging met een clubspaarkaart. De punten worden hierbij automatisch bijgeschreven en dragen bij aan een leuk financieel extraatje voor onze vereniging. Heeft u nog geen clubspaarkaart? Dan is deze af te halen in de kantine.

Nieuws van de Paadwizer

Donderdag 4 december | Sinterklaas op de Paadwizer

Op donderdag 4 december verwachten we Sinterklaas en zijn Pieten weer bij ons op school. We willen u daarom vragen om de Willem Kroezestraat voor de school vrij te laten, zodat Sint alle ruimte heeft om aan te komen.

We verwachten dat Sint rond half 9 op het schoolplein zal arriveren.
We hopen dat u samen met uw kind(eren) blijft wachten en meezingt!

Schooltijden CBS de Paadwizer | Reminder
We willen u graag herinneren aan de afspraak dat de kinderen vanaf 08.15 uur welkom zijn op het schoolplein. We merken dat sommige kinderen al (ruim) eerder bij school aankomen en buiten het hek wachten.
Daarnaast zien we regelmatig dat kinderen voor 08.15 uur op de weg rondfietsen of stunten met hun fiets, terwijl er auto's rijden en ouders parkeren. Dat levert gevaarlijke situaties op voor zowel de kinderen als de automobilisten.
We willen u daarom vriendelijk vragen om uw kind(eren) niet te vroeg naar school te laten vertrekken, zodat zij rond 08.15 uur op het plein aankomen. Zo zorgen we samen voor een rustige en veilige start van de schooldag. Hartelijk dank voor uw medewerking!

Kerstfeest 2025 – Samen vieren we de geboorte van Jezus
De kersttijd komt eraan: een periode van licht, warmte en samen zijn. Dit jaar willen we als school graag samen met jullie het kerstfeest vieren.
Op woensdag 17 december 2025 nodigen we jullie van harte uit in CSG Liudger om samen stil te staan bij de geboorte van Jezus.
De avond begint om 19.00 uur (de zaal gaat open om 18.45 uur).

Tijdens het kerstfeest zullen alle kinderen een bijdrage leveren in de vorm van een lied of een gedicht. Zo maken we er samen een sfeervol en betekenisvol geheel van.

Bij de deur zal een collecte worden gehouden voor Unicef, om kinderen in nood wereldwijd te steunen – een mooi gebaar in de geest van kerst.

We hopen jullie allemaal te zien op deze bijzondere avond, zodat we samen het licht van Kerst kunnen delen.

Hartelijke groet,
De Kerstcommissie

Breng je idee, krijg euro's mee!

Ben jij tussen de 15 en 27 jaar? Kom je uit (de buurt van) Oosterwolde en zit je vol creatieve ideeën? Wil je bijvoorbeeld een festival opzetten, een dancebattle organiseren, een community garden starten, een leesclub beginnen of een ander geweldig initiatief tot leven brengen?
Dit is jouw kans!

Tijdens de Pitch Parade op 9 december in Oosterwolde, kun jij jouw idee pitchen voor een jongerenjury en maak je kans op max € 2.500 om jouw droom te realiseren. Keunstwurk, Scala Welzijn en Kunst & COO helpen je graag met het uitwerken van je idee en het VSBfonds zorgt voor het geld. Ga snel naar pitchparade.nl/oosterwolde-friesland en meld je aan!

HAIR & BEAUTY
HILDE & ESTHER

Kapsalon Schoonheidssalon

Openingstijden:

Dinsdag	8:30 - 17:30 uur
Woensdag	8:30 - 20:00 uur
Donderdag	8:30 - 17:30 uur
Vrijdag	8:30 - 17:30 uur
Zaterdag	8:00 - 12:00 uur

Kruisweg 2b
8434 NE Waskemeer
0516 421665
info@hildehair-estherbeauty.nl
www.hildehair-estherbeauty.nl

ECO DE EENDRACHT
Ooststellingwerf

Energiecoöperatie de Eendracht zet zich in om de gemeente Ooststellingwerf groen te maken. Bijvoorbeeld door zonnepaneel projecten zorgen wij, in samenwerking met Energie VanOns, dat energie lokaal wordt opgewekt en ook lokaal weer wordt gebruikt. Hierdoor blijft uw geld in de regio.

Door (gratis) lid te worden van Energiecoöperatie de Eendracht én klant van Energie VanOns, zorgt u er dus voor dat ook u mee helpt aan een groenere gemeente Ooststellingwerf. Ook kunt u (gratis)lid worden als u energie afneemt bij Greenchoice.
Doe mee en wordt lid!

ENERGIE VanOns

www.eendracht-ooststellingwerf.nl
Info@eendracht-ooststellingwerf.nl
www.facebook.com/cooperatie.eendracht

Bouwbedrijf Hummel
BOUW GARANT

Nieuwbouw • Verbouw • Onderhoud

Haulerwijk • Tel. (0516) 42 20 96
info@bouwbedrijfhummel.nl • www.bouwbedrijfhummel.nl

Tuinaanleg - Tuinrenovatie
Tuinonderhoud - Boomverzorging
Advies - Ontwerp - Container ombouw

Vraag vrijblijvend meer informatie

Heko Tuin & Park

HEKO Tuin & Park Wijndelsweg 17 Waskemeer
www.heko-tuinenpark.nl info@heko-tuinenpark.nl Tel: 06-20706232

Aanmelden (herhaling) reanimatie training 2026 Waskemeer

Dat een reanimatie levens redt is een feit. Maar weet jij hoe je een reanimatie uitvoert als er iemand voor je in elkaar zakt? Het is van belang dat je zo snel mogelijk met de reanimatie begint. De eerste zes minuten zijn cruciaal voor de overlevingskans.

Hoe reanimeer je iemand? Daarom is het van groot belang je een hartstilstand kunt herkennen en leren reanimeren. Meld je aan! Want iets doen is altijd beter dan niets doen!

Wil je de beginners reanimatie training volgen?
Bij voldoende aanmelding start ook een beginnersgroep. Kosten € 35,- inclusief lesmateriaal en lesboek (duur: 3 uur op 1 avond)

Heb je vorig jaar meegedaan aan de beginner reanimatie training?
Dan is het tijd voor de **herhalingstraining**! Tijdens deze korte opfriscursus op één avond oefen je opnieuw de belangrijkste handelingen en leer je weer met de AED werken. Zo houd je je kennis en zelfvertrouwen op peil.

Herhalingstraining, locatie Dorpshuis Waskemeer
Tijd: 19:30 uur tot 21:30 uur

- **Woensdag 7 januari 2026**
- **Dinsdag 13 januari 2026**
- **Dinsdag 20 januari 2026**

Kosten: € 20,- (duur: 2 uur op 1 avond)
Graag een kwartier van tevoren aanwezig zijn.

Aanmelden via de website:
https://reanimatie-oosterwolde.nl/index.php/cursusdata
Wachtwoord voor aanmelding: 2026

Samen zorgen we ervoor dat ons dorp **hartveilig** blijft!

