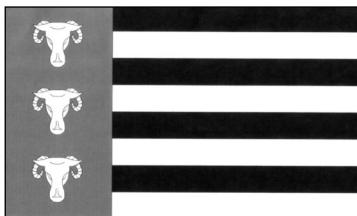


WASKEMARE



Zon's ondergang inzender Roy de Jonge

45ste Jaargang
Oktober/November 2025
Nr 8



Waskemare

Een uitgave van de stichting Dorpskrant "Waskemare"

Jaargang 45, nummer 8
Oktober/November 2025

Redactieleden:

Jan van Bergen	(0516) 42 07 73	Penningmeester
Annika de Jong	(06) 11447399	Samenstelling
Anita v/d maar-Rinzema	(06) 25321175	Advertentiebeheer
Laura Adema	(06) 24919692	Secretaris / Voorzitter
Ronald Kuik	(06) 25524471	Redactielid

Betalingen op rekening nr. NL70 RABO 0325 8591 40.
Rabobank, t.n.v. Waskemare

Lees de Waskemare ook online op: www.waskemeer.nl

KOPIJ VOLGENDE NUMMER INLEVEREN: TOT EN MET WOENSDAG 12 NOVEMBER

Kopij het in **word programma (geen PDF) en Arial 10** via email naar:

(Alleen Flyers en advertenties mogen in pdf)

waskemare@gmail.com

en advertenties naar

adverteren.waskemare@outlook.com

Eventueel handmatig inleveren van kopij in overleg met de secretaris

- De redactie verzoekt een ieder om kopij voor de dorpskrant op tijd aan te leveren. Kopij die na de in de Waskemare vermelde inleverdatum wordt ontvangen kan niet meer in het daarop volgende nummer worden geplaatst.
- De redactie behoudt zich het recht voor om bijdragen in te korten, aan te passen dan wel te weigeren wanneer zij daartoe aanleiding ziet.
- De redactie is niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor de inhoud van ingezonden artikelen en publicatie van ingezonden foto's ter illustratie van artikelen.
- Ingeleverde kopij moet voorzien zijn van de naam van de inzender.
- Foto's voor de voorkant mogen ingezonden worden via waskemare@gmail.com

Van de Redactie



Lieve dorpsgenoten,

Voor u alweer een nieuwe Waskemare. De dagen worden alweer korter, de temperatuur kouder wat betekend dat Sint-Maarten, Sinterklaas en kerst al weer langzaam in aantocht zijn. Hierdoor zijn er weer veel commissies in het dorp bezig om leuke dingen te organiseren.

Ook deze editie staat weer vol met informatie wat er in en rondom Waskemeer wordt georganiseerd qua activiteiten en evenementen of een leuk verslag van wat er al geweest is en ook voor de fanatieke puzzelaars is er uiteraard weer een leuke puzzel in het boekje te vinden.

Veel leesplezier!

Groetjes **Laura Adema**

Inhoudsopgave

Agenda Dorpshuis & de Herberg / Nieuwtjes Dorpshuis	5
Nieuws van VV Waskemeer	8
Verslag Herfsttrintoct	11
High Tea in de Herberg	11
Preventief huisbezoek	12
D.E.S Herinnering	13
Nieuws uit de Herberg	15
Burendag verslagje	16
Puzzel	18
Klaverjassen / Oude en Nieuw	21
Walking Dinner verslagje	22
O.B.S de Trede	23
Puzzel de uitslag / Sinterklaas / afvalkalender	25
Pietenschool	29
Pollepel	30

Zijn er ergernissen of irritaties
tussen u en uw buren?

Buurtbemiddeling Ooststellingwerf



● Gratis ● Stap voor Stap ● Vertrouwelijk



Stichting Scala, Buurtbemiddeling

t 06 - 54 35 08 55

e buurtbemiddeling@scala-welzijn.nl

Moskampweg 3-5, Oosterwolde



Welkom bij Pedicure Jetske

praktijk

Breebergweg 10 8434 NA

Waskemeer

06 122 030 03

pedicurejetske@gmail.com

Bloemenpotpourri 2.0

Voor iedere gelegenheid
hebben wij iets bijzonders

Norgerweg 6B 8433LL Hauferwijk

Tel. 0516-42 33 46

info@bloemenpotpourri.nl

www.bloemenpotpourri.nl

HAVEMAN

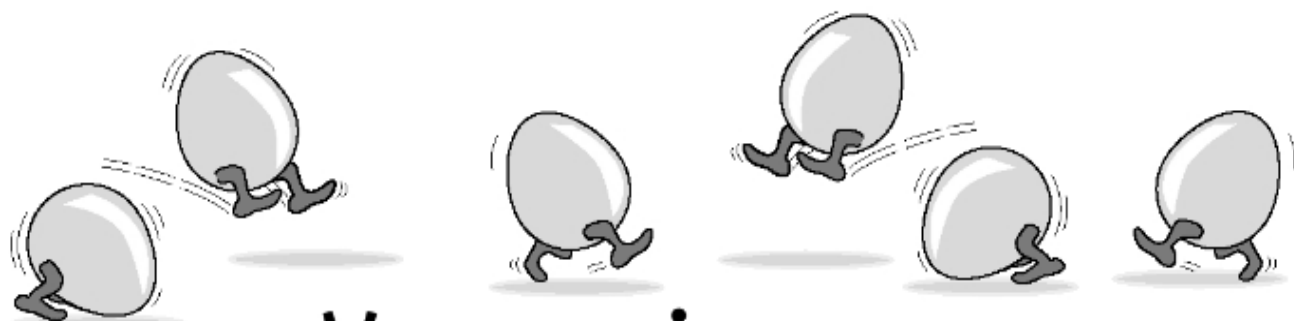
Installatietechniek

Elektra in nieuwbouw en verbouw, onderhoud, storingen en zonnepanelen



Leidijk 36 8434 NC Waskemeer

Tel. 0516-858234 / 0627145396



Verse eieren en
ei-producten,
iedere dag weer!



P.O. Box 226, 9200 AE Drachten tel. (0516) 42 25 13 fax (0516) 42 19 96 e-mail: ei@frisianegg.com internet: www.frisianegg.com



Agenda Dorpshuis & de Herberg
Waskemeer

Oktober

- 28** Valpreventie aanvang 9.30 uur 't Ald leger
29 Stembureau 't Ald leger
50+ (ouderen) soos aanvang 14.00 uur Kantine 't Ald leger

November

- 2** Snoektocht Kantine 't Ald leger
High-tea aanvang 15.00 de Herberg
11 Valpreventie aanvang 9.30 uur 't Ald leger
12 DES Bestuursvergadering 't Ald leger
21 Starten met stijldansles...meld je vandaag nog aan!! 't Ald leger
22 Sinterklaas intocht Atrium-'t Ald leger
25 Valpreventie aanvang 9.30 uur 't Ald leger
26 50+ (ouderen) soos aanvang 14.00 uur 't Ald leger

December

- 9** Valpreventie aanvang 9.30 uur 't Ald leger
17 Kerstmaaltijd 50+, geef je vandaag nog op bij Janny 17.00 uur 't Ald leger
DES Bestuursvergadering 't Ald leger
19 Groot klaverjassen 't Ald leger

Januari

- 14** DES Bestuursvergadering 't Ald leger
21 Waskemeer samen in actie 't Ald leger
28 50+ (ouderen) soos aanvang 14.00 uur 't Ald leger

Februari

- 6** Pubquiz 't Ald leger
14 Generale repetitie toneel Atrium-'t Ald leger
20/21/27/28 Toneeluitvoeringen Atrium-'t Ald leger
25 50+ (ouderen) soos aanvang 14.00 uur 't Ald leger

*Gesellich mei-inoar elke dinsdagmorgen **Aanvang 10.00** de Herberg
Bootcamp elke maandagavond **Aanvang 19.30**, doe sportief mee! Sportveld bij 't Ald leger
Zumba elke donderdagavond **Aanvang 19.30**, dans lekker mee! Sportzaal bij 't Ald leger
Walking Football elke vrijdagochtend **aanvang 11.00** uur Sportpark 't Ald leger
Klaverjassen elke donderdagavond van **19.30-22.45** Dorpshuis 't Ald leger*

*****Nieuwtjes Dorpshuis
't Ald Leger Waskemeer*****

1. Hulp

Wij bieden een luisterend oor, een vervoermiddel, boodschappies verzorgen, gezelschap, hulp bij financiële problemen. Geef het alstublieft aan. Wij zullen in vertrouwen onze helpende hand bieden.

2. 50+ (ouderen) soos op 29 oktober

24 september kwamen de senioren weer bij elkaar. Samen werden o.a. de belevenissen van de afgelopen zomer besproken. Onder het genot van een bakkie en wat lekkers, was het een gezellig samenzijn. Elke laatste woensdag van de maand is er 50+ (ouderen) soos. Aanvang 14.00 uur. Altijd gratis en vrijblijvend. Wees van harte welkom.

3. 11^{de} Walking dinner

Maar liefst 36 deelnemers liepen op vrijdag 3 oktober mee met de walking dinner. Ondergetekende had wel aardige voorpret, een ieder bleef maar gissen naar de verschillende adresjes waar we gingen aansteken. Zie voor het verslagje even verderop in de Waskemare.

4. Klaverjassen

In september zijn we weer begonnen met het leggen van een kaartje. Wil je op donderdagavond een kaartje leggen, wees welkom vanaf 19.30. Aanmelden is niet nodig.

Ook ben je niet verplicht om elke week mee te kaarten, nee hoor loop gewoon binnen zonder verplichtingen.

5. Jeudeboulesbaan

We hebben respons gekregen van de gemeente. Het blijkt dat op de plek aan de Oude wijk-Feikemaweg werkzaamheden door Liander uitgevoerd zullen worden. Hierdoor wordt de aanvang van het realiseren van de Jeudeboulesbaan nog langer uitgesteld. Helaas helaas, we hadden hoop dat we de baan voor de winter zouden kunnen openen. Maar dit zien we 1, 2, 3 niet zomaar meer gebeuren.

6. Hierfstrintoct op 4 oktober

Wat een weertje op 4 oktober, zo jammer dat de tocht in het water viel. Maar toch ondanks de regen liepen er 76 personen mee. De echte doorzetters werden beloond





met een leuke afwisselende tocht. Zelfs met een kinderwagen werd de modder en regen getrotseerd! De koffie/ thee met sùker-, en krentebolle stond klaar bij de Ikeleane in Bakkeveen. Bedankt Ieke, Maaïke, Janneke, Anneke, Hil- lie en Hilly voor alle mooie wandeltochten!!

7. Stijldansen

Jawel er is een dansschool bereid gevonden om dansles in het Dorpshuis te geven. Studio to B gaat de danslessen verzorgen. Dus wie durft het aan om vanaf 21 november op de vrijdagavond, een dansje te wagen? Er zijn ook mensen die geen danspartner hebben, en nog op zoek zijn naar gezelschap dus ook enkelen kunnen zich aanmelden. Er zijn al 10 deelnemers. Maar hier moeten nog minstens 10 bij! Dus geef je zo snel mogelijk op, zodat we de 21^{ste} november kunnen starten.

8. Stembureau open op 29 oktober

Woensdag 29 oktober staan de vrijwilligers in het Dorpshuis weer voor u klaar, zodat u uw stem kunt uitbrengen. Wees welkom en laat uw stem niet verloren gaan.

9. Zaterdag 22 november Sinterklaas intocht

Sinterklaas komt dit jaar ook weer naar Waskemeer. In het atrium van het Liudger zal hij de kinderen van Waskemeer ontmoeten.

10. Kerstmaaltijd 50+

Op woensdagmiddag vanaf 17.00 uur zijn alle 50+ers van harte uitgenodigd voor de kerstmaaltijd van het Dorpshuis. Samen borrelen met aansluitend lekker eten. Geef je voor 5 december op bij Janny.

