

## Gegevens uit de energievragenlijst

*Van de 15 vragenlijsten zijn er 12 lijsten retour gestuurd.*

### **Gezinssamenstelling**

2 x jong stel zonder kinderen  
2 x ouder stel zonder kinderen  
1 x gezin met jonge kinderen  
7 x gezin met oudere kinderen

### **Thuisituatie**

2 x altijd thuis  
8 x deels thuis  
1 x overdag niet thuis  
1 x werk aan huis

### **Wat is er gedaan om het elektriciteitsverbruik te verminderen** binnenverlichting

- Vertrekken waar je niet bent ook geen verlichting aan
- Minder lampen laten branden
- Diverse lampen eerder uit gedaan.
- Overal spaarlampen
- Meer ledverlichting

### Buitenverlichting

- Lamp voordeur met sensor verwijderd (bij donker brandde de lamp heel vaak doordat een poes of ander dier de oprit opkwam).
- Een lamp met sensor bij de garage, zo kort mogelijk afgesteld.
- Buitenlamp niet standaard 's avonds aangedaan

### Televisie, laptop en mobiel

- Als de computer/ t.v. niet gebruikt wordt, helemaal uit
- Standby killer op de televisie gezet
- Laptop niet meer continue aan de stroom laten zitten
- Erom denken dat niet alles "zomaar" aan staat
- Alle stekkers uit de apparaten die we niet gebruiken
- Na het opladen, meteen de stekker er weer uit

### Koffie en thee

- Waterkoker 1 x vol gebruiken, overtollig water in thermosfles en die verder gebruiken
- Geen senseo gebruiken om kopje per kopje te drinken, maar een pot koffie zetten
- De waterkoker niet gebruiken
- Visite geen koffie of thee meer aanbieden

### Koelkast en vriezer

- 1 vriezer leeggehaald, uitgezet en de inhoud bij de ander vriezer ingedaan
- Vlees ontdooien in de koelkast, zodat de koelkast minder hoeft te koelen

### Vaatwasser

- Vaatwasser op ECO stand laten wassen
- Minder vaak vaatwasser gebruiken
- Afwassen met de hand, geen vaatwasser gebruiken

### Keukenapparatuur overig

- Geen oven gebruiken
- Geen magnetron gebruiken
- Apparatuur met hoog energieverbruik minder gebruiken

### Wasmachine

- Was gedraaid op een lagere temperatuur (bv 30 graden)
- Minder vaak wassen, wasmachine voller
- Met de hand wassen

### Droogtrommel

- De was aan de lijn drogen en droger niet meer gebruiken

### Douchen

- Korter douchen
- Niet meer in bad
- Haar niet föhnen, maar gewoon laten drogen

### Huishoudelijk werk

- Niet stofzuigen maar met veger en blik en de swiffer de vloer schoonmaken

### Verwarming

- Kachel laag gezet, zodat deze niet hoeft bij te springen
- Programmering uitgezet

### **Wat hebben jullie gedaan om het gasverbruik te verminderen?**

- Korter douchen
- Gedoucht bij de voetbalclub
- Bewuster warmwater gebruik
- Anders stoken (houtkachel)
- Thermostaat op 15 graden gezet
- Dikkere kleding aangedaan
- We gaan wel bewust om met verwarming, maar willen ook weer niet koud zitten
- Kachel terugdraaien wanneer we er niet zijn
- Proberen om minder heet water te gebruiken
- Makkelijke maaltijden gekookt, zodat er minder gas wordt verbruikt
- Gas uit zetten als het water van de pasta heeft gekookt
- Gas niet onnodig hoog laten branden
- Eerder al een warmtepomp geïnstalleerd.

## **Wat is jullie opgevallen over het elektriciteitsverbruik, waar je eerst nooit bij stilgestaan hebt?**

- Klusapparaten verbruiken meer als ingeschat
- Opvallend dat op plaatsen waar de verlichting veel en lang brand, veel verbruik is (keuken en overloop). Hier zullen we het aantal lampen en de soort lampen aan moeten passen.
- Afwasmachine/oven zijn ruim 16 jaar oud en verbruiken veel energie, deze kunnen misschien beter vervangen worden door energiezuiniger apparatuur.
- Bepaalde apparaten nemen meer stroom dan je denkt. Bijvoorbeeld de waterkoker.
- In verhouding verbruiken we niet veel energie, maar het kan toch nog lager.
- Een senseo verbruikt voor 1 kopje net zoveel als een koffiezetapparaat voor een hele pot.
- Van kleine apparaten hadden we niet verwacht dat ze zoveel stroom nemen.
- Het verbruik van onze grote t.v. en het opladen van kleine apparaten zoals telefoons, scheerapparaat en tandenborstel viel ons wel mee.
- We hadden 's avonds altijd de lamp op de overloop aan (wel een LED-lamp), zodat het ook in de hal licht was. Dat doen we dus niet meer.
- We gebruikten de waterkoker steeds als we heet water nodig hadden, ook al was hij nog half vol van de vorige keer.
- Nee, want de machines die we gebruiken toch hun eigen elektriciteit.
- Doordat je op de Watcher kijkt, zie je dat bepaalde apparatuur veel stroom verbruikt waar je eerst niet zo van bewust was, bv waterkoker, wasdroger, senseopapparaat en al dat kleine spul meer.
- Gebruik van de cooker en de magnetron hoog stroomverbruik.
- De afwasmachine viel me erg mee, we gebruiken altijd de snelle stand met water tussen de 45 en 50 graden en dan wordt het ook schoon.  
Het hoger stroomverbruik van de waterkoker wordt vier keer genoemd.