Wil je meer informatie over een training of je aanmelden? Je kan contact opnemen met Sefanja Brouwer, mobiel 06 -25350239 of
Wietske Heuker mobiel 06-14705023 of mail naar reanimatiewaskemeer@gmail.com

Note: Wil je de reanimatietraining gaan volgen dan kan het zijn dat jouw zorgverzekeraar de kosten van jouw training (gedeeltelijk) vergoedt. Om in aanmerking te komen voor een vergoeding heb je sowieso een aanvullende verzekering nodig, want vanuit de basisverzekering

St. Reanimatie & AED groep Oosterwolde

Nieuws uit de Herberg

Na meer dan een jaar van voorbereiden, gaat het eind dit jaar gebeuren. De Herberg krijgt na 50 jaar een nieuwe keuken met een frituur, inductie koken, bain-marie en een bakplaat. Voor een groot gedeelte kunnen we dit betalen door geld van verschillende fondsen. Voor het laatste stukje zijn we nog bezig, maar we hebben vertrouwen dat ook dat gaat lukken.

Dit betekent wel dat we een poosje dicht zijn. Zondag 21 december is de laatste dag dat we dit jaar open zijn. Vanaf de 22e gaan we aan de slag. Mochten nog mensen willen helpen met sjouwen, breken, installeren of schoonmaken, dan horen we het graag.
De planning is dat we 14 januari weer opengaan. Dit is natuurlijk onder voorbehoud. Met een verbouwing weet je nooit wat je tegenkomt. Ook de maaltijden en de koffieochtenden liggen in die tijd stil.

We gaan dit jaar wel weer een december kassabonnen actie houden, maar deze zal in verband met het bovenstaande iets korter duren. Vanaf woensdag 3 december t/m zondag 21 december kunnen de bonnen weer in de bus gedaan worden. Op zondag 21 december, aan het eind van de middag, zullen we dan 3 prijswinnaars trekken.

Vanaf 14 januari kan de bon ingeleverd worden.
Na vijf jaar gaat Alie ons ook verlaten. Zij gaat verhuizen. Inmiddels hebben we een nieuwe huurder gevonden. Misschien dat hij zich in een volgende Waskemare wil gaan voorstellen.

Het bestuur en de activiteitencommissie

Starters stap dichter bij eigen woning

In twee dorpen in Ooststellingwerf staat een groep starters in de startblokken om hun eerste eigen woning te bouwen. In Makkinga en Oldeberkoop heeft de gemeente kavels voor starterswoningen beschikbaar gesteld voor CPO (collectief particulier opdrachtgeverschap). Dat betekent dat de starters – verenigd in een CPO-groep – zelf opdrachtgever én projectontwikkelaar zijn van hun eigen woningen!
De kavels zijn via een openbare inschrijving toegewezen aan de CPO-groepen. In Makkinga gaat het om vijftien kavels en in Oldeberkoop om tien. De besturen van de beide CPO-groepen hebben nu een samenwerkingsovereenkomst met de gemeente ondertekend. Daarmee leggen deze partijen vast dat de gemeente de grond reserveert voor deze groepen en dat de groepen op hun beurt de kavels ook daadwerkelijk gaan afnemen van de gemeente.

In beide dorpen was een grote wens voor starterswoningen. De gemeente stimuleert dit en stelde grond beschikbaar. Gemeente Ooststellingwerf bouwt tot 2030 ruim 800 nieuwe woningen. Veel daarvan zijn bestemd voor starters en senioren. “Zo zorgen we niet alleen voor betaalbare woningen, maar ook voor doorstroming op de woningmarkt", zegt wethouder Jelke Nijboer. "Door samen te bouwen, zorgen we dat mensen in onze gemeente kunnen blijven wonen.”

De CPO-groepen werken nu aan het ontwerpen van de woningen, de aanvraag van de omgevingsvergunning en nemen binnenkort de kavels af.

Meld je aan als Gast van de Raad

Wil jij weten hoe de gemeenteraad werkt en hoe besluiten worden genomen voor onze gemeente? Kom dan 25 november naar Gast van de Raad!

Als Gast van de Raad word je ontvangen door een aantal raadsleden die je vertellen over het werk van de raad. We starten de avond met een gezamenlijke maaltijd. Daarna krijg je een korte rondleiding door het gemeentehuis. Ook kun je de raadsvergadering bijwonen. Na de vergadering is er tijd om vragen te stellen en na te praten met de raadsleden.

De bijeenkomst begint om 18:15 uur. Iedereen kan zich aanmelden, voorkennis is niet nodig en meedoen is gratis. Je bent van harte welkom.
Aanmelden of meer informatie
Meld je aan vóór 24 november 12.00 uur via griffie@ooststellingwerf.nl of via telefoonnummer 0516 56 63 45.

gemeente ooststellingwerf

Beste Dorpsgenoten

Maar liefst 5 jaar mocht ik op het prachtige plekje boven de Herberg wonen. Met veel plezier heb ik me de afgelopen jaren ingezet voor het dorp.

Nu verhuis ik naar Leeuwarden, naar een mooi appartement met alle winkels en voorzieningen dichtbij huis. Ik hoop daar gauw mijn draai te vinden.

Dankjewel aan iedereen voor de leuke tijd in Waskemeer, en als je eens in Leeuwarden bent dan staat daar de koffie klaar.

Groet, Alie Stoker
Tadingastraat 65
8932 PK Leeuwarden

Bibliotheek: meer dan alleen boeken

Gezellig geroezemoes klinkt op het Taalplein van de bibliotheek in Oosterwolde. Tijdens de taalles praten mensen met verschillende achtergronden over de zelfscankassa's in de supermarkt: wat kom je tegen en hoe werkt het? Op het Taalplein oefen je op een leuke en praktische manier Nederlands met dagelijkse onderwerpen, zoals boodschappen doen bij de zelfscankassa. Dit is een goed voorbeeld van hoe de bibliotheek steeds meer een plek wordt om te leren en om mensen te ontmoeten.

"De Bibliotheek heeft veel meer te bieden dan boeken, we kijken naar wat inwoners nodig hebben", vertelt Manon Massalsky, Coördinator publieksdiensten bij Bibliotheken Zuidoost Friesland (BZOF). "Mensen komen hier bijvoorbeeld ook om huiswerk te maken, te luisteren naar verhalen, een krant te lezen in het Leescafé of om taallessen en cursussen te volgen."

Van voorleesmomenten tot uitdagende spellen

Er is van alles te beleven in de bibliotheek. Tijdens vakanties worden er extra activiteiten georganiseerd door BZOF. Van knusse voorleesmomenten tot spannende speurtochten en uitdagende spellen, er is voor iedereen wat! In het MakerLab van Bibliotheek Gorredijk in onze buurtgemeente kun je zelfs je eigen sticker maken of een 3D-printer uitproberen. "Onze activiteiten zijn meestal gratis en zijn in de buurt. Dat maakt ze laagdrempelig", vertelt Manon.

Benieuwd naar de activiteiten voor de komende maanden? Ga naar bzof.nl/activiteiten.