11. Groot klaverjassen op 19 december

Elke vrijdagochtend vanaf 11.00 uur op 'Sportpark achter 't Ald leger. Nieuwe toppers zijn van harte welkom, geeft Jan de Jonge aan.

12. Walking football

Elke vrijdagochtend vanaf 11.00 uur op 'Sportpark achter 't Ald leger. Nieuwe toppers zijn van harte welkom, geeft Jan de Jonge aan.

13. Pubquiz, 6 februari 2026 zet de datum alvast in de agenda

14. Valpreventie

Een val op oudere leeftijd kan veel narigheid veroorzaken. En wist u dat de meeste valongelukken in en rond het eigen huis gebeuren? Op 28

oktober, 11 en 25 november en 9 december het vervolg van de valpreventie cursus. Inwoners in en rondom Waskemeer zijn van harte welkom in het Dorpshuis. Aanmelden kan via Jan de Jonge: jdejonge@scala-welzijn.nl of via telefoonnummer: 06 25 33 74 47.

<https://uitgaon.nl/agenda/121161/2025-04-02/voorkom-een-val-en-doe-mee-valpreventie-in-dorpshuis-waskemeer>

15. Jubileum, verjaardag of familiefeest, veel is mogelijk in 't Grutte Mar

De afgelopen periode maar ook voor de komende maanden is de agenda mooi gevuld. Maar er zijn nog wel plekje's vrij in de planning. Dus heb je het idee om een feestje te vieren. Er zijn in het Dorpshuis vele mogelijkheden, vraag Janny naar de ins and outs.

16. Vraag om ideeën voor theater of muziekoptreden of andere avondinvulling

Wie heeft tips voor een leuke invulling van een avondje uit.

17. Vrijwilligers blijven welkom

We zijn super blij met onze grote groep vrijwilligers. Maar er kunnen altijd nog vrijwilligers bij. Dus wil je af en toe een keer bijspringen en anderen een leuke avond of middag verzorgen. We horen het graag!

18. Nieuwe ideeën vooral voor kidsactiviteiten!

Allerlei ideeën zijn welkom, hobby's, spelletjes, kidsactiviteiten etc. Laat van je horen!

Ook voor eenmalige activiteiten, kan het Dorpshuis een mooie locatie zijn. We hebben zo'n mooie zaal in het dorp, die op zich nog wel vaker gevuld kan worden. Laat van je horen!

19. Waskemeer.nl

Zie ook www.waskemeer.nl voor info over het Dorpshuis en de agenda.

Contactgegevens 't Ald leger

Coördinator: Janny van der Veen

Tel: 06-30776188

E-mail: dorpshuiswaskemeer@gmail.com

Lieve groet



Vrijwilligerswerk voor mensen met dementie

DemenTalent zet zich in voor mensen met dementie door een vrijwilligersbaan te vinden die aansluit bij hun talenten, interesses en mogelijkheden.

Ben of ken je iemand die dit ook zou willen? Of wil je graag als begeleider aan de slag of heb je een werkplek voor onze vrijwilligers? Neem dan contact op!

Ingrid Dijkstra
06 - 831 773 51
i.dijkstra@sunenz.nl

Jeannette Janssen
06 - 201 008 06
j.janssen@sunenz.nl



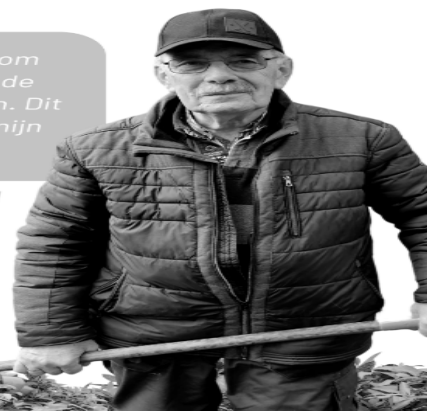
www.sunenz.nl/dementalent



DemenTalent

"Ik vind het leuk om mijn handen uit de mouwen te steken. Dit past precies in mijn straatje."

Lammert Krol
Vrijwilliger





****Reageer op het concept Programma Duurzaamheid!****

De toekomst van een duurzaam Ooststellingwerf maken we samen. Daarom ligt het Programma Duurzaam Ooststellingwerf 2026-2030 vanaf 30 september 2025 zes weken ter inzage voor inspraak.

Het programmaplan beschrijft de acties die we willen nemen om klimaatverandering en haar impact tegen te gaan. Het gaat bijvoorbeeld over het terugdringen van de uitstoot van broeikasgassen, betaalbare en duurzame energie voor iedereen, omgaan met hitte en wateroverlast, zuinig omgaan met onze grondstoffen en het beschermen en herstellen van groen.

Tot en met 10 november 2025 kunt u reageren en uw aandachtspunten of positieve feedback met ons delen. Meer informatie en het volledige plan vindt u op onze website: <https://www.ooststellingwerf.nl/reageer-op-het-concept-programma>

****Het wordt weer vroeg donker, meld problemen met straatverlichting.****

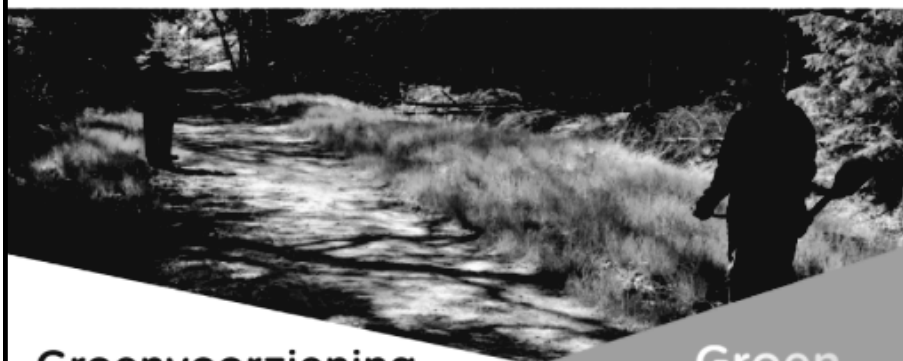
De dagen worden korter en het is weer eerder donker. Goede straatverlichting is belangrijk voor de veiligheid en zichtbaarheid in onze dorpen. Zie je een lantaarnpaal die niet brandt, knippert of een ander probleem heeft? Meld dit dan via de BuitenBeter-app of ga naar [ooststellingwerf.nl/melding-doen](https://www.ooststellingwerf.nl/melding-doen). Vermeld daarbij het nummer op de lantaarnpaal, zodat we snel weten om welke paal het gaat en het probleem kunnen verhelpen.



Op 26 oktober 2025
gaat de klok 's nachts
om 3.00 uur een uur
achteruit.



Vieka Groen



Groenvoorziening

Groen

Wij zijn een duurzaam en sociaal groenvoorzieningsbedrijf. We richten ons op tuinonderhoud en bos werkzaamheden. Bij onze inkoop van plantgoed, gereedschap en meststoffen zorgen we ervoor dat de impact op het milieu zo klein mogelijk is. Onze werknemers zijn mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt die onder begeleiding van een ervaren vakkracht aan het werk zijn.

- Maaien
- Onkruid verwijderen
- Beplanting
- Snoeien
- Bemesten
- Onderhoud bedrijfs-terreinen
- Verticuteren
- Onkruid bestrijding
- Reinigen bestrating

Neem voor meer informatie contact met ons op.

📞 0516 234 900

✉ info@vieka.nl

www.viekagroen.nl

HOTEL
de Stripe
RESTAURANT

Introductie
aanbieding:
1^e maaltijd gratis

**Bezorgmaaltijden van De Stripe.
Ouderwets lekker bij u thuis.**

Interesse?

Bel: 0516-541215 of mail naar: maaltijdservice@destripe.nl.

Nieuws van VV Waskemeer

Beste dorpsgenoten,

De eerste bladeren vallen van de bomen wat betekent dat de herfst nu toch echt in aantocht is. De dagen zijn merkbaar korter geworden en de trainingen vinden inmid-



dels plaats onder het kunstlicht van de lichtinstallatie op ons sportpark. Alle competities zijn inmiddels onderweg. Voor de jeugdteams geldt zelfs dat ze de eerste competitiefase reeds achter de rug hebben. Op basis van de behaalde resultaten kunnen de teams na de herfstvakantie een nieuwe indeling tegemoet zien. Uiteraard hopen we dan weer op mooie wedstrijden vol met spanning en spektakel! Gelet op de reeds gespeelde wedstrijden gaat dit vast en zeker goedkomen.

Activiteitenkalender jeugd

Vanuit onze vereniging hebben we voor onze jeugd een activiteitenkalender opgesteld voor het voetbalseizoen 2025/2026. Want alhoewel voetbal uiteraard de hoofdmodus is binnen de vereniging bieden we



onze jeugdleden ook graag andere activiteiten die uiteraard wel veelal een link met voetbal hebben. De eerstvolgende activiteit vormt de sponsorloop die op donderdag 16 oktober heeft plaatsgevonden. Mogelijk dat onze jeugdleden hiervoor al bij u aan de deur zijn geweest. Op het moment van schrijven is de opbrengst nog niet bekend (de uitslag volgt uiteraard in de eerstvolgende dorpskrant); wel is het bestedingsdoel al bepaald. De opbrengst zal namelijk gebruikt worden om voetbaltassen aan te schaffen voor elke jeugdspeler. Andere activiteiten dit jaar zijn het Fifa toernooi op 25 oktober, een pietentraining voor onze jongste jeugdspelers op vrijdag 28 november en op de laatste speelzaterdag van het jaar zullen op 13 december kerststukjes gemaakt worden. De volledige activiteitenkalender is op onze site te vinden.

**Super Saturday
zowel binnen
als buiten de
lijnen**

Op zaterdag 20



september is Waskemeer het seizoen gestart met een ware Super Saturday. Waskemeer 2, 3, 4, 5, 6 en de dames speelden een thuiswedstrijd op sportpark 't Ald Leger. Behoudens het 2e elftal, wisten alle overige senioren en de dames de wedstrijd winnend af te sluiten. Nadat het eerste elftal huiswaarts keerde met een gelijkspel op zak, was het de populaire Jan Biggel (bekend van de hit: "Mijn moeder zeej nog") die voor een fantastische derde helft in Waskemeer zorgde! Biggel maakte de enthousiaste verwachtingen van alle aanwezigen meer dan waar. Aansluitend was het Bert Solo die de sfeer goed vast wist te houden bij het publiek! Al met al een prachtige start van het nieuwe seizoen!



Eindresultaat Rabobank Clubsupport

Ook dit jaar hebben we in september meegedaan aan de Rabobank clubsupport actie. Met deze actie probeert de bank haar steentje bij te dragen aan het lokale verenigingsleven en maatschappelijke initiatieven financieel te steunen. In het verleden is de opbrengst van de Rabobank onder andere gebruikt voor een jeugdclinic van FC Groningen en voor de aanleg van de pannakooi op ons



EINDRESULTAAT
€472,12



sportpark. Aangezien aangrenzende dorpen als Bakkeveen en Wijnjewoude onder een andere regio van de Rabobank vallen konden niet al onze leden op ons stemmen, maar desondanks hebben we een mooi bedrag opgehaald.

Ook dit jaar heeft de actie namelijk een fraai resultaat opgeleverd met een eindbedrag van €472,12! Bij deze willen we iedereen die zijn of haar stem heeft uitgebracht op onze vereniging hartelijk bedanken!

Interim coach Foppe de Haan laat Walking Footballers floreren

In september kwamen de Walking Footballers van Waskemeer uit op het toernooi in Oosterwolde. In het kader van de vitaliteitsweek werd eerst een lezing gegeven door Tjalling van den Berg en Foppe de Haan. Vervolgens gingen de heren naar buiten om het tegen elkaar op te nemen. Dat er veel op het spel stond voor de oudgedienden, bleek wel toen de manschappen Jan de Jonge voor één dag op non-actief stelden en zich lieten aansturen door niemand minder dan Foppe de Haan. Na een aantal prachtige wedstrijden te hebben gespeeld, werd er genoten van een heerlijke broodmaaltijd en werd Jan de Jonge weer voor de toekomstige Walking Football trainingen met open armen ontvangen. De trainingen voor de Walking Footballers uit de regio Waskemeer vinden iedere vrijdagochtend in Waskemeer plaats; wees welkom om aan te sluiten!