## **Informatie over sluimerverbruik**

- Laagst 40, maar meestal 80 watt
- Op sommige momenten 10 watt
- Was en bleef 45 watt
- Was en bleef 120 watt
- Was 130 nu 70 watt

*Veel mensen niet ingevuld. Niet altijd voor en na stand.*

## **Welk gedrag gaan jullie zeker handhaven na de wedstrijd.**

- Bewuster omgaan met verlichting
- Bekijken waar nog technische verbeteringen (bijv LED) mogelijk zijn.
- Meer LED verlichting gebruiken.
- Verlichting uit op plaatsen waar we niet zijn
- Wasdroger minder gebruiken als de was normaal kan drogen
- Bewuster met energie omgaan, zoals t.v. helemaal uit, lichten uit enz.
- Vaatwasser minder vaak aanzetten, pannen met de hand afwassen.
- Stekkers uit het stopcontact als een apparaat niet wordt gebruikt.
- Vaker stofwissen i.p.v. stofzuigen, wordt het ook wel schoon.
- Was beter sorteren, sommige kledingstukken kunnen ook kouder gewassen worden.
- Haar gewoon laten drogen i.p.v. de föhn gebruiken.
- Overtollig water uit de waterkoker bewaren in een thermosfles
- Wasmachine en vaatwasser voller doen en dan pas aanzetten.
- Vaatwasser op eco-stand laten staan.
- Kinderen er nog meer op wijzen om de dingen uit te doen als ze niet worden gebruikt.
- Kortere douchen.

### **Wat vonden jullie moeilijk of konden jullie niet aanpassen?**

- Minder nachtverlichting in de stal aan hebben
- Minder watt in de verlichting
- Mobiele telefoons steeds opgeladen wanneer dit nodig was.
- Moeilijk om te schakelen naar lager energieverbruik, omdat ik zelf zonnepanelen heb wordt je soms nonchalanter met je stroom verbruik.
- We gaan zo door, zoals we tijdens de battle deden.
- Wel koffie gedronken en t.v. gekeken, daar konden we niet zonder. Ook hebben we de modem voor de wifi aan laten staan.
- Nu kunnen we de c.v. weer aanzetten en de droger gebruiker, en kunnen weer wat langer onder de douche staan.
- In plaats van stofwissen, weer de stofzuiger pakken en eindelijk weer een ovenschotel kunnen eten.
- Vaatwasser weer gebruiken.
- De TV (in combinatie met PS4) zijn volop gebruikt, hier hebben we niks aan gedaan.
- Het afwassen in plaats van de vaatwasser wordt lastig om vol te houden.
- Weer gaan klussen.
- Gebruik van veel verbruikende apparaten zal weer iets "genormaliseerd" worden.

### **Dingen/tips die je nog kwijt wilt**

Jammer dat we niet konden inloggen op de site van de Wattcher. De code werkte helaas niet.

Koffie en heet water doen we meteen in de thermoskan, zodat het apparaat uit kan en je op elk moment een kopje thee kunt maken.

In de zomervakantie haal ik de stekker uit de cv installatie, hij hoeft dan niet de hele tijd warm water op voorraad te houden.

We vonden het leuk en leerzaam om hier aan mee te doen. We zijn bewuster geworden van alles dat stroom en gas verbruikt. We hebben nu een maand geprobeerd om echt zuinig te leven en hebben daar comfort voor ingeleverd. Dit was wel een maand vol te houden, maar niet veel langer. Een tip is om dit een langere tijd te doen, zodat je dan je leefstijl kunt aanpassen voor een langere tijd.

Leuk initiatief. We merkte ook dat er op verjaardagen etc. regelmatig over werd gepraat. Hierdoor ook anderen wel bewuster kunnen maken van het energiegebruik en praktisch tips om hier wat mee te doen. Organisatorisch was het goed voor elkaar, goed dat jullie je hiervoor hebben ingezet.

Leuk om er bewust mee bezig te zijn.

We hebben veel hobby's die energie kosten ook de kinderen mogen hier graag zijn met vrienden en vriendinnen en dit kost de nodige energie. Dat mag ook. Zijn ze/we weg dan worden er ook kosten gemaakt.

Het was leuk, spannend en inzichtgevend om aan deze wedstrijd mee te doen. het geeft zeker inzicht in je verbruiksgedrag, maar ook in technische aspecten. Het fanatiek meedoen gaat echter wel ten koste van het wooncomfort. Dus nu op zoek naar een acceptabel gemiddelde.

26 oktober 2016