Lezen en taal voor iedereen

In ons land hebben ongeveer 1 op de 5 mensen van 16 tot en met 75 jaar moeite met lezen, schrijven en/of rekenen. De bibliotheek Zuidoost Friesland helpt mensen van jong tot oud met taal en ontwikkeling. Met BoekStart komen baby's en peuters spelenderwijs in aanraking met boeken en taal. Er zijn voorleesmomenten waar kinderen en ouders samen van verhalen genieten. Ook zijn er leesclubs waar je met anderen over boeken praat en taallessen voor mensen die beter Nederlands willen leren. De bibliotheek werkt samen met scholen en andere organisaties in de buurt. Leesplezier is belangrijk, want goed kunnen lezen maakt meedoen in de samenleving makkelijker.

Hulp bij digitale zaken

Veel belangrijke zaken regel je online. Denk bijvoorbeeld aan het doen van belastingaangifte, je rijbewijs verlengen of het aanvragen van een gezondheidsverklaring bij het CBR in verband met je rijbewijs. De vele websites, apps en formulieren maken het contact met de overheid er niet makkelijker op. Als je niet veel ervaring hebt met het internet kan dat een behoorlijke uitdaging zijn.

Via het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) kunnen inwoners gratis terecht met vragen over formulieren, DigiD en toeslagen. Manon: "We wijzen mensen vooral de weg. Dus welke website moet je hebben en hoe log je in. Wij helpen je tot aan het moment dat je moet inloggen met je DigiD. Voor het invullen van formulieren verwijzen we je door naar organisaties die daarbij kunnen helpen. Ook wijzen we mensen op onze cursussen. Leer bijvoorbeeld meer over internet, e-mails en veiligheid en voorkom internetfraude."

Toegankelijke ontmoetingsplek

De bibliotheek is een veilige plek voor iedereen: een plek om te lezen, studeren, even op adem te komen of anderen te ontmoeten. Met deskundige medewerkers en een groeiend aanbod aan activiteiten in samenwerking met lokale organisaties, is de bibliotheek een waardevolle ontmoetingsplek in de buurt.

Geef je spullen een tweede leven

Een opgeruimd huis geeft niet alleen rust, het is ook goed voor het milieu én je portemonnee. Veel spullen die we niet meer gebruiken, zijn nog uitstekend geschikt voor een tweede leven. Denk aan kleding die nog mooi is, boeken die al uitgelezen zijn, speelgoed waar niet meer mee wordt gespeeld of meubels die toe zijn aan een nieuwe plek. Wat voor de één overbodig is, kan voor een ander juist heel welkom zijn.

Door bruikbare spullen te doneren of te verkopen, voorkomen we verspilling en verkleinen we de afvalberg. Breng ze bijvoorbeeld naar de kringloopwinkel, doneer aan een lokaal goed doel of bied ze aan via een online platform. Zo draagt jouw opruimactie direct bij aan een duurzame en sociale gemeenschap.

Tip: Begin klein. Kies één kast of kamer en stel jezelf de vraag: "Gebruik ik dit item nog?" Is het antwoord nee? Dan verdient dat item een nieuw thuis.

Laten we samen zorgen voor minder afval en meer hergebruik in onze gemeente. Doe je ook mee?

Meldingen van inwoners over deur- aan-deur verkoop door isolatiebedrijven

De gemeente ontvangt de laatste tijd meldingen over isolatiebedrijven. Deze bedrijven gaan deur-aan-deur om te praten over subsidies en isolatiemaatregelen. Daarbij geven ze aan dat u recht heeft op subsidie van de gemeente. Dit is niet altijd het geval. Wij werken niet samen met deze bedrijven.

Let op bij verkoop aan de deur

Wordt er om persoonlijke gegevens of een directe handtekening gevraagd? Wees altijd voorzichtig. Geef geen gevoelige informatie af aan de deur en laat u niet onder druk zetten. Twijfelt u? Geef aan dat u er eerst over na wilt denken en zoek zelf contact met de organisatie via het officiële telefoonnummer of de website.

De gemeente werkt met Energieverkenners en Duurzaam Bouwloket

Zij bieden onafhankelijk advies en ontzorgen bij het regelen van isolatie. Inwoners mogen natuurlijk zelf beslissen met welk bedrijf ze willen samenwerken.

Isolatieactie van de gemeente

Voor informatie over isoleren en subsidies via de gemeente kunnen inwoners terecht op ooststellingwerf.nl/isoleer-je-huis. Op de website is eenvoudig te zien welke mogelijkheden er zijn.

Heeft u vragen of wilt u advies?

Neem contact op met onze Energieverkenners. Zij kunnen u helpen met vragen over isoleren, subsidies en isolatiebedrijven: ooststellingwerf.nl/energieadvies.

Jan Boonstra & Zn.
installatiebedrijf

- Gas
- CV
- Water
- Ventilatie
- Sanitair
- Zink- en dakwerk

Onbetwist de HR Specialist

Oosterwoldseweg 2C
8433 PV HAULERWIJK
Tel. 0516 421178
Fax 0516 423523
E-mail: boonstrainstallatie@hotmail.com

KIDS CASA

www.kidscasa.nl
050 5020244

'de Paadwizer'
Kinderdagverblijf en
Buitenschoolse opvang

voor al uw bouwplannen

BOUW BEDRIJF
ERINGA

· nieuwbouw · verbouw · bouwkundig tekenwerk ·

De Kromten 8 8434 PJ Waskemeer
Telefoon (0516) 42 30 63 Fax (0516) 42 34 19

Natuurvoedingswinkel Oosterwolde

Eerlijk en lekker!

Open
di t/m vrij
9.00 - 18.00
za 9.00 - 17.00

Nanningaweg 7
0516522412
info@natuurvoedingoosterwolde.nl

**Jaap zorgt dag en nacht voor zijn zieke vrouw **

Als mantelzorger hoef je er niet alleen voor te staan Het begint in de coronatijd. Jaap's vrouw Annette krijgt niet-vloeiende primaire progressieve afasie (NVPPA): een zeldzame variant van deze taalstoornis die spreken steeds moeilijker maakt. Ook bewegen wordt een steeds grotere uitdaging. Zelf krijgt Jaap last van een dubbelzijdige ménière. Daardoor heeft hij last van gehoorverlies en evenwichtsproblemen. Hij vertelt over zijn ervaringen, zodat andere mantelzorgers en er iets aan hebben.

"Dat Annette afasie heeft en dat ik slecht hoor komt door trauma's," vertelt Jaap. "De oorzaak is een overval op onze lunchroom in 2011, waarbij we urenlang gegijzeld werden. De trauma's die we toen opliepen openbaarden zich pas jaren later." Gelukkig kan ik zelf nog alles doen. Maar voor mijn vrouw, we zijn al 35 jaar samen, is het een ander verhaal." Tot nu toe kan Jaap het aan. "Ik zorg voor Annette zolang het binnen mijn mogelijkheden ligt. Dat heb ik mijn kinderen ook beloofd. Je bent er voor elkaar in voor- en tegenspoed."