JEUGD VOETBAL WASKEMEER

KOM KIJKEN OF MEETRINEN

VOOR JONGENS EN MEISJES

Kabouters Vrij 17:15
4/7 jaar

J09	Di/Do 18:15-19:15
J011	Di/Do 18:30-19:30
J012	Di/Do 18:15-19:15
J014	Di/Do 18:30-19:30
J017	Di/Do 18:30-19:30

Vrijwillige contributie

SCAN DE CODE

MEER INFO: VWASKEMEER.NL/JEUGD

Kom proeftrainen!

Wekelijks komen ruim 60 jeugdspelers in actie voor onze vereniging. Uiteraard is er altijd ruimte voor nieuwe aanwas! Lijkt het je leuk om te gaan voetballen of wil je een keer proberen of het voetbal voor jou of voor uw zoon/ dochter is weggelegd? Kom dan een keer proeftrainen op een reguliere training! Dit kan zonder opgave vooraf. Vanaf 4 jaar is het al mogelijk om in actie te komen. Binnen onze vereniging gaan gezelligheid, saamhorigheid en sportiviteit hand in hand en geldt dat iedereen welkom is. Daarnaast is met ingang van dit seizoen de contributie vrijwillig om iedereen de mogelijkheid te geven om tegen een balletje te trappen zonder dat geld een barrière vormt. Vragen of behoefte aan meer informatie? Neem dan contact op met Joost van Burgsteden (joost_burgsteden@hotmail.com / 06-49712288) of kom een keer langs op een trainingsavond!

****Derdehands rook gevaar voor gezondheid kleine kinderen****

„Stop met roken voordat je zwanger bent”

Veel ouders weten dat roken slecht is tijdens de zwangerschap of naast hun kind. Minder bekend is het gevaar van derdehands rook en roken vóór de zwangerschap. „De gevolgen zijn groot. Helaas is niet iedereen zich daarvan bewust”, zegt Clazien van der Houwen.

Ze is gynaecoloog en als voorzitter van Taskforce Rookvrije Start verbonden aan het Trimbos-instituut. Doel van de campagne ‘Rookvrije Start’ is om (toekomstige) ouders te helpen bij stoppen met roken en rookvrij te blijven. „Want stoppen is niet eenvoudig. We weten dat de meeste vrouwen voor hun kind heel graag willen stoppen met roken, maar ze weten vaak niet hoe.”

Rookvrije Ouders

Stoppen gaat makkelijker met hulp. „De telefonische coaches van ‘Rookvrije Ouders’ kunnen je helpen op een manier die bij jou past. Zij hebben ervaring met het begeleiden van zwangere vrouwen, hun partners en ouders met jonge kinderen. Deze coaching is helemaal gratis en dat geldt ook voor nicotinevervangende die je misschien nodig hebt. De huisarts en verloskundige zijn er eveneens om jou te helpen.”

Rookvrij zwanger worden

Een goede rookvrije start begint al bij de kinderwens. „Driekwart van de vrouwen die rookt, stopt in het eerste trimester van de zwangerschap. Dat is mooi, maar wat die vrouwen niet weten is dat er dan toch al risico’s zijn. Voor de zwangerschap roken vergroot de kans op aangeboren afwijkingen, zoals een gehemeltepleet, klompvoet of hartafwijking. Ook zwanger worden lukt minder vaak. Ons advies: stop met roken vóór je zwanger wordt. Dat geldt ook voor alcohol.”

Samen stoppen

Als de partner rookt, neemt het risico op afwijkingen ook toe. „Je zou denken dat dit risico kleiner is, maar dat is niet zo. We zien zelfs vaker een open ruggetje bij kinderen van rokende vaders. Dus ook voor de partner

geldt: stop met roken als jullie een kinderwens hebben.”

Meer lucht en voeding

Iedereen weet dat roken of meeroken tijdens de zwangerschap slecht is. „Toch hoor ik vaak: ‘Stoppen geeft stress, en dat is slechter voor de baby.’ Dat is een fabel. Stoppen kan even stress geven, maar de baby krijgt meteen meer zuurstof en voeding. Roken is bovendien slecht voor de hersenen van het kind. De kans op vroeggeboorte of doodgeboorte wordt groter. Deze risico’s zijn er ook als de partner rookt.

Positief om te melden: als het je lukt om voor het tweede trimester van de zwangerschap te stoppen, dan is de kans op doodgeboorte niet meer verhoogd en vergelijkbaar met vrouwen die niet gerookt hebben.”

Derdehands rook

Ook na de zwangerschap is rookvrij blijven belangrijk. Veel ouders zijn zich daar volgens de gynaecoloog van bewust, maar kennen niet de risico’s van derdehands rook. Dit zijn tabaksresten die achterblijven op huid, haar en kleding, ook na buiten roken. „Die giftige deeltjes neem je mee naar binnen. Ze komen terecht op meubels en vloeren. Kinderen kunnen ze inademen of via aanraken binnenkrijgen. Helemaal stoppen met roken is dus het beste wat je voor je kind kunt doen.”

De telefonische coaches van Rookvrije Ouders geven je in minimaal zes gesprekken adviezen, tips en steun. Deze telefonische gesprekken vinden plaats wanneer het jou uitkomt. Je hoeft dus nergens heen, het kan vanuit huis. Wil je je aanmelden voor een kennismakingsgesprek? Kijk op www.rookvrijeouders.nl of bel de Stoplijn 0800-1995 (gratis).

Dit interview is onderdeel van Stoptober en de Week van het Gezond Zwanger Worden. In deze periode vragen we extra aandacht voor het belang van een rookvrije start. Door ervaringen en informatie te delen, willen we (aanstaande) ouders inspireren en ondersteunen bij een gezonde keuze.





Kapsalon

Schoonheidssalon

Openingstijden:

Dinsdag	8:30 - 17:30 uur
Woensdag	8:30 - 20:00 uur
Donderdag	8:30 - 17:30 uur
Vrijdag	8:30 - 17:30 uur
Zaterdag	8:00 - 12:00 uur

Kruisweg 2b

8434 NE Waskemeer

0516 421665

info@hildehair-estherbeauty.nl

www.hildehair-estherbeauty.nl



Energiecoöperatie de Eendracht zet zich in om de gemeente Ooststellingwerf groen te maken. Bijvoorbeeld door zonnepaneel projecten zorgen wij, in samenwerking met Energie VanOns, dat energie lokaal wordt opgewekt en ook lokaal weer wordt gebruikt. Hierdoor blijft uw geld in de regio.

Door (gratis) lid te worden van Energiecoöperatie de Eendracht én klant van Energie VanOns, zorgt u er dus voor dat ook u mee helpt aan een groenere gemeente Ooststellingwerf. Ook kunt u (gratis) lid worden als u energie afneemt bij Greenchoice.

Doe mee en wordt lid!

 www.eendracht-ooststellingwerf.nl

 Info@eendracht-ooststellingwerf.nl

 www.facebook.com/cooperatie.eendracht

ENERGIE

VanOns



Nieuwbouw • Verbouw • Onderhoud

Haulerwijk • Tel. (0516) 42 20 96

info@bouwbedrijfhummel.nl • www.bouwbedrijfhummel.nl

Tuinaanleg - Tuinrenovatie
Tuinonderhoud - Boomverzorging
Advies - Ontwerp - Container ombouw



HEKO Tuin & Park Wijndelsweg 17 Waskemeer
www.heko-tuinenpark.nl info@heko-tuinenpark.nl Tel: 06-20706232

Echte Hjerst Rintocht

Dizze lêste edysje fan de Hjerst Rintocht yn Waskemar die syn namme ear oan, it waar wie striemin.



Bakken fol wetter, stoarmige wyn, it koe net hjerstiger mar foar de organisaasje gjin reden om ôf te lossen.

Gelokkich wiene der ek 76 kuierders dy't, mei dit waar, de rinskuon of learzens en reinklean oanlutsen

om de tocht te rinnen. De paden wiene somtiden sompich, modderich en knoffelich mar moai útsocht en sels mei bernewein, mei wat stipe, te begaan.

De rûte wie goed beweiizere mei de nije oplochtsjende pylken en dochs wiene sommigen it paad noch bjuster (wy neame gjin nammen) mar troch ynset fan helptroepen binne dy ek wer op it rjochte paad brocht.



Oer de moaie paden fan Bakkefean gie de tocht nei kamping de Ikeleane fan de famylje Kiers. Dêr stie de

kofje mei krinte- en sukerbôle klear. Foar de 12,5 km gie it paad werom oer it 'Land van Ons' nei it Hepkemapaad en dêrnei troch de prachtige Duerswâldmer-heide.

De 25 km gie nei de kofje troch de Alde Bosk, oer nij oanleine paden, by de Freulefiver del en oer It Skjer op nei de âlde N381. Foar de measten in alhiel nij paad dêr't nije kânsen foar de natoer realisearre binne. Op it buertskip Klein Groningen stie de selsmakke sop klear, dat gie deryn as slaad.



Al mei al in ôfsluting om grutsk op te wêzen, bliere gesichten en opteine ferhalen en gelokkich sûnder ûngemakken.



Tank oan elkenien dy't dit de ôfrune 20 jier mei mooglik makke hat, foar al it entûsjasme dat der hieltiid wie. Wa wit komme der nije plannen of betink-sels, der is altyd romte foar oerlis en stipe.



**Is dit liefde? **

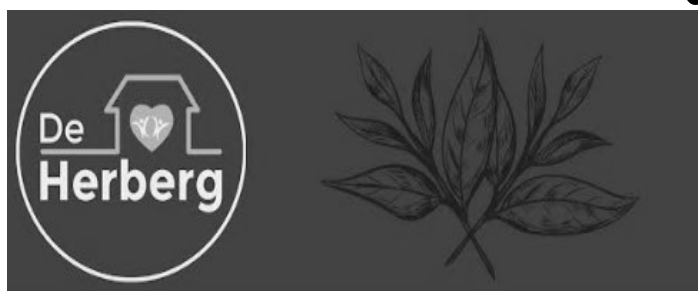
Soms voelt er iets niet goed, maar kun je er niet precies de vinger op leggen. Het begint met iets kleins. Je gaat een avondje uit met vriendinnen. Je partner wordt woedend. Uit het niets. Hij vertrouwt je niet... Ook vindt hij dat je vrienden niet goed voor je zijn. Of dat anderen niet te vertrouwen zijn. De volgende dag is hij weer heel lief voor je. Steeds vaker vraag je je af of het gedrag van je partner wel oké is. Of beter gezegd:

is dit eigenlijk wel liefde?

Met de campagne 'Is dit liefde?' wordt aandacht gevraagd voor psychisch en emotioneel geweld in relaties. Deze vorm van huiselijk geweld is vaak onzichtbaar, maar komt vaker voor dan je denkt. Herkennen is de eerste stap.

- Twijfel jij aan je relatie? Of maak je je zorgen om iemand in je omgeving? Je staat er niet alleen voor.
- Bel gratis en anoniem met **Veilig Thuis**: 0800 – 2000 of kijk op www.isditliefde.nl.
- Wil je liever iemand uit de buurt spreken? Neem dan contact op met het **Gebiedsteam van gemeente Ooststellingwerf** via 0516 820 100 of gbt@ooststellingwerf.nl. Op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 uur kun je ook zonder afspraak langskomen in het gemeentehuis.
- Jouw veiligheid telt. Er is altijd iemand die naar je luistert en je helpt.

'is dit liefde' is een campagne van Veilig Thuis en de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG). De gemeente Ooststellingwerf sluit zich aan bij deze campagne.