De complete huishouding
Jaap neemt de complete huishouding en de tuin voor zijn rekening. Enkele uren per week ondersteunt een huishoudelijke hulp hem. "Tot nu toe kan ik het allemaal aan, maar ik moet wel rekening houden met mijn eigen ziekte. Lang niet alles gaat even makkelijk. Mijn energie is beperkt. Gisteren was ik te druk, ik was helemaal afgedraaid. Als ik te vaak over mijn grenzen ga is mijn gehoor daar de dupe van. Dan word ik nog veel dover."

Je kunt niet constant aan staan
Dag en nacht voor een ander klaar, staan terwijl je zelf een ziekte hebt, is een uitdaging. "Je kunt niet constant aan staan en druk zijn met zorgen", zegt Jaap. "Om mijn hoofd leeg te maken wandel ik elke dag 2,5 km naar het dorp. Dan doe ik de boodschappen voor één dag. Zo kan ik er elke dag even uit. Lekker ontspannen, een praatje maken en de batterij opladen. En als er wat is ben ik zo weer thuis."

Ik lijk wel een mantelzorger!
Dat hij mantelzorger is ontdekte Jaap pas later. "Je verzorgt je vrouw zo goed als je kunt. Je staat er niet bij stil dat het bijzonder is wat je doet. Op een dag zei ik gekscherend tegen mijn dochter, die in de zorg werkt: ik lijk wel een mantelzorger! Toen zei ze: pap, dat ben je ook! Dat je mantelzorger wordt overkomt je. En dan probeer je je weg te vinden. Eerst wist ik totaal niet waar ik naartoe moest en welke instanties me konden helpen. Onze kinderen zijn trouwens goud waard. Ze geven ons veel steun en dat is heel belangrijk voor ons. Ze staan elke dag voor ons klaar en ze helpen waar ze kunnen."

Tips en adviezen
Nu maakt Jaap regelmatig gebruik van ondersteuning voor mantelzorgers. Via de gemeente kwam hij in contact met zorgconsulent Lyan Bergsma. "Lyan en ik spreken elkaar regelmatig. Ze geeft me tips en adviezen. Ik weet nu dat je er niet alleen voor hoeft te staan."

Hulp zoeken
Hulp zoeken kan voor mantelzorgers soms een brug te ver zijn, weet Jaap. "Dat komt omdat je als mantelzorger vaak wat meer teruggetrokken leeft. Je creëert je eigen wereldje en je praat er niet altijd over. Dan hoef je niet continu uit te leggen waarom je mantelzorger bent."

Trek aan de bel
Jaap zou het toejuichen als mantelzorg meer aandacht krijgt. "Het zou mooi zijn als mensen beter begrijpen wat mantelzorgen inhoudt, en dat je hulp kunt krijgen." Jaap adviseert anderen om aan de bel te trekken als de zorg je zwaar valt. "Dan geef ik ze het telefoonnummer van Lyan, zij kan je wegwijs maken in mantelzorghulp."

Meer informatie
Heb je vragen over mantelzorg of wil je weten welke ondersteuning er voor jou is? Neem dan contact op met mantelzorgconsulent Lyan Bergsma. Je kunt haar bellen op 0516 566 300 of stuur een e-mail naar mantelzorg@ooststellingwerf.nl.

Sjong mei yn it leukste koar fan Nederlân!

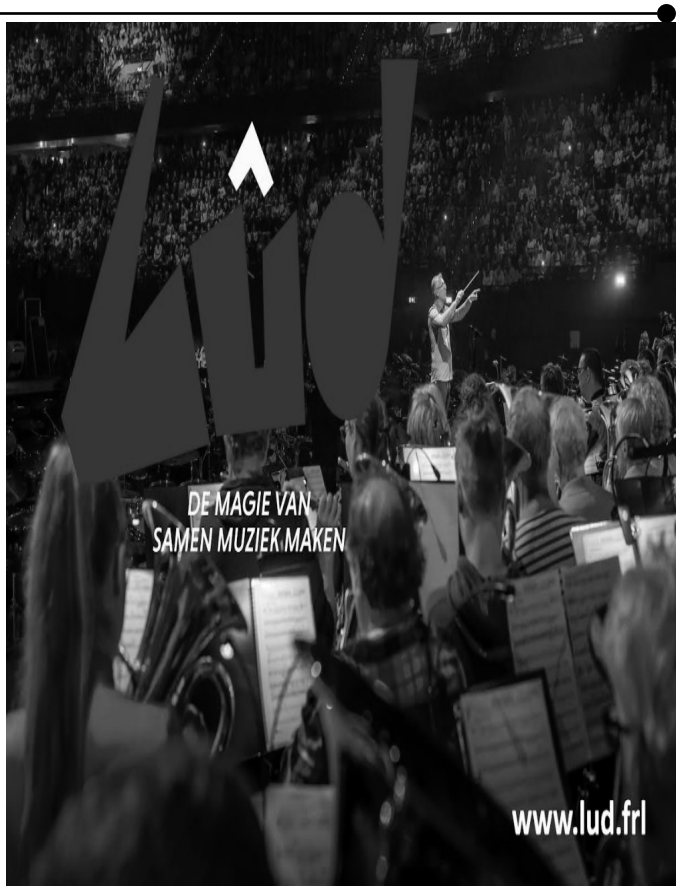
Houd jij van zingen? Of wil je ontdekken hoe leuk samen zingen kan zijn?
Doe dan mee met het koor van LÛD!
Op zaterdag 30 mei 2026 sta jij samen met 1.000 zangers, 1.000 muzikanten en bekende Nederlandse artiesten op een indrukwekkend podium in het WTC Expo in Leeuwarden. Een avond vol kippenvelmomenten, energie en verbinding. Een muziekbelevenis die je nooit meer vergeet.

Meidwaan mei dyn koar, mei de freoneploech, de buorlju of gewoan sels? It kin allegear!

LÛD is een uniek muziekproject waarin beginnende én ervaren zangers en muzikanten elkaar vinden. Vanaf februari 2026 repeteer je onder leiding van Jan Hibma, met Sebastiaan Schippers als repetitor. Op het programma staan onder meer Door de wind, Radar Love, Circle of life en Viva la vida. Samen werk je toe naar een bijzonder concert dat raakt, verrast en verbindt.
Zoek jij uitdaging, inspiratie en een flinke dosis plezier? Dan hoor jij bij LÛD!

Meer informatie over de koorrepetities, het repertoire en aanmelding vind je op www.lud.frl.

Meielkoar litte we LÛD klinke! Dogge jim mei?



Grote klaverjasavond in ’t Ald leger

Georganiseerd door klaverjas vereniging Waskemeer

Vrijdagavond 19 december 2025
Aanvang 19.30 uur

Inleg € 10,- (incl. hapjes)
Altijd prijs!!!