Opgave is verplicht
via: deherbergwaskemeer@gmail.com
opgave voor 26 oktober

****Aankondiging: Nieuwe tandarts in Bakkeveen!****

Tandarts Kenzi Özge Ibaş wordt de trotse nieuwe eigenaar van Tandheelkundig Centrum Bakkeveen. Zij neemt de praktijk over van tandarts Berry Duizendstra.

Samen met het vertrouwde team van assistentes zorgt zij voor hoogwaardige zorg. Kenzi kijkt ernaar uit u te ontmoeten en de zorg voor uw mondgezondheid voort te zetten!

De praktijk neemt nieuwe patiënten aan. Op onze website vindt u meer informatie.

Tandheelkundig Centrum Bakkeveen

Merskekamp 32
9243 JD Bakkeveen
Tel: 0516 54 11 20
www.tandheelkundigcentrumbakkeveen.nl



*****Preventief huisbezoek*****

Bent u 75 plus en heeft u behoefte aan een huisbezoekje waarin uitgelegd wordt wat voor regelingen en voorzieningen er voor ouderen van 75 jaar en ouder zijn?

Dan kunt u een telefoontje naar ondergetekende doen. Er kan dan telefonisch een afspraak gemaakt worden voor een huisbezoek. Het is niet gezegd dat ondergetekende alle antwoorden op uw vragen kan geven. Maar ze kan u vast verder helpen en achter de antwoorden komen.

Denk bij regelingen en voorzieningen aan: Vervoersvoorzieningen, huurotoeslag, hulp bij het huishouden, maaltijdvoorzieningen, woningaanpassingen, activiteiten in uw omgeving, gemeentelijke regelingen, dagvoorziening, thuiszorgmogelijkheden en andere activiteiten en mogelijkheden die er zijn.

En voelt u niet bezwaard om te bellen hoor, Janny komt graag bij u langs om e.e.a. samen door te nemen.

U kunt contact opnemen met Janny van der Veen 06-30776188.



Auto- en Bandenbedrijf

Dijkstra

Bakkeveen

Leidyk 1-G, 9243 WH

☎ 0516 42 17 74

✉ info@garagedijkstra.nl

www.garagedijkstra.nl



Verhuizen? Klussen? Deze bus staat voor je klaar!
Bel of mail ons!

- Occasions nieuw en gebruikt
- Onderhoud
- Reparatie
- Banden
- Verhuur



Huur mij voor €79 per dag!



Jan Zandberg Busbetimmering & Markiezen

Breebergweg 4 | 8434 NA Waskemeer | 06 2945 1893

janzandberg55@hotmail.com





Oproep

We hoorden het in Oekraïne: 'De kaarsenblikken zijn nog steeds hard nodig!!!'

Het is vaak de enige mogelijkheid aan het front om je handen te warmen, thee te zetten en je blik soep op te warmen.

Daarom: Opnieuw de oproep voor (restjes van) kaarsen en lege conservenblikjes. Formaat knakworstjes, vlaaivulling of appelstroop blikjes.

Je kunt het inleveren bij de Herberg en op openingstijden in het Pakhuis aan de Leeksterweg, op woensdag- en vrijdagochtend vanaf 9.00 uur of op zaterdagochtend vanaf 10.00 uur.

En dan nog een oproep voor wasvrouwen (en mannen) Wie wil er helpen wassen, het gaat om dekbedden, lakens, dekbedovertrekken.

Wil je meehelpen, zodat de mensen in Oekraïne in een schoon en warm bed kunnen slapen kom dan naar het pakhuis om was op te halen tijdens de openingstijden of neem contact op met Hennie Bijzitter 06 46488185.

Alvast bedankt,

Met vriendelijke groet, **Jetty Lise**

Kerstmaaltijd voor 50+ op woensdagmiddag/avond 17 december 2025



Kosten € 10,- pp

Geef je vandaag (of in elk geval voor 5 december) op bij **Janny** 06-30776188



HERINNERING

Beste DES-leden,

Wij zijn heel blij dat zovelen van jullie lid zijn van DES, Plaatselijk Belang Waskemeer.

Mede door jullie financiële steun kunnen we oa plaatselijke initiatieven steunen.

Van de meeste leden innen we het ledengeld (€5,-) via automatische incasso, heel erg fijn. Een aantal heeft aangegeven de contributie zelf over te maken. We hebben dit helaas nog niet van iedereen ontvangen.

Zou u/jij dit bedrag kunnen overmaken op:

D.E.S. Plaatselijk Belang
NL47RABO 0325 8570 32

ovv lidmaatschap 2025

Wilt u de contributie voortaan via automatische incasso overmaken, stuur dan een mail naar

des.waskemeer@gmail.com . Dan nemen we contact met u op.

Hartelijke groet,

Penningmeester DES, Plaatselijk Belang



**Kleding- en schoenenbonnen voor gezinnen met laag inkomen **

Gemeente Ooststellingwerf steunt gezinnen met kinderen onder de 18 jaar met gratis kleding- en schoenenbonnen. Per kind is € 150,- beschikbaar voor nieuwe kleding of schoenen. Aanvragen kan van 15 oktober tot en met donderdag 30 november 2025. De bonnen zijn geldig tot 1 mei 2026. Inwoners die een bijstandsuitkering van de gemeente krijgen, ontvangen de bonnen deze week. Overige inwoners die aan de voorwaarden voldoen, kunnen de bonnen aanvragen via de website van de gemeente. Wil je weten of jij aan de voorwaarden voldoet voor de kleding- en schoenenbonnen?

Kijk op onze website:

ooststellingwerf.nl/kleding-en-schoenenbonnenactie.



**Activiteiten in Tresoar (Leeuwarden) **

1 november 2025 | 14.00 – 16.30

Literaire middag over het werk van Durk van der Ploeg

De bijeenkomst is in het Fries

Op zaterdag 1 november staat de Friese schrijver Durk van der Ploeg (1930) centraal op een literaire middag in Tresoar. De nog altijd actieve schrijver is onlangs 95 jaar geworden en bij die gelegenheid is zijn nieuwste roman verschenen.

Naast poëzie en novellen heeft Van der Ploeg zo'n dertig romans geschreven. In 2011 kreeg hij de hoogste Friese literaire onderscheiding, Gysbert Japicxpriis, toegekend

voor al zijn proza. De jury prees hem voor zijn inzet, zowel op het gebied van taalrijkdom als de inzet en betrokkenheid om werk te maken wat aanspreekt.

Als zijn gezondheid het toelaat, vertelt Durk van der Ploeg deze middag zelf over zijn werk. Ook worden verschillende aspecten van zijn omvangrijke oeuvre nader belicht. De middag wordt met de Vrienden van Tresoar georganiseerd.

Anne-Goaitske Breteler vertelt over wat het werk met haar doet. De antropologe en schrijfster is bekend met het landschap in de boeken van Durk van der Ploeg. Ze groeide op aan de voet van de zeedijk in noordoost-Fryslân en ze woont in Moddergat.

Tresoar-fellow Eveline de Smalen vertelt over haar onderzoek naar Durk van der Ploeg en de Waddenzee. In



Jan Boonstra & Zn. **installatiebedrijf**

- Gas
- CV
- Water
- Ventilatie
- Sanitair
- Zink- en dakwerk

Onbetwist de HR Specialist

Oosterwoldseweg 2C
8433 PV HAULERWIJK

Tel. 0516 421178

Fax 0516 423523

E-mail: boonstrainstallatie@hotmail.com

www.kidscasa.nl

050 5020244

KIDS CASA



'de Paadwizer'

**Kinderdagverblijf en
Buitenschoolse opvang**

voor al uw bouwplannen

BOUW | **BEDRIJF**
ERINGA

- nieuwbouw - verbouw - bouwkundig tekenwerk -

De Kromten 8 8434 PJ Waskemeer

Telefoon (0516) 42 30 63

Fax (0516) 42 34 19

Natuurvoedingswinkel Oosterwolde

Eerlijk en lekker!

Open

di t/m vrij

9.00 - 18.00

za 9.00 - 17.00

Nanningaweg 7

0516522412

info@natuurvoedingoosterwolde.nl



Nederland wordt de Waddenzee vaak gezien als de 'laatste wildernis' van ons land. Ook in de Nederlandse literatuur komt dat beeld vaak naar voren. Maar is dat wel zo, of zegt deze visie meer over ons, en hoe we de Waddenzee graag zien, dan over het gebied zelf? In het werk van Durk van der Ploeg speelt de Waddenzee een heel andere rol: zijn personages zijn diep verbonden met het gebied, op heel verschillende manieren. Dat levert spanning op, zowel tussen personages en haar omgeving als tussen personages onderling.

Een andere spreker deze middag is Tjibbe Stelwagen, verbonden aan BirdEyes. Het wetenschappelijk en creatief centrum bekijkt de wereld door de ogen van vogels. 'De see is God' zo schrijft Durk van der Ploeg in de roman *It Boarkumer Fjoer*. Hoe kijken we daar nu tegen aan? Wat leert het boek ons over onze relatie met de zee, als we het lezen met de ogen van een zeebioloog? De middag wordt muzikaal omlijst door Iris Kroes.

Aanmelden

De literaire middag is gratis bij te wonen. Wel vragen we je een kaartje te reserveren.

Aanmelden kan op www.tresoar.nl/bezoeken/agenda

2 november 2025 13.30 – 16.00

Feestelijke lancering audiocollectie Ype Poortinga: een schat aan Friese volksverhalen

De bijeenkomst is in het Fries.

Fryslân is een land van verhalenvertellers. Van generatie op generatie werden verhalen over de natuur, duivels, dieren, spoken en tovenaars in de winter bij het haardvuur gedeeld.

Vooraf 'op de heide' was een grote rijkdom aan verhalen

te vinden. Stoere, sterke en spannende, maar ook ontroerende verhalen als vermakelijk avondpraat. Verhalen met nieuwsgierig makende titels als 'de jongfeint dy't syn siel fuortstjoerde', 'de frou út de reinwetttersbak', 'de ierdmantsjes dy't in kreas frommes sjen woenen' en 'wêrom't de earebarre op ien poat stiet'.

Ype Poortinga (1910-1985) verzamelde veel Friese volksverhalen. Ongeveer tweeduizend verhalen zijn in zeven grote boeken verschenen met mooie titels als *It fleanend skip*, *De held en de draek* en *It gouden skaakspul*. Met zijn *Daf* ging hij jarenlang iedere week bij vertellers langs om verhalen op band op te nemen. Deze audiocollectie is door het [Fries Film & Audio Archief](#) gedigitaliseerd en komt binnenkort beschikbaar voor iedereen. Zo krijgen tientallen vertellers hun stem terug. Wie weet zit jouw oma of opa erbij en kun je hun stem na al die jaren weer eens horen?

Verhalen moet je horen! En daarom is er op zondag 2 november een feestelijke lancering van de audiocollectie met Friese volksverhalen bij Tresoar. Vertellers van nu, Aggie Meijer, Alexander Moto, Tamara Feddema en Kees de Vries, laten korte verhalen horen. De presentatie is in handen van Willem de Vries (ook wel: Willem Wâldpyk). Kom langs, laat je meenemen in de wondere wereld van de sprookjes, grappige verhaaltjes en sagen. Deze middag wordt georganiseerd in samenwerking met het Fries Film & Audio Archief

Aanmelden

De feestelijke lancering is gratis toegankelijk. Wel vragen we je om een kaartje te reserveren.

Aanmelden kan op www.tresoar.nl/bezoeken/agenda



Nieuws uit de Herberg

Op het moment dat deze Waskemare uitkomt is de knutselochtend net achter de rug. We hopen dat hij geslaagd was.

De volgende activiteit is de High Tea op **zondag 2 november** om 15.00 uur.

We hebben alweer allemaal lekkere dingen uitgezocht, dat wordt weer smullen. De kosten zijn € 17,50 per persoon.

Opgeven kan nog tot **26 oktober** via: deherbergwaskemeer@gmail.com. Vol=vol.

Binnenkort zal er in de Herberg een nieuwe keuken worden geïnstalleerd. De oude is echt aan vervanging toe.

Er zijn diverse acties gehouden en subsidies aangevraagd, maar de financiering is nog niet helemaal rond, dus eventuele bijdragen zijn nog welkom. Rond de jaarwisseling zal het gaan gebeuren.

Het bestuur en de activiteitencommissie



Lunchbijeenkomst Veilig buitengebied
30 oktober 2025 | MFA in Oldeberkoop

Samen werken we aan een veilig en leefbaar buitengebied. Na het succes van eerdere bijeenkomsten in het voorjaar van 2024 nodigen we agrarische ondernemers in het buitengebied opnieuw uit voor een lunchbijeenkomst.

Tijdens deze bijeenkomst vertelt de politie over de ontloffing van een drugsclub in Haule in 2022: wat gebeurde er die dag en welke lessen kunnen we daaruit trekken?

Daarnaast blikt LTO-vertrouwenspersoon Gaby de Ruiter terug op haar eerste jaar en deelt ze ervaringen uit de praktijk. Na het plenaire deel kun je op de informatiemarkt in gesprek met gemeente, politie, handhavers en andere partners.

- Inloop & lunch vanaf 12.00 uur
- Start programma 12.15 uur
- Afsluiting rond 14.30 uur

Ben jij agrarisch ondernemer en wil je meer weten over het veilig houden van ons buitengebied? Dan zien we je graag op donderdag 30 oktober in Oldeberkoop. Deel deze uitnodiging ook gerust met jouw netwerk.

Aanmelden via www.pvo-noordnederland.nl/agenda of via de QR-code hiernaast.



Meer informatie of vragen? Stuur dan een mail naar info@pvo-noordnederland.nl





Burendag 27 September 2025

Afgelopen 27 september was het weer Burendag in Nederland, veel buurtverenigingen hadden iets leuks georganiseerd voor de buurtgenoten tijdens Burendag.

Waaronder de Buurtvereniging de Slinger.

Er was een high tea georganiseerd voor iedereen die maar wou komen, er was koffie, thee en warme chocolademelk geregeld door het bestuur en iedere buurtgenoot nam zelf ook nog wat lekkers mee.

Er was voor iedereen wat wils onder andere mini sandwiches, cup cakes, taart, noem maar op!

Het was een zeer geslaagde en gezellige ochtend.

Bestuurslid

Annika de Jong



Stijldansen

MET DANSSTUDIO STUDIO 2 BE!

Durf jij het aan om vanaf **vrijdag 21 november** een dansje te wagen?

Of je nu een duo vormt of solo komt
Iedereen is welkom!

Aanmelden gelieve **voor 1 november 2025**
zodat we op korte termijn kunnen
inventariseren of we kunnen starten

Geef je z.s.m. op!

Aanmelden via bellen of WhatsApp: 06-30776138
of via dorpshuiswaskemeer@gmail.com

100 jaar

eerlijke kwaliteitshandel

Sipke van der Veen

KLEDING • TEXTIEL • BEDDEN • BOXSPRINGS

Compagnonsweg 8 • Waskemeer • Tel. 0516 421288 / 06-43122115

Reinders

MAKELAARS & ADVISEURS

Koop • Huur • Taxaties
Hypotheken • Vastgoed Beheer

Herenweg 9, 8435 WN Donkerbroek Tel. 0516-785525

www.makelaardijreinders.nl

rob@makelaardijreinders.nl

****Konvooi op klompen naar crisisgebied – De Friese Rijders schalen hulp aan Oekraïne verder op****

Haulerwijk, september 2025 – De oorlog in Oekraïne gaat een nieuwe, hardere fase in. Langs de **NAVO-grens** zijn de laatste tijd duidelijke ontwikkelingen zichtbaar, en burgers worden steeds vaker getroffen door drone- en raketaanvallen. De nood aan voedsel, warmte en medische hulp groeit. Stichting De Friese Rijders – in korte tijd uitgegroeid tot een van de grootste Nederlandse initiatieven voor hulptransport – schaaft daarom verder op. Met een vaste transportlijn naar Ternopil, Kiev en Odessa en in nauwe samenwerking met de Open Door Foundation werden inmiddels meer dan **1 miljoen** mensen geholpen met voedselpakketten, medische hulpmiddelen en noodgeneratoren.

Delegatie ter plaatse – van inzamelen naar gericht leveren

Vorige week reisde een delegatie van 20 vrijwilligers naar Ternopil met twee vrachtwagenladingen hulpgoederen; ook de bus was, naast vrijwilligers, volgeladen met hulpgoederen. Eén vrachtwagen bleef achter en is geschonken aan lokale hulpverleners om transport binnen Oekraïne mogelijk te maken.

Oprichter Arnaud Dijkstra: “Door onze aanwezigheid ter plekke weten we precies wat nodig is. Onze lijnen met lokale partners, politie, defensie en overheid zijn sterker dan ooit. Daardoor **zamelen we gericht in en komen de juiste goederen op de juiste plek.**”

“Normaal pak ik dozen in, in ons pakhuis in Haulerwijk,” zegt de gepensioneerde vrijwilliger Adry. “Maar nu zag ik met eigen ogen in welke ellende onze spullen terechtkomen. Dat raakt.”

Oorlogswinter op komst – steun is cruciaal

Met de **spanningen langs de NAVO-grens** en aanhoudende aanvallen neemt de druk op burgers toe. De Friese Rijders bereiden zich voor op **grootschalige winterhulp**: warmte- en energievoorzieningen, voedsel-hulp en medische ondersteuning. **Oproep aan Nederland:** help mee – met **donaties in geld of goederen**, **media-aandacht** en **uw netwerk**. Iedere bijdrage telt.

Sociale kaart Ooststellingwerf wijst je de weg

Heb je een vraag over de opvoeding van je kind? Is je vader aan het dementeren? Wil je meer bewegen of iets nieuws leren? Wil je weten waar je hulp kan krijgen als je gaat scheiden? Of wil je gewoon weten welke verenigingen er allemaal zijn in jouw dorp?

socialekaartooststellingwerf.nl wijst je de weg naar diensten, organisaties en hulp op het gebied van zorg, welzijn, werk, opvoeden, geldzaken of vrije tijd.

Je kan organisaties en diensten vinden voor bijvoorbeeld:

-  Sociale contacten en gezelligheid
-  Vervoer
-  Steun bij geldzorgen
-  Vrije tijd en bewegen
-  Leven met een beperking
-  Gezin en opvoeden

Je staat er niet alleen voor. Kijk op:

socialekaartooststellingwerf.nl



Stucwa V.O.F.

Traditioneel stucadoorsbedrijf

Leidijk 1

9243 WH Bakkeveen

Tel: (0516) 42 32 29

info@stucwa.nl

Puzzel Hersenkraker

Hallo Puzzelaars,
Hierbij weer een nieuwe puzzel.
Iedereen kan mee doen!
Veel plezier en succes!!

Zoek bij onderstaande betekenissen één woord.

Voorbeeld: kostuum + grijp = pak

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. kokosnoten + succesnummer = 2. schuifbakken + bevrachten = 3. meisjesnaam + oude maten = 4. bijdrage + waardepapier = 5. knaap + werpen = 6. modieus + binnen = 7. geloven + adopteren = 8. bestaan + herrie = 9. sok + lampenpit = 10. bijbelse vrouw + schortje = 11. kleding + correct = 12. het pellen + twist = 13. vitten + schoendelen = 14. vonnis + tongval = 15. verdacht + donker = 16. lichaamsdelen + hadden pijn = 17. figuur + dranklucht = 18. pienter + insect = 19. zitmeubel + zandplaat = 20. leeg + loupe = 21. boomvrucht + sukkel = | <ol style="list-style-type: none"> 22. dienst leiden + pre hebben = 23. deel van een cirkel + afdeling = 24. gedoe + duwde = 25. patroon + metaal = 26. afdingen + voetbalterm = 27. padvinder + kapitein = 28. zwangerschap = kleding = 29. kloosterling + familielid = 30. stippen + taartdelen = |
|---|--|

De oplossing kun je inleveren t/m 12 November
Bij Annika de Jong, Feikemaweg 12 Waskemeer
 Mailadres: waskemare@gmail.com of via Whats-
 app 0630776188 (Janny van der Veen)

DE SCHILDER VOOR :

Het opknappen van uw woning zowel Binnen als Buiten
 Leveren en plaatsen van alle soorten glas
 Creatieve ideeën
 Kleuradvies

SCHILDERSBEDRIJF



Schildersbedrijf Stavast, Breebergweg 6, 8434 NA Waskemeer,
 0516-422498, stavast1@home.nl

business plaza
 Waskemeer

Te huur:

Opslag- & stallingsruimte, ook voor inboedels
 Tevens mooie kantoorruimte beschikbaar

Meer info of vrijblijvend even kijken?
 Bel Jan op 06-53 88 06 06
 Leidijk 1 - 8434 NC - Waskemeer

unitXL
www.unit-xl.nl



****Succesvolle Vitaliteitsweek brengt beweging, verbinding en bewustwording****

Afgelopen week stond volledig in het teken van vitaliteit. Tijdens de jaarlijkse Vitaliteitsweek werden inwoners actief betrokken bij diverse activiteiten die gericht waren op gezondheid, beweging, ontspanning en mentale veerkracht.

Met een gevarieerd programma — van het aansluiten bij een Valpreventie en wandelingen in de gemeente tot lezing over gezonde voeding en fietstochten langs de tuinen van weldadigheid — werden de inwoners van alle leeftijdscategorieën op een laagdrempelige manier gestimuleerd om bewuste keuzes te maken voor een vitaler leven.

De interactieve lezing van Foppe de Haan en Tjalling van den Berg werd afgesloten met een speech van wethouder Esther Verhagen. Zij vertelde dat uit onderzoek blijkt dat 58% overgewicht heeft en dat we daarin nog een op-

gave hebben: „Inwoners die werken aan fit blijven hebben later ook minder zorg nodig en profiteren daarvan.” De Vitaliteitsweek viel daarnaast samen met de week tegen eenzaamheid. Inwoners konden aanhaken bij verschillende ontmoetingsmomenten en in contact komen met de welzijnscoaches.

Social Friday

Jongerenwerk Scala organiseerde in dat kader samen met organisatie Join Us de Alleskunner waar zo'n dertig jongeren op af kwamen. *Lissa Prins, jongerenwerker vertelt daarover: "Je merkt hoeveel behoefte er is aan écht contact. Even zonder scherm, zonder haast – gewoon even aandacht voor elkaar. Het was een actieve maar waardevolle afsluiting van deze week."*

Social Friday vormde niet alleen een gezellige afsluiter, maar zette ook het belang van sociale verbondenheid op de kaart — een essentieel onderdeel van vitaliteit. De positieve reacties maken duidelijk dat er behoefte is aan dit soort momenten van samenzijn, ook buiten de Vitaliteitsweek om.

Aanmelden kan nog steeds

Voor wie de Vitaliteitsweek heeft gemist kan kijken op www.scala-welzijn.nl naar verschillende mogelijkheden de aangeboden programma's op het gebied van Vitaliteit. Binnenkort starten er weer verschillende groepen valpreventie, cursus Grip en Glans en meer. De organisatie bedankt alle deelnemers, vrijwilligers en partners voor hun inzet.



****Modder op de weg: hoe voorkom je een glijpartij?****

De oogsttijd breekt aan. Dit betekent dat er veel landbouwverkeer is én kans op modder op de weg. Dat kan gladheid en dus gevaarlijke situaties veroorzaken, zeker in combinatie met regen.