Opgave graag ***voor 15 december*** bij Janny 06-30776188

100 jaar
eerlijke kwaliteitshandel
Sipke van der Veen
KLEDING • TEXTIEL • BEDDEN • BOXSPRINGS
Compagnonsweg 8 • Waskemeer • Tel. 0516 421288 / 06-43122115

Reinders
MAKELAARS & ADVISEURS
Koop • Huur • Taxaties
Hypotheken • Vastgoed Beheer
Herenweg 9, 8435 WN Donkerbroek Tel. 0516-785525
www.makelaardijreinders.nl
rob@makelaardijreinders.nl

Volkskerstzang 20 december 2025

Op zaterdag 20 december 2025 vindt alweer de 18e editie van de jaarlijkse Volkskerstzang plaats in Sportcentrum Haulerwijk. De aanvang is om 19.30 uur. De voorbereidingen om de sporthal opnieuw om te toveren tot een sfeervolle concertzaal zijn al in volle gang. Ook dit jaar is er weer een afwisselend programma samengesteld – vertrouwd, maar toch net weer even anders dan anders.

De zaal vult zich langzaam met kerststemming en klanken die de winteravond warmte geven. Voices, het Christelijk gemengd koor uit Haulerwijk en omgeving o.l.v. Aurelia Ruis, brengt een geheel nieuwe bijdrage van eigen werk. Daarnaast maken twee groepen hun debuut op de Volkskerstzang: Surrender, de tienerband van de Evangelische Gemeente Roderesch/Haulerwijk o.l.v. Jedidja ten Cate, en Just4Him, een plaatselijke en enthousiaste groep muzikanten die is ontstaan in de kerk om samen muziek te maken. Presentatie is weer in vertrouwde handen van Jannie Boonstra. Ook Muziekvereniging Excelsior is van de partij en begeleidt traditiegetrouw de samenzang, o.l.v. Petra Rodenboog.

De commissie is blij met de nieuwe lokale muzikale bijdrages, die een prachtige aanvulling vormen op de vertrouwde elementen van deze avond vol muziek, samenzang en verbondenheid.

Als hoofdact verwelkomen we Sera Noa, singer-songwriter met een enorme passie voor muziek. Ze groeide op in een creatief en muzikaal gezin. Het was bijna onmogelijk voor haar om níét van muziek te houden! Sera Noa maakt muziek van hart tot hart, met het verlangen om mensen te inspireren en te raken.
Een sfeervolle avond vol muziek, samenzang en het Kerstverhaal wordt dit jaar door een leerling van CBS De Paadwizer | Waskemeer voorgelezen. De toegang is gratis, wel is er een collecte ter dekking van de kosten. De commissie nodigt alle inwoners van Haule, Haulerwijk, Waskemeer en omstreken van harte uit om samen de kersttijd in te luiden

Soms voelt er iets niet goed, maar kun je er niet precies de vinger op leggen. Het begint met iets kleins. Je gaat een avondje uit met vriendinnen. Je partner wordt woedend. Uit het niets. Hij vertrouwt je niet... Ook vindt hij dat je vrienden niet goed voor je zijn. Of dat anderen niet te vertrouwen zijn. De volgende dag is hij weer heel lief voor je. Steeds vaker vraag je je af of het gedrag van je partner wel oké is. Of beter gezegd: is dit eigenlijk wel liefde?

Twijfel jij aan je relatie? Of maak je je zorgen om iemand in je omgeving?
Je staat er niet alleen voor.

- Bel gratis en anoniem met Veilig Thuis: 0800 2000 of kijk op isditliefde.nl.
- Wil je liever iemand uit de buurt spreken? Neem dan contact op met het Gebiedsteam van gemeente Ooststellingwerf via 0516 820 100 of gbt@ooststellingwerf.nl. Op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 uur kun je ook zonder afspraak langskomen in het gemeentehuis.

Jouw veiligheid telt. Er is altijd iemand die naar je luistert en je helpt.

VEILIG THUIS

Puzzel Hersenkraker

Hallo Puzzelaars,
Hierbij weer een nieuwe puzzel.
Iedereen kan mee doen!
Veel plezier en succes!!

Anagram: Schut de letters door elkaar van het gegeven woord, en probeer een nieuw woord te vormen. De nieuwe woorden zijn allen plaatsnamen in Nederland.

Voorbeeld: Stize = Zeist

1. Bijstreek
2. Changes
3. Eenterm
4. Ertussen
5. Herman
6. Koebel
7. Entrijs
8. Kramen
9. leegten
10. Leenbreuk
11. Melkkar
12. Diemerbrug
13. Sergeant
14. Silhouet
15. Tevreden
16. Biltrug
17. Begieren
18. Doepen
19. Logger
20. Mageren
21. Malkaar
22. Kramiek
23. Gemond
24. Polier
25. Stoebroeke
26. Hoortuin
27. Voerloon
28. Zeebrand
29. Zadelen
30. Vierchose

De oplossing kun je inleveren t/m 10 December
Bij Annika de Jong, Feikemaweg 12 Waskemeer
Mailadres: waskemare@gmail.com of via Whatsapp 0630776188 (Janny van der Veen)

DE SCHILDER VOOR :

Het opknappen van uw woning zowel Binnen als Buiten
Leveren en plaatsen van alle soorten glas
Creatieve ideeen
Kleuradvies

SCHILDERSBEDRIJF
STAVAST

Schildersbedrijf Stavast, Breebergweg 6, 8434 NA Waskemeer,
0516-422498, stavast1@home.nl

businessplaza
Waskemeer

Te huur:

Opslag- & stallingsruimte, ook voor inboedels
Tevens mooie kantoorruimte beschikbaar

Meer info of vrijblijvend even kijken?
Bel Jan op 06-53 88 06 06
Leidijk 1 - 8434 NC - Waskemeer

unitXL
www.unit-xl.nl

Stucwa V.O.F.

Traditioneel stucadoorsbedrijf

Leidijk 1
9243 WH Bakkeveen
Tel: (0516) 42 32 29
info@stucwa.nl

Dorpshuis 't Ald Leger Waskemeer

Wij bieden o.a. mogelijkheden voor:

Familie & personeels feestjes

Buurtfeestjes

Vergaderingen en uitvoeringen

Dorpshuis 't Ald leger
Leidijk 42C, Waskemeer

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de coördinator

Janny van der Veen
06-30776188

dorpshuis 't Ald Leger

Like

STICHTING BEHEER
Begraafplaats
Eikenhof
Opgericht 4 april 1997

Voor informatie betreffende graven, urnengraven, urnenzuil en strooiveld:

L.D. Vervat-Sikma 06 12299683
SECRETARIS

B. Dijkstra 06 29398439
ADMINISTRATEUR/BEHEERDER

info@begraafplaatshaulerwijk.nl www.begraafplaatshaulerwijk.nl

Verzekeringen
Makelaardij
Hypotheken
Regio Bank

RAMKEMA VAN HOOGEN assurantiën
RegioBank Zelfstandig adviseur
Brink 1 8431 LD Oosterwolde - Telefoon: (0516) 51 49 41 - www.ramkema.nl

KEUKENS, WERKBLADEN,
INBOUWAPPARATUUR EN BADMEUBELS
THT TERPSTRA
Compagnonsweg 33
8434 NX Waskemeer
Tel. 0516-423859
Fax. 0516-423268
Email: info@tht-terpstra.nl
www.tht-terpstra.nl
Maak vrijblijvend een afspraak voor een bezoek aan onze showroom

Hoveniersbedrijf
Zuidema
tuinadvies•ontwerp•aanleg•renovatie•onderhoud
Leidijk 42A, 8434 NC Waskemeer, Tel: 0516 542405

Kleurplaat

Afvalkalender **Waskemeer December 2025**

Alléén voor postcode 8434

PostCode	**Datum**	**Bak**	**Datum**	**Bak**
NA,NB,NV, NW, NX	**9, 23**	**grijs**	**2, 16**	**groen**
Alle overigen	**9, 23**	**grijs**	**3, 17**	**groen**

Oud papier:
Postcode 8434 **Woensdag 24 December**

Hersenkraker de uitslag.

Hallo Puzzelaars,
Hierbij weer een nieuwe uitslag.

1. klapper
2. laden
3. Ellen
4. aandeel
5. jongen
6. in
7. aannemen
8. leven
9. kous
10. Eva
11. goed
12. geschil
13. hakken
14. uitspraak
15. duister
16. leden
17. kegel
18. bij
19. bank
20. lens
21. eikel
22. voorgaan
23. sector
24. drukte
25. staal
26. pingelen
27. hopman
28. dracht
29. broeder
30. punten

De Scorelijst:		***vorige***	***nieuw:***
1.	Neeltje Rooijinga	205	235
2.	Sophie de Kam	205	234
2.	Cobie van Mourik	204	234
3.	Geeske & Heero	202	231
4.	Fam. G. van Dijk	195	222
5.	Martha Stoker	192	219
6.	Wieneke & Harry Koppenaal	170	199
7.	Rinze Sikma	195	-
8.	Fam. De Vegt	54	-

THOMA
ASSURANTIE- EN PENSIOENADVISEURS

Voorheen Friso Zekerheid

UW SCHAKEL NAAR ZEKERHEID!

Voor advies over:

- Verzekeringen
- Pensioenen
- Hypotheken

Van Maasdijkstraat 22 in Heerenveen
0516 491 223 | heerenveen@thomagroep.nl

WWW.THOMAGROEP.NL

Herfstpret in groep 1-2-3
In groep 1-2-3 hangt een echte herfstsfeer! We hebben het prentenboek "*De blaadjesdief" gelezen en daarna maakten de kinderen hun eigen blaadjesdief van échte herfstblaadjes. Wat een prachtige kunstwerken zijn dat geworden!*
Buiten spelen we natuurlijk volop met de blaadjes die van de bomen vallen; lekker ritselen, gooien en verzamelen. In de klas hebben we zelfs een grote paddenstoel gemaakt met lichtjes erin. Daaronder is het heerlijk knus zitten met elkaar. We hebben mooie lampions gemaakt voor Sint Maarten. Ze zijn schitterend geworden! De laatste weken mochten we nieuwe klasgenootjes verwelkomen en dat vinden we natuurlijk hartstikke gezellig!
Verder wordt er druk geoefend voor de feestelijke ouderavond op 20 november. We kijken er enorm naar uit om te laten zien wat we allemaal hebben geleerd en geoefend!

Sinterklaas op obs de Trede
Op donderdag 4 december is het weer zover: Sinterklaas brengt een bezoek aan obs De Trede!
We kijken er natuurlijk enorm naar uit om de Sint en zijn Pieten te verwelkomen. Alle kinderen uit Haule die jonger zijn dan 4 jaar zijn ook van harte welkom om de aankomst van Sint en zijn Pieten mee te beleven. Sint zal na zijn aankomst speciaal tijd nemen voor onze jongste dorpsbewoners en natuurlijk neemt hij ook iets leuks voor hen mee!

De ochtend verloopt ongeveer als volgt:
Vanaf 08.15 uur – Inloop voor alle kinderen en (groot) ouders op het schoolplein. De vrolijke klanken van *Muziekvereniging Excelsior zorgen voor een feestelijke sfeer.*
± 08.35 uur – Aankomst van Sinterklaas op obs De Trede.
± 08.45 uur – Sinterklaas begroet de peuters.
± 09.15 uur – Bezoek aan groep 1-2-3.
± 10.15 uur – Pauze.
± 10.30 uur – Bezoek aan groep 4-5.
± 11.30 uur – Bezoek aan groep 6-7-8.
12.00 uur – Alle groepen zijn vrij.

We vinden het hartstikke leuk als ook opa's, oma's en andere belangstellenden bij de aankomst van Sinterklaas aanwezig zijn om samen met ons van dit gezellige moment te genieten.
Laten we er met z'n allen een feestelijke ochtend van maken!

Kerstvakantie

De praktijk en apotheek zijn gesloten van
Maandag 22 december t/m
vrijdag 26 december 2025

Houd rekening met uw medicatievoorraad.
Graag de medicatie voor 15 december bestellen.
Voor spoed kunt u tijdens werkdagen terecht bij
Huisartsenpraktijk Wijnjewoude-Hemrik

Meester Geertswei 15
9241 GJ Wijnjewoude
Tel: 0516-481250
Met vriendelijke groet
Huisartsenpraktijk Bakkeveen

Uitvaartvereniging

'De Laatste Eer'

Haulerwijk - Waskemeer e.o.

Begrafenissen en crematies ***zonder enig winstoogmerk***

Lid zijn van onze uitvaartvereniging betekend een forse besparing op de te maken uitvaartkosten. Onze vereniging heeft geen winstoogmerk en kent coor haar leden een ledenvergoeding. Kinderen tot 18 jaar zjin gratis lid (mits bekend bij de vereniging), daarna dienen ze zich als lid aan te melden.

Voor het doorgeven van adreswijzigingen, aanmelden van nieuwe leden of informatie over bijverzekeren kunt u contact opnemen met

- Anita Nikolaas (penningm./ledenadm.), tel. 06-51021303
- Willem de Haan (voorzitter), tel. 06-23401958
- via e-mail naar; admin@uitvaarthaulerwijk.nl
- via website www.uitvaarthaulerwijk.nl kunt u ook wijzigingen/nieuwe aanmeldingen doorgeven.

Leden kunnen bij een sterfgeval ***DAG en NACHT*** contact opnemen met onze uitvaartverzorgsters:

- ***Aline de Graaf*** ***tel. 06-402 575 99 of***
- ***Coby Kuiper*** ***tel. 06-191 870 86***

Spelen, vriendjes maken & stapsgewijs ontwikkelen

En ineens worden ze groot! Heeft u een peuter? Kijk dan eens naar de mogelijkheden die wij u bieden. Op de peuterspeelgroepen van Scala spelen kinderen van 2 tot 4 jaar met elkaar en mogen ze ontdekken. Zij doen dit in een veilige en fijne omgeving. Onze pedagogisch medewerkers werken met de VE Piramidemethode, stimuleren hen en geven soms een duwtje in de rug. Wij vinden het belangrijk dat de kinderen zich thuis voelen.

Inschrijven?

Kom langs of kijk op onze website.