Jaarlijks voert het Regionaal Orgaan verkeersveiligheid Fryslân (ROF) in het najaar campagne om aandacht te vragen voor de gevaren van modder op de weg. Weet jij wat je moet als je op een modderige weg rijdt? Of een waarschuwbord in de berm ziet staan? Matig je snelheid en wees alert. Raak je toch in een sliip? Laat het gas los en blijf sturen in de richting waar je naartoe wilt. Trap vooral niet op de rem, want dan raak je nog meer in de sliip. Boeren en loonwerkers zijn zelf verantwoordelijk voor het schoonhouden van de weg. Als ze bij de werkzaamheden modder achterlaten, zetten ze een waarschuwbord langs de weg om hiervoor te waarschuwen. Daarnaast zorgen zij ervoor dat de weg zo snel mogelijk weer schoon is.



Dorpshuis 't Ald Leger Waskemeer

Wij bieden o.a. mogelijkheden voor:

Familie & personeels feestjes

Buurtfeestjes

Vergaderingen en uitvoeringen

Dorpshuis 't Ald leger
Leidijk 42C, Waskemeer

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de coördinator

Janny van der Veen
06-30776188





STICHTING BEHEER

Begraafplaats

Eikenhof

Opgericht 4 april 1997

Voor informatie betreffende graven,
urnengraven, urnenzuil en strooiveld:

L.D. Vervat-Sikma 06 12299683

SECRETARIS

B. Dijkstra

06 29398439

ADMINISTRATEUR/BEHEERDER



info@begraafplaatshaulerwijk.nl



www.begraafplaatshaulerwijk.nl

Verzekeringen Makelaardij Hypotheken Regio Bank



**RAMKEMA
VAN HOOGEN**
assurantiën



RegioBank

Zelfstandig adviseur

Brink 1 8431 LD Oosterwolde - Telefoon: (0516) 51 49 41 - www.ramkema.nl

**KEUKENS, WERKBLADEN,
INBOUWAPPARATUUR EN BADMEUBELS**

**THT
TERPSTRA**

Compagnonsweg 33

8434 NX Waskemeer

Tel. 0516-423859

Fax. 0516-423268

Email: info@tht-terpstra.nl

www.tht-terpstra.nl

Maak vrijblijvend een afspraak voor een bezoek aan onze showroom



tuinadvies • ontwerp • aanleg • renovatie • onderhoud

Leidijk 42A, 8434 NC Waskemeer, Tel: 0516 542405

*****Grote klaverjasavond
in 't Ald leger*****

Georganiseerd door klaverjas
vereniging Waskemeer



Vrijdagavond 19 december 2025
Aanvang **19.30 uur**

Inleg € 10,- (incl. hapjes)
Altijd prijs!!!

Opgave graag voor 15 december
bij Janny 06-30776188



*****Oud & Nieuw in Waskemeer -
Vier het samen bij de brug!*****

Ook dit jaar zetten we weer een tent
neer bij de brug, om de jaarwisseling
(ook bij slecht weer) met het dorp te
vieren. Iedereen is van harte welkom
om samen het nieuwe jaar in te lui-
den!

Wij zorgen voor wat achtergrond mu-
ziek, gezelligheid en warmte om 2026
goed te beginnen. Van vaste feest-
gangers tot nieuwsgierige voorbijgan-
gers: iedereen uit het dorp is welkom!
Vanaf 22.00 uur zal de tent open
zijn, een vrijwillige bijdrage in de brie-
venbus word gewaardeerd, laten we
samen aftellen naar een mooi 2026!

Aanspreekpunt: Jacco Uithoff
(0634429329)

Alvast bedankt!
Met vriendelijke groet,
Jacco Uithoff

*****Handige handen gevraagd!*****

Wie heeft zin om de komende weken de Sinterklaascom-
missie te helpen met wat geheime klusjes?
We hebben werk dat thuis kan, maar we organiseren ook
een paar werkmomenten in het dorpshuis: kopje koffie/
thee, speculaasje erbij om in de stemming te komen!
Je kunt ook bij ons materiaal ophalen en zelf met een
groepje aan de slag.



Sleutel aan jouw toekomst

Samen leren, investeren, inspireren!

**Ben jij een vakman en
klaar om verder te sleutelen
aan jouw toekomst?
Dan zetten wij graag jouw bus
en gereedschap voor je klaar!**

DonkerVeenstra is een groeiend allround
installatiebedrijf in Drachten met mooie
uitdagende projecten en veel duurzame klussen.
Met de vele ontwikkel- en doorgroeimogelijkheden
bepaal jij zelf hoe jouw loopbaan er uit komt te zien.
Kom jij bij ons sleutelen aan jouw toekomst?

Wij zoeken:

- ✓ **Monteurs WTB**
- ✓ **Elektromonteurs**
- ✓ **Servicemonteurs**

Scan en kom direct bij
jouw sollicitatieformulier!

Donker Veenstra

f in @ De Giek 16 | 9206 AT Drachten | 085-07 11 848 | donkerveenstra.nl

Gezamenlijk werken:

Dinsdag 21 oktober

10-12u dorpshuis

vrijdag 24 oktober

10-12u dorpshuis

maandag 27 oktober

10-12u dorpshuis

(Wellicht volgen er meer momenten.)

Wil je aansluiten? Graag!

Mail naar: sintwaskemeer@gmail.com

Veel groeten namens de Sintcommissie,
Bertine en Floor-

tje.



*****Walking Dinner
Waskemeer
op 3 oktober 2025*****

Tijdens de elfde walking dinner liepen er 36 deelnemers met de mee.

Langzamerhand liep de zaal vol met toen al enthousiaste lopers. Men was nog niet binnen of men begon al vragen te stellen over de adresjes en men liet allerlei opties de revue passeren en dit bleef de hele avond zo'n beetje doorgaan. Komisch...

Er stond een mooi blauw drankje met 2 amusehapjes te wachten op een ieder.

Rond 18.20 waren alle wandelaars aanwezig en starten we in 1 groep. We liepen via de Leidijk, door het bosje richting de Biskop. Bij de Biskop 14 stond Jan Willem ons welkom te wenken. In het prachtige huis stond Siska klaar om ons te verwennen met haar eigengemaakte tomatensoep met daarnaast pesto en kruidenboter ook door haarzelf gemaakt. Handig hoor zo'n eigen kweekkas en heerlijk



van smaak.

Vervolgens liepen we naar 2 loodsen van Johan Oost. Johan en zijn partner lieten een ieder hun mooie verzameling van artikelen uit het verleden zien. Een prachtige verzameling van diverse thema's, oa Philips, Batavus en nog zoveel meer. Iedereen werd terug gehaald naar memories van vroeger. Zeer zeker de moeite waard om eens te sneupen. Je raakt niet zomaar uitgekeken.

Omdat de loodsen bomvol staan met sneuperijen, was hier geen plaats om het hoofdgerecht te nuttigen, dus dan maar met zijn allen naar het Dorpshuis. Hier had Klaas van der Veen zich in het zweet gewerkt om de bami, loempiaatjes en balletjes in satésaus warm te maken. Prima gelukt!



Ja en toen weer met zijn allen in de benen om elders het nagerecht te nuttigen. Deze (crème brûlée en tiramisu) stond klaar op een groot 2 persoons bed bij Sipke van der Veen in zijn showroom. Zo leuk,



Voorheen Friso Zekerheid

UW SCHAKEL NAAR ZEKERHEID!

Voor advies over:

- Verzekeringen
- Pensioenen
- Hypotheken

Van Maasdijkstraat 22 in Heerenveen
0516 491 223 | heerenveen@thomagroep.nl

WWW.THOMAGROEP.NL

dat Sipke hier aan mee wilde werken. Want midden in de belangstelling staan, is niet Sipke zijn ding. Maar Janny vond toch, dat een ieder eens moest zien wat voor verrassende 100-jarige onderneming wij midden in ons dorp hebben. En stiekem vond Sipke deze aandacht toch wel leuk. Later zei hij: ja want ik ben toch eigenlijk best trots op deze zaak. En dat mag hij zeker, helemaal met zijn mooie leeftijd.

Na het nagerecht liep een ieder weer richting 't Ald leger. Hier kon nog lekker nagepraat worden onder het genot van een drankje.

Het was wederom een geslaagde walking dinner.

Zoals het nu lijkt is er op vrijdag **3 juli 2026** een zomerse walking dinner. En jawel er zijn nu alweer nieuwe verrassende plekjes gevonden.



Kinderboekenweek "Vol avontuur"

Op woensdag 1 oktober hebben we met de hele school de Kinderboekenweek geopend! Alle leerkrachten vertelden een spannend en avontuurlijk verhaal. Na afloop moesten de kinderen raden: was dit echt gebeurd of was het een leugen? Dat zorgde voor veel gelach en gespannen koppies! Zou het nou waar zijn?...

Daarna gingen de leerlingen in duo's samen lezen: de jongsten lazen gezellig met de oudsten. Een mooie manier om elkaar te helpen en samen plezier te beleven aan lezen.

Voorleeswedstrijd op school; wat een talent!

Ook dit jaar hebben we in de groepen 3 t/m 8 weer onze jaarlijkse voorleeswedstrijd gehouden. In elke klas hebben de kinderen een stukje voorgelezen en wat hebben ze dat allemaal fantastisch gedaan! Het was genieten van spannende verhalen, grappige fragmenten en knappe voordrachten.

In sommige groepen was het een spannende strijd, maar uiteindelijk kwam er in elke klas één groepswinnaar uit de bus. Deze leerlingen zullen onze school vertegenwoordigen in de grote finale op het podium.

Groep 3: Jolie	Groep 6: Wesely
Groep 4: Noor	Groep 7: Noralie
Groep 5: Roan	Groep 8: Manou

De groepswinnaars van dit jaar zijn:

Op het moment van schrijven is nog niet bekend wie de grote finale heeft gewonnen. De beste voorlezer uit groep 7 of 8 zal onze school gaan vertegenwoordigen in de gemeentelijke finale.

Groep 6-7-8 werkt aan het thema "Online".

De leerlingen van groep 6-7-8 zijn de afgelopen weken druk bezig geweest met het thema Online. Een bijzonder onderdeel van dit thema is het werken met Codey Rocky. Dit zijn kleine, slimme robotjes die de kinderen zelf kunnen programmeren. Door eenvoudige codes leren ze o.a. hoe ze de robots kunnen laten bewegen. Zo ontdekken de leerlingen op een speelse manier de basis van programmeren. Wie weet zitten hier wel de programmeurs van de toekomst!



****Zonnebloem afd. Haulerwijk e.o.****

De Zonnebloem heeft weer activiteiten voor u samengesteld. Het is fijn om elkaar te ontmoeten. U komt toch ook?

Donderdag 13 november.

Stampotbuffet met muziek van Wim en Ben

Plaats: **Donkerbroek het Wittehuis.**

Tijd 12.30

Kosten p.p 18,00 euro.

Vrijdag 12 december.

Kerstbingo met leuke prijzen.

Plaats **De Enter Haulerwijk.**

Tijd. 14.00 uur

Kosten p.p 12,50 euro.

Opgave kan tot 1 week voor betreffende activiteit . Daarna kan het helaas niet meer opgezegd worden.

Omdat we wel voor u moeten betalen bij de locatie. U krijgt dan u geld ook niet terug. Mits een grondige reden.

Graag u geld voor deelname overmaken naar : Rekening de Zonnebloem Haulerwijk e.o. NL61 RABO 03258 59205.

U kunt zich opgeven bij de vrijwilliger van Waskemeer.
Hanneke 0621604179.



ZUID OOST ZORG

VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

#WATGAJIJDOEN

ONTDEK DE MOGELIJKHEDEN BIJ SINNEHIEM:

ZUIDOOSTZORG.NL/ VRIJWILLIGERS

VOOR JEZELF. VOOR EEN ANDER.

Uitvaartvereniging

'De Laatste Eer'

Haulerwijk - Waskemeer e.o.



Begrafenissen en crematies *zonder enig winstoogmerk*

Lid zijn van onze uitvaartvereniging betekent een forse besparing op de te maken uitvaartkosten. Onze vereniging heeft geen winstoogmerk en kent voor haar leden een ledenvergoeding. Kinderen tot 18 jaar zijn gratis lid (mits bekend bij de vereniging), daarna dienen ze zich als lid aan te melden.