Peuterspeelgroep De Boefkes

Maandag, dinsdag en donderdag van 08:30 - 14:00uur

W. Kroezestraat 6a
8434 NN Waskemeer
06 – 15 15 81 21
administratie@scala-welzijn.nl

PEUTERSPEELGROEP
DE BOEFKES
ONDERDEEL VAN STICHTING SCALA

www.scala-welzijn.nl

Vieka
Voor ieder een kans!

Zorg- en leerbedrijf in Bakkeveen

Voor onze leer- werktrajecten en de dagbesteding in de groenvoorziening en verpakkingsindustrie zijn we op zoek naar nieuwe mensen. Wil jij je talenten ontdekken en ontwikkelen? En ben je op zoek naar professionele begeleiding die jou hierin wil ondersteunen? Neemt dan vrijblijvend contact op met ons.

Contactinformatie

Stichting Vieka
Telefoon: 0516 234 900
E-mail: info@viekazorg.nl
www.viekazorg.nl

BEZORGBAKKER STOKER

Kruisweg 10
Waskemeer
Tel 06 128 35 392
melle@bakkerstoker.nl
www.bakkerstoker.nl

Het adres voor lekkere brood, broodjes, croissants, gebakjes, taarten, pakketjes etc.

Misschien wilt u eens iemand verassen? Denk eens aan een heerlijke ontbijt/lunch mand.

Als u meer informatie wilt kunt u altijd bellen; 06 128 35 392 of mailen naar melle@bakkerstoker.nl

KIDS CASA

Vacature

Pedagogisch professional KDV/BSO

Per direct voor 20 uur per week voor locatie de Paadwizer in Waskemeer.

De functie

Voor onze mooie, kleinschalige locatie in Waskemeer zoeken wij een pedagogisch professional voor de buitenschoolse opvang, waarbij je onderdeel uit gaat maken van een klein en gemotiveerd team. Locatie de Paadwizer is gevestigd in de plaatselijke basisschool CBS de Paadwizer. Het organiseren van opvang op dezelfde locatie als de school is voor kinderen heel erg fijn, op deze manier kunnen ze op één en dezelfde plek blijven voor en na schooltijd. Als pedagogisch professional in de buitenschoolse opvang creëer je een veilige en vertrouwde omgeving voor de kinderen. Je hebt kennis van iedere ontwikkelingsfase van het kind en kunt met je collega's de werkzaamheden hierop afstemmen, waarbij je de brede ontwikkeling stimuleert van ieder kind. Je bent in deze functie verantwoordelijk voor:

- De dagelijkse opvang, ontwikkeling en verzorging van een groep van kinderen van 0 - 12 jaar;
- Het organiseren en aanbieden van op de doelgroep afgestemde activiteiten;
- Professionele contacten met ouders en externe partijen, zoals de school en verenigingen.

Jouw profiel

- Je beschikt over een afgeronde kindgerichte opleiding op minimaal MBO 3/4-niveau. Bijvoorbeeld PW3 of GPM4. Voor het werken in alleen de buitenschoolse opvang kun je ook bij ons aan de slag met een diploma van het Cios, Alo of Sport & Bewegen;
- Je bent enthousiast en hebt plezier in het werken met kinderen, ouders en collega's;
- Je bezit goede sociale en communicatieve vaardigheden;
- Je bent flexibel, toont inzet en hebt een positieve instelling;
- Je bent collegiaal en kan goed samenwerken, daarnaast kun je goed zelfstandig werken;
- In het bezit zijn van een VVE-certificaat, een rijvaardigheidsbewijs voor de Stint, een bewijs van 3F taalniveau Nederlands en relevante scholing op het gebied van werken met baby's is een pre.

Wij bieden jou

- Een jaarcontract voor tenminste 20 uur per week met kans op direct een vast contract bij gebleken geschiktheid;
- Naast je vaste werkdagen in het basisrooster word je flexibel ingezet bij ziekte of verlof van collega's;
- Een salaris conform de CAO Kinderopvang, € 2.641,- tot € 3.630,- per maand op fulltime basis.
- Aantrekkelijke secundaire arbeidsvoorwaarden, o.a. een tegemoetkoming in de kosten van je zorg-verzekering, korting op je fitness-abonnement en onbeperkt toegang tot meer dan 90 kwalitatieve online cursussen gericht op kinderopvang.

Enthousiast geworden?

Voor meer informatie kun je contact opnemen met clustermanager Debbie Talman op telefoonnummer 050-5020244.
Je kunt je sollicitatie tot uiterlijk 18-12-2025, voorzien van CV en motivatiebrief, per e-mail zenden aan hrm@kidscasa.nl of solliciteer via de button op onze website.

kidscasa.nl
info@kidscasa.nl

L

Autorijschool

De Woudloper

Bij ons zit je wel goed.

Tel. 06 55 94 80 62

www.dewoudloper.nl

info@dewoudloper.nl

Ritsema

DIER & TUIN

Alles voor dieren, landbouw en tuin

Kom eens langs in onze winkel

of kijk eens in onze webshop

www.ritsema-dier-tuin.nl

Leeksterweg 5 Haulerwijk

Tel: 0516 42 12 56

1964 2024

Al 60 jaar de mooiste occasions

bij Autobedrijf Jonkman

Kom gerust langs in onze

showroom in Waskemeer De koffie staat klaar !

Terpstra Fietsen

Hoofdweg boven 23 8433 LB Haulerwijk

Tel. 0516 - 421 294

www.terpstra-fietsen.nl

Hubo
Raamdecoratie
PLISSÉ
VERTICALE JALOEZIEËN
DUETTE
Jouw raam-decoratie in 3 stappen
1 Kies je functie
Decoratief
Verduisterend
Zonwerend
Isolerend
2 Kies je stijl
Plissé of Duette
Rolgordijnen
Multishade
Vouwgordijnen
Horizontale of verticale jaloezieën
3 Kies voor gemak
De Hubo vakman verzorgt het inmeten en de montage voor je.
Tip
Denk ook aan horren.
Ook uw adres voor gordijnen en inbetween's
Hubo
Hubo Haulerwijk
Hoofdweg-Boven 30 - 8433 LB Haulerwijk
#Hubohelpt
www.hubo.nl

RIANNE'S
HAARMODE
DE KAPSALON WAAR
JIJ JE THUIS VOELT
TEL: +31 (0) 623 483 106
APP: +31 (0) 623 483 106
RIANNESHAARMODE.NL
BAKKEVEENSTERWEG 14C,
8434 NP WASKEMEER

GAZONBEMESTING.nl

NIEUW: alles in 1 jaar bemesting voor een mooi en groen gazon

Heeft u vragen over het gazon of zijn er problemen, vraag het **Grasjan** (Gertjan)
Whats-app kan via 0516-231001 of bellen en het contactformulier via de webshop
0516-231001 info@gazonbemesting.nl www.gazonbemesting.nl

BOUWBUREAU DIJKSTRA

DESKUNDIG
BOUWADVIES
OP MAAT!

- Ontwerp en advies
- Constructieadvies
- Bouwbegeleiding
- Calculaties
- Aankoopbegeleiding
- Aanvraag vergunningen

www.bbdijkstra.nl

Meester v/d Meistraat 7
8433 NK Haulerwijk
T. 06 29 39 84 39
info@bbdijkstra.nl

Praktijk Sinneskyn

Massage
Quantum touch
Bio-resonantie

Annet van der Ploeg
Mr. van Hasseltweg 12
8434 NT Waskemeer

0616321631
Praktijk Sinneskyn
info@praktijksinneskyn.nl
www.praktijksinneskyn.nl

Jeanine's hairfashion

Kerkstraat 6 • HAULERWIJK • 0516 **42 30 31**

Openingstijden:
- Dinsdag t/m vrijdag 8.30 – 17.30 uur
- Donderdag 8.30 – 20.00 uur
- Zaterdag 8.00 – 12.00 uur

ALLEEN OP AFSPRAAK

Sociale kaart Ooststellingwerf wijst je de weg
Heb je een vraag over de opvoeding van je kind? Is je vader aan het dementeren? Wil je meer bewegen of iets nieuws leren? Wil je weten waar je hulp kan krijgen als je gaat scheiden? Of wil je gewoon weten welke verenigingen er allemaal zijn in jouw dorp?
socialekaartooststellingwerf.nl wijst je de weg naar diensten, organisaties en hulp op het gebied van zorg, welzijn, werk, opvoeden, geldzaken of vrije tijd.
Je kan organisaties en diensten vinden voor bijvoorbeeld:
Sociale contacten en gezelligheid
Vervoer
Steun bij geldzorgen
Vrije tijd en bewegen
Leven met een beperking
Gezin en opvoeden
Je staat er niet alleen voor. Kijk op:
socialekaartooststellingwerf.nl
gemeente ooststellingwerf

De groene werkpaarden
DE TOEKOMST IS ELEKTRISCH
Vraag hier uw miniatuur Leffert aan!
SCAN MIJ
LEFFERT Transporter
Veelzijdig voor elk project!
- Standaard met wegtoelating
- Leverbaar in 4x4
- Snelheid 55 km/h
- Actieradius 60-80 km
- 1000 kg trekvermogen
- Verlengde laadbak mogelijk
- Subsidiemogelijkheden
FRISIAN MOTORS
ELECTRIC VEHICLES
www.frisianmotors.com

DE POLLEPEL

Snijbonenstamppot met paddenstoelen, spekjes en amandelen

Hiervoor heb je nodig:

- 1.5 kg kruimige aardappelen
- 500 gram snijbonen, afgehaald en in schuine streepjes gesneden
- 250 gram gerookte spekblokjes
- 250 gram [kastanje]champignons in partjes
- 3 el honing
- 150 gram amandelen
- 100 ml melk
- 3 el crème fraîche

zout en peper naar behoefte

Bereiding:
Kook de aardappelen in een ruime pan met eventueel wat zout in 20 minuten gaar. Kook de snijbonen de laatste 10 minuten met de aardappelen mee.

Verhit een koekenpan en bak hierin de spekjes lichtbruin. Voeg de champignons toe en bak ze 5 minuten mee. Schenk de honing erover en bak alles roerend bruin. Let op! De honing verbrandt snel.

Laat de aardappelen nog een halve minuut op laag vuur droogstomen [eerst afgieten].
Voeg de melk en crème fraîche toe en breng aan de kook. Zet het vuur uit en stamp het geheel tot een grove puree. Voeg driekwart van de amandelen erdoor [eerst fijnmaken]. Breng op smaak met peper en eventueel zout.

Verdeel de stamppot over 4 borden en strooi de rest van de amandelen erover.

Eet smakelijk !!

Ik geef DE POLLEPEL door aan ***Jetske Land***

Met vriendelijke groet,

Petra Groeneveld

donkel & donkel
print copy bind

De Roef 20
9206 AK Drachten
T 0512 543 350
E info@donkel-donkel.nl
of online: www.donkel-donkel.nl

- posters
- flyers
- dorpskranten
- almanakken
- folders
- drukwerk

Bent u minder mobiel en lukt het niet om zelf, of via bestaande regelingen, vervoer te regelen? Is hierdoor bijvoorbeeld boodschappen doen, naar een afspraak of een bezoek aan familie niet vanzelfsprekend?

Neem minimaal twee dagen van tevoren contact op met ANWB Automaatje Ooststellingwerf via:

06 – 520 11 433
automaatje@scala-welzijn.nl
We zijn op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bereikbaar van 9:00 tot 11:00uur.

ANWB **AutoMaatje**

Wanneer er een chauffeur beschikbaar is koppelen we u en bevestigen we de rit bij u. We geven u de globale inschatting van de onkostenvergoeding (€0.35 per km), die u na de rit rechtstreeks aan de chauffeur betaalt.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Algemeen alarmnummer: 1 1 2

Geen spoed, wel politie ……..…….....(0900) 88 44

Heeft u
- Þ 's avonds na 17.00 uur
- Þ in het weekend
- Þ tijdens feestdagen

Dringend hulp nodig dan kunt u bellen met de dokterswacht Friesland
Het centrale telefoonnummer hiervoor is:……..……**0850820820**

De dokterswachtpost vindt u op het ziekenhuisterrein bij ziekenhuis
Nij Smellinghe in Drachten.

Huisartsenpraktijk Bakkeveen…….(0516) 541350
www.jehuisarts.nl
Huisartsenpraktijk Wijnjewoude……..……...……...(0516) 481250
www.lewin.praktijkinfo.nl
Huisartsenpraktijk "De Kern", Hoofdweg Boven 5, Haulerwijk……...(0516) 421428
www.huisartsenpraktijkdekem.nl
Huisartsenpraktijk Donkerbroek……...……...(0516) 491250
www.huisartsenpraktijkdonkerbroek.nl

Uitvaartvereniging "De Laatste Eer" Haulerwijk-Waskemeer e.o.
Uitvaartverzorging Aline de Graaf & Coby Kuiper……06-40257599 / 06-19187086
Peuterspeelzaal " De Boefkes "……..…….....(0516) 423835
Opgave nieuwe peuters Stichting Scala ..... ……..…….....(0516) 515029
Christelijke basisschool Paadwizer, directeur: Dhr. E. Veenstra. ……(0516) 421075
Openbare basisschool De Trede, Haule, directrice P.Boonstra-IJfs ……...(0516)577385
CSG Liudger, directeur Dhr. JP Schuurman… …….....(0516) 421681

Plaatselijk Belang Waskemeer DES …..……..….....p/a Leidijk 42c
8434 NC Waskemeer; des.waskemeer@gmail.com

Dorps conciërge M Stoker mellemarjan@home.nl…….……....(0516) 422919

Kidscasa de Paadwizer info@kidscasa.nl……...(050) 5020244

Tandheelkundig Centrum Bakkeveen …….(0516) 541120

www.tandartsbakkeveen.nl

Plaza

food for all

Plaza "De Kolk"

Foarwurkerwei 11, Bakkeveen

0516-541905

www.snackbar-dekolk.nl