Voor het doorgeven van adreswijzigingen, aanmelden van nieuwe leden of informatie over bijverzekeren kunt u contact opnemen met

• Anita Nikolaas (penningm./ledenadm.), tel. 06-51021303

• Willem de Haan (voorzitter), tel. 06-23401958

• via e-mail naar: admin@uitvaarthaulerwijk.nl

• via website www.uitvaarthaulerwijk.nl kunt u ook wijzigingen/nieuwe aanmeldingen doorgeven.

Leden kunnen bij een sterfgeval **DAG en NACHT** contact opnemen met onze uitvaartverzorgsters:

• **Aline de Graaf** tel. 06-402 575 99 of

• **Coby Kuiper** tel. 06-191 870 86



Spelen, vriendjes maken & stapsgewijs ontwikkelen

En ineens worden ze groot! Heeft u een peuter? Kijk dan eens naar de mogelijkheden die wij u bieden. Op de peuterspeelgroepen van Scala spelen kinderen van 2 tot 4 jaar met elkaar en mogen ze ontdekken. Zij doen dit in een veilige en fijne omgeving. Onze pedagogisch medewerkers werken met de VE Piramidemethode, stimuleren hen en geven soms een duwtje in de rug. Wij vinden het belangrijk dat de kinderen zich thuis voelen.

Inschrijven?

Kom langs of kijk op onze website.

Peuterspeelgroep De Boefkes

Maandag, dinsdag en donderdag van 08:30 - 14:00uur

W. Kroezestraat 6a

8434 NN Waskemeer

06 - 15 15 81 21

administratie@scala-welzijn.nl

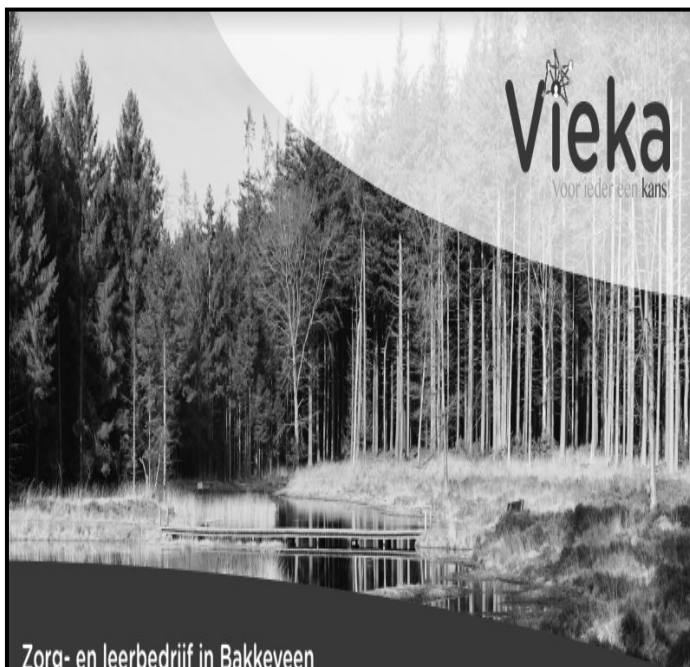


PEUTERSPEELGROEP

DE BOEFKES

ONDERDEEL VAN STICHTING SCALA

www.scala-welzijn.nl



Vieka
Voor ieder een kans!

Zorg- en leerbedrijf in Bakkeveen

Voor onze leer- werktrajecten en de dagbesteding in de groenvoorziening en verpakkingsindustrie zijn we op zoek naar nieuwe mensen. Wil jij je talenten ontdekken en ontwikkelen? En ben je op zoek naar professionele begeleiding die jou hierin wil ondersteunen? Neem dan vrijblijvend contact op met ons.

Contactinformatie

Stichting Vieka

Telefoon: 0516 234 900

E-mail: info@viekazorg.nl

www.viekazorg.nl



**BEZORGBAKKER
STOKER**



Kruisweg 10

Waskemeer

Tel 06 128 35 392

melle@bakkerstoker.nl

www.bakkerstoker.nl

Het adres voor lekkere brood, broodjes, croissants, gebakjes, taarten, pakketjes etc.

Misschien wilt u eens iemand verrassen? Denk eens aan een heerlijke ontbijt/lunch mand.

Als u meer informatie wilt kunt u altijd bellen;

06 128 35 392 of mailen naar

melle@bakkerstoker.nl

Hersenkraker de uitslag.

**Hallo Puzzelaars,
Hierbij weer een nieuwe uitslag.**

1. Het geluid van een reclame omroep (6) **Stereo**
2. Het klaar maken van het dessert (12) **Toebereiding**
3. Fam.van een ijskonijn (3.5.6.) **Een koude kikker**
4. Die clubs zijn nooit ver weg (17) **Buurtverenigingen**
5. Groen en rond lichaam. (4) **olijf**
6. Haastwerk op de set? (11) **Spoedopname**
7. Lawaai in de huiselijke kring? (11) **Gezinsleven**
8. Dat is humeurig als een varken (7) **Knorrig**
9. Dook plaatselijk onder in de klas (12) **Schoollokaal**
10. Afnemer van detentie (10) **Bajesklant**
11. Echt te pakken? (9) **Waarnemen**
12. Jammer dat het geen hemelse kaart is (6) **He-laas**
13. Schiet men hiermee de kogel door de kerk?(14) **Dienstrevolver**
14. De beste is verdwenen (11) **Wegkampioen**
15. Boksvoorschrift ? (10) **Vuistregel**
16. Opwindende letters (3) **XTC**
17. Overboord slaan is geen succes(2.3.5.6.) **In het water vallen**
18. Huwelijks kandidaat nr één (2.4.5.) **De ware jacob**
19. Groep kleine visjes ? (13) **kleuterschool**
20. Tegenhanger van de regenbroek? (12) **drooglegging**
21. Dat doet een ambitieuze stratenmaker (3.2.3.8.)

Aan de weg timmeren

22. Soort bakkerskarren? (14) **Besluitbussen**
23. Het bestand staat stil (4) **File**
24. Dag om de diepte te bepalen? (9) **Peildatum**
25. Bedompte slaapkamer lucht (8) **Nestgeur**
26. Familie van de vuurdoorn?(10) **Brandnetel**
27. Mee-eter? (9) **Disgenoot**
28. Je eigen toilet (7) **Privaat**
29. Stinkende variant op de leeuwenkuil (7) **Beerput**
30. Het paradijs voor beroemdheden? (12) **Sterrenhemel**

De Scorelijst:

		vorige	nieuw:
1.	Sophie de Kam	175	205
1.	Neeltje Rooijnga	175	205
2.	Cobie van Mourik	174	204
3.	Geeske & Heero	172	202
4.	Rinze Sikma	166	195
5.	Fam. G. van Dijk	165	195
6.	Martha Stoker	164	192
7.	Wieneke & Harry Koppenaal	141	170
8.	Fam. De Vegt	54	-

***Voor de zak van Sinterklaas ***

Vele Pietenhanden maken licht werk, maar toch moet de Sint ieder jaar wel de nodige dingen in geld betalen. En dan komt hij helaas niet weg met chocolademunten...

Dus zou de Sintcommissie ook dit jaar weer heel blij zijn met een bijdrage op onderstaand rekeningnummer:

IBAN 44 RABO 0 325 80 83 92 t.n.v. dorpshuis 't Ald leger o.v.v. zakgeld van Sinterklaas 2025.

Ieder bedrag is heel welkom!
Dank alvast namens **de Sintcommissie!**



Sint in Waskemeer!

Op **zaterdag 22 november** komt Sinterklaas op bezoek in ons dorp!

We gaan slingers ophangen, z'n stoel versieren, muziekvereniging Excelsior komt spelen, we gaan lekker zingen voor de Sint, dus: we maken er weer een gezellig feest van!

**Het is van 10.30 tot 11.30u in het Liudger.
Kom je ook?**

Oh ja: kan je iets bijzonders en wil je dat op het podium laten zien aan Sinterklaas? Dat kan!

Stuur even een berichtje aan Bertine en Floortje via sintwaskemeer@gmail.com.

Of verras ons (en de Sint) op de dag zelf, dat kan natuurlijk ook!

Oh ja 2:

Op **zaterdag 15 november** gaan we versieringen maken! Van 14 -16u ben je welkom om te komen knutselen in het dorpshuis.



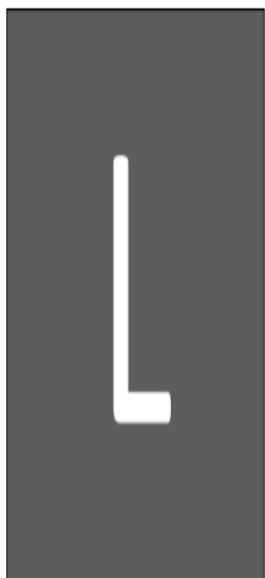
Afvalkalender Waskemeer November 2025

Alléén voor postcode 8434

PostCode	Datum Bak	Datum Bak
NA,NB,NV, NW, NX	11, 25 grijs 4, 18	groen
NC, ND, NZ, PG, PH	11, 25 grijs 5, 19	groen
Alle overigen	11, 25 grijs 5, 19	groen

Oud papier:

Postcode 8434 NC, ND, NZ, PG, PH	4 November
Overige postcodes	28 November



Autorijschool De Woudloper

Bij ons zit je wel goed.

Tel. 06 55 94 80 62

www.dewoudloper.nl

info@dewoudloper.nl



Alles voor dieren, landbouw en tuin

Kom eens langs in onze winkel
of kijk eens in onze webshop

www.ritsema-dier-tuin.nl

Leeksterweg 5 Haulerwijk

Tel: 0516 42 12 56

1964

2024

**Al 60 jaar de mooiste occasions
bij Autobedrijf Jonkman**



**Kom gerust langs in onze
showroom in Waskemeer De koffie staat klaar !**

Terpstra Fietsen

Hoofdweg 23
Haulerwijk
Tel. 0516-421294

www.terpstra-fietsen.nl



****Op woensdag 29 oktober 2025 mag je stemmen voor de Tweede Kamer****

Jouw stem is belangrijk. Want zo kies je de mensen die beslissen over de plannen voor Nederland.

Wat kun je de komende tijd verwachten?

Uiterlijk 15 oktober 2025

Je krijgt de stempas thuisgestuurd.

Uiterlijk 22 oktober 2025

Je ontvangt een lijst met alle partijen en kandidaten. In de lijst kun je opzoeken op wie je wilt stemmen.

29 oktober 2025

Je mag stemmen! Stemmen kan tussen 07.30 – 21.00 uur. Op jouw stempas staat een stembureau bij jou in de buurt. Een overzicht van alle stembureaus vind je op waarismijnstemlokaal.nl.

Wil je stemmen in een andere gemeente?

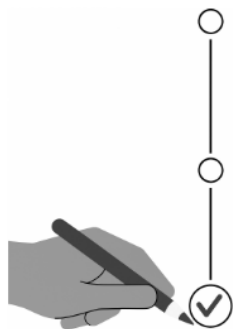
Je hebt een kiezerspas nodig als je in een andere gemeente wil stemmen. Een kiezerspas aanvragen kan via onze website vanaf 1 oktober 2025. Lukt een digitale aanvraag niet? Je kunt een kiezerspas ook persoonlijk of schriftelijk aanvragen. Meer informatie over een kiezerspas lees je op ooststellingwerf.nl/kiezerspas.

Iemand anders laten stemmen

Kun je op woensdag 29 oktober 2025 niet zelf stemmen voor de Tweede Kamer? Dan kun je iemand machtigen om voor je te gaan stemmen. Meer informatie over het afgeven van een machtiging lees je op ooststellingwerf.nl/volmacht.

Wil je meer informatie over de verkiezingen?

Kijk op onze website ooststellingwerf.nl/verkiezingen voor informatie over de verkiezingen. Je kunt ons ook mailen via verkiezingen@ooststellingwerf.nl of bellen via 14 0516.



Hubo Raamdecoratie



Jouw raamdecoratie in 3 stappen

- 1 Kies je functie**
Decoratief
Verduisterend
Zonwerend
Isolerend
- 2 Kies je stijl**
Plissé of Duette
Rolgordijnen
Multishade
Vouw gordijnen
Horizontale of verticale jaloeziën
- 3 Kies voor gemak**
De Hubo vakman verzorgt het inmeten en de montage voor je.

Tip
Denk ook aan horren.

Ook uw adres voor gordijnen en inbetween's



Hubo Haulerwijk
Hoofdweg-Boven 30 - 8433 LB Haulerwijk

#Hubohelpt
www.hubo.nl

RIANNE'S HAARMODE

**DE KAPSALON WAAR
JIJ JE THUIS VOELT**

TEL: +31 (0) 623 483 106
APP: +31 (0) 623 483 106

RIANNESHAARMODE.NL

BAKKEVEENSTERWEG 14C,
8434 NP WASKEMEER



NIEUW: alles in 1 jaar bemesting voor een mooi en groen gazon

Heeft u vragen over het gazon of zijn er problemen, vraag het **Grasjan** (Gertjan)
Whats-app kan via 0516-231001 of bellen en het contactformulier via de webshop
0516-231001 info@gazonbemesting.nl www.gazonbemesting.nl



**DESKUNDIG
BOUWADVIES
OP MAAT!**

www.bbdijkstra.nl

- ▣ Ontwerp en advies
- ▣ Constructieadvies
- ▣ Bouwbegeleiding
- ▣ Calculaties
- ▣ Aankoopbegeleiding
- ▣ Aanvraag vergunningen

Meester v/d Meistraat 7
8433 NK Haulerwijk
T. 06 29 39 84 39
info@bbdijkstra.nl

Praktijk  *Sinneskyn*

 **Massage**
 **Quantum touch**
 **Bio-resonantie**

Annet van der Ploeg
Mr. van Hasseltweg 12
8434 NT Waskemeer

 **0616321631**
 **Praktijk Sinneskyn**
 info@praktijksinneskyn.nl
 www.praktijksinneskyn.nl

Jeanine's
hairfashion

Kerkstraat 6 • HAULERWIJK • 0516 42 30 31

Openingstijden:

- Dinsdag t/m vrijdag
8.30 – 17.30 uur
- Donderdag
8.30 – 20.00 uur
- Zaterdag
8.00 – 12.00 uur

ALLEEN OP AFSPRAAK

*****De Pietenschool Waskemeer
gaat beginnen!*****

Wat?

De Pietenschool is er voor iedereen van groep 8 en ouder die zin heeft in gezellige klussen, in Pietenwerk dus! Op de Pietenschool leer je namelijk alles wat er nodig is om een leuk Sinterklaasfeest te organiseren voor de jongere kinderen in het dorp. Je krijgt theaterles, jongleerles, je gaat helpen met de cadeautjes, versiering knutselen, ... dat soort dingen!

Waar en wanneer?

De Pietenschool bestaat in de weken vóór het bezoek van Sinterklaas aan Waskemeer, zie het rooster hieronder voor de dagen en tijden. De Pietenschool is zoveel mogelijk in het dorps-huis van Waskemeer.

Wat kost het?

Meedoen aan de Pietenschool is gratis.

Leerlingpiet worden?

Stuur een mail naar info@floortjeschoevaart.nl met:

Naam

Ik kom naar de Pietenschool op:
[dagen en tijden]

**Let op: de theater- en jongleerles-
sen zijn twee keer dezelfde lessen.
Je kiest er dus steeds eentje!**

Vragen?

Mail naar info@floortjeschoevaart.nl.
Hopelijk tot in de herfstvakantie, veel
groeten voor nu!

**Floortje
van de Pietenschool**

Voor ouders en verzorgers:

**De Pietenschool is een initiatief van
Floortje Schoevaart en valt onder de
activiteiten van Stichting Het Dorps-
atelier.**

*Heb je zin en tijd om mee te helpen in
de organisatie of wil je dit project op een andere manier
steunen? Laat het weten via bovenstaand mailadres!*

*****Rooster Pietenschool 2025 *****

Dinsdag 21 oktober

13.00 Start en werken aan de cadeautjes

13.30u -14.30u jongleerles van Piet Frits/ Werken aan de
cadeautjes

15.00u- 16.00u Jongleerles van Piet Frits/ Werken aan
de cadeautjes

18.30u -21.30u theaterles 'slapstick' (docent Arthur Piren-
ne)

Woensdag 22 oktober

15.00u -17.30u theaterles 'slapstick' (docent Arthur Piren-
ne)

Vrijdag 24 oktober

10 - 12 u Werken aan de cadeautjes

DE GROENE WERKPAARDEN
DE TOEKOMST IS ELEKTRISCH



Vraag hier
uw miniatuur
Leffert aan!



SCAN MIJ

LEFFERT Transporter
Veelzijdig voor elk project!

- Standaard met wegtoelating
- Leverbaar in 4x4
- Snelheid 55 km/h
- Actieradius 60-80 km
- 1000 kg trekvermogen
- Verlengde laadbak mogelijk
- Subsidiemogelijkheden



**FRISIAN
MOTORS**
ELECTRIC
VEHICLES

www.frisianmotors.com



Maandag 27 oktober

15-17u Werken aan de cadeautjes

Woensdag 5 november

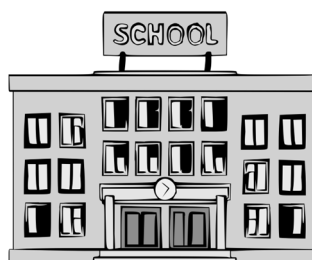
15-17u Werken aan de cadeautjes

Zaterdag 15 november

14-16u Jongere kinderen helpen met versiering knutselen

Dinsdag 18 november

15-17u Cadeautjes afmaken en klaarzetten voor zaterdag



Citroen boterkoek (12 puntjes)

Persoonlijk vind ik dat deze boterkoek alle andere boterkoeken overbodig maakt ;-) Niet moeilijk en vrij snel te maken.

Nodig voor de koek:

- 175 gr koude roomboter
- 200 gr bloem
- 125 gr witte basterdsuiker
- 1 zakje vanillesuiker
- snufje zout
- springvorm diameter 22 – 24 cm.
- Nodig voor de vulling:
- 125 gr kristalsuiker
- 40 gr roomboter
- rasp van 1 grote of 2 kleine citroenen
- 2 losgeklopte eieren
- Steelpannetje

Bereiding:

- Oven voorverwarmen op 210 graden. (Hete lucht oven 190 graden)
- Alle ingrediënten voor de koek in een kom doen, koude boter met twee messen snijden, deeg kneden met koele hand.
- Druk het deeg in de ingevette springvorm uit.
- Bak de koek 20 minuten.
- Intussen maak je de citroenvulling:

DE POLLEPEL

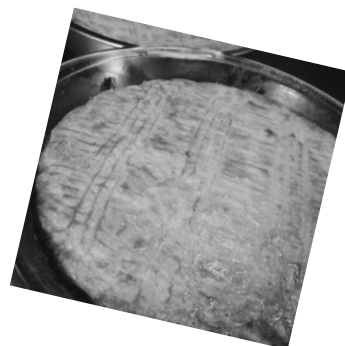
- Doe de suiker, citroenrasp en boter in steelpan en laat mengsel heel zachtjes smelten op een laag vuur. Voortdurend goed blijven roeren. Voeg dan de losgeklopte eieren toe en blijf roeren tot het mengsel op mayonaisedikte is.
- Als de koek uit de oven komt, druk je het nog zachte deeg met de bolle kant van een lepel overal in, zodat er een randje ontstaat. Giet dan het citroenmengsel uit op de koek.
- Zet de bakvorm nog 10 minuten terug in de hete oven.
- Laat de koek daarna heel goed afkoelen. Maak de rand van de springvorm los. Daarna kun je hem in 12 puntjes snijden.
- Er kan eventueel verse slagroom bij geserveerd worden.

Tip: de citroen boterkoek is de andere dag nóg lekkerder.

Ik geef de pollepel door aan

Petra Groeneveld

Met vriendelijke groet,
Wieneke Koppelaar




donkel & donkel
print copy bind

De Roef 20
9206 AK Drachten
T 0512 543 350
E info@donkel-donkel.nl
of online: www.donkel-donkel.nl

Snel en scherp
printen

- posters
- flyers
- dorpskranten
- almanakken
- folders
- drukwerk

Bent u minder mobiel en lukt het niet om zelf, of via bestaande regelingen, vervoer te regelen? Is hierdoor bijvoorbeeld boodschappen doen, naar een afspraak of een bezoek aan familie niet vanzelfsprekend?

Neem minimaal twee dagen van tevoren contact op met ANWB AutoMaatje Ooststellingwerf via:



06 – 520 11 433



automaatje@scala-welzijn.nl

We zijn op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bereikbaar van 9:00 tot 11:00uur.

Wanneer er een chauffeur beschikbaar is koppelen we u en bevestigen we de rit bij u. We geven u de globale inschatting van de onkostenvergoeding (€0.35 per km), die u na de rit rechtstreeks aan de chauffeur betaalt.

ANWB **AutoMaatje**



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Algemeen alarmnummer: 1 1 2

Geen spoed, wel politie(0900) 88 44

Heeft u

↳ 's avonds na 17.00 uur

↳ in het weekend

↳ tijdens feestdagen

Dringend hulp nodig dan kunt u bellen met de dokterswacht Friesland

Het centrale telefoonnummer hiervoor is:.....**0850820820**

De dokterswachtpost vindt u op het ziekenhuisterrein bij ziekenhuis

Nij Smellinghe in Drachten.

Huisartsenpraktijk Bakkeveen.....(0516) 541350

www.jehuisarts.nl

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude.....(0516) 481250

www.lewin.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk "De Kern", Hoofdweg Boven 5, Haulerwijk.....(0516) 421428

www.huisartsenpraktijkdekem.nl

Huisartsenpraktijk Donkerbroek.....(0516) 491250

www.huisartsenpraktijkdonkerbroek.nl

Uitvaartvereniging "De Laatste Eer" Haulerwijk-Waskemeer e.o.

Uitvaartverzorging Aline de Graaf & Coby Kuiper.....06-40257599 / 06-19187086

Peuterspeelzaal "De Boefkes".....(0516) 423835

Opgave nieuwe peuters Stichting Scala.....(0516) 515029

Christelijke basisschool Paadwizer, directeur: Dhr. E. Veenstra.....(0516) 421075

Openbare basisschool De Trede, Haule, directrice P.Boonstra-IJfs.....(0516)577385

CSG Liudger, directeur Dhr. JP Schuurman... ..(0516) 421681

Plaatselijk Belang Waskemeer DESp/a Leidijk 42c

8434 NC Waskemeer; des.waskemeer@gmail.com

Dorps conciërge M Stoker mellemarjan@home.nl.....(0516) 422919

Kidscasa de Paadwizer info@kidscasa.nl.....(050) 5020244

Tandheelkundig Centrum Bakkeveen(0516) 541120

www.tandartsbakkeveen.nl

In hûs foar elkenien

Een plek waar onze enthousiaste vrijwilligers klaar staan voor een praatje en:

- ♥ Altijd verschillende soorten verse koffie en thee met huisgemaakte taart
- ♥ Heerlijke lunchgerechten. Neem een kijkje op de site voor de menukaart
- ♥ Verse friet op vrijdag en zaterdag van 17.00 - 19.30 uur
- ♥ Gratis maaltijd iedere donderdag om 18.00 uur
- ♥ Diverse activiteiten voor jong en oud



Bakkeveensterweg 1 - Waskemeer - 0516 853701 - www.deherbergwaskemeer.nl

Plaza

food for all



Plaza "De Kolk"
Foarwurkerwei 11, Bakkeveen
0516-541905

www.snackbar-dekolk.